



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG24109	<b>ImageGroup:</b>	I3CN9060
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	བློ་གཙང་དགོངས་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་དབ་ཞེ་དུག་པ། blo gzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb zhe drug pa/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	blo gzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb zhe drug pa/
<b>Original Publication:</b>	blo gsal pod phreng /;47
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung loseling educational society
<b>Date:</b>	2000
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



སྒྲོབ་བཟང་དགོངས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་མཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བྱས་པ།

ཀྱུས་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མའི་ལེགས་བཤད་

ཀྱིས་སྤྱད་པ་སྒྲོ་གསར་མིག་འབྱེད་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས་

སྟེ།

46



མཛད་པ་པོ།

ལུང་པ་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།

ལུང་པ་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་།

ལུང་པ་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲོ་བཟང་འབྱེད་ལས།

ལུང་པ་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ།

འབྲས་སྒོ་སྤྱང་སེམས་ཡིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟེལ།

Publication of Drepung Loseling Educational Society





སྒྲོ་བཟང་དགོངས་ཀྱི་མུ་ཏིག་ཕྱིང་མཛེས་དེབ་ཞེ་དུག་པ།  
 ཀྱིས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མའི་ལེགས་བཤད་  
 ཀྱིས་སྟུང་པ་སྒྲོ་གསར་མིག་འབྱེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་  
 སོ།



རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།  
 Class No:  
 Acc. No. D: D6712  
 LTWA (Manuscript)  
 DHARAMSALA, H.P.

མཛད་པ་པོ།      ལ་ཤར་ཀྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།  
 ལ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།  
 ལ་འོལ་དགའ་རྩེ་དུང་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།  
 ལ་དཀའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བཅོད་པ།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་འབྲེམས་སྟེལ།  
 Publication of Drepung Loseling Educational Society

**Losel Literature Series Volume XXXXVII**

**First Print Febuary, Year 2000 1000 Copies**

**Price: 85/-**

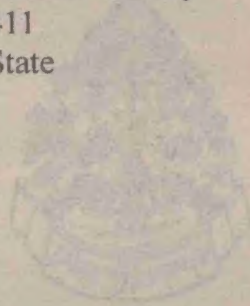
**Compiled & Published by**

**Drepung Loseling Educational Society**

**P.O. Tibetan Colony -581411**

**Distt Karwar, Karnataka State**

**INDIA.**



---

**Printed at: Photo Offset Printers**

**Drepung Loseling Printing Press**

**P.O. Tibetan Colony - 581411**

**Distt. Karwar Karnataka State**

**INDIA**



## སྒྲིལ་གྱི་ཐུགས་སྒྲིལ་།

གངས་ཅན་པོ་དེ་གི་འཇོན་མཁའ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་གི་གཏེར་ཆེན་ལས། རིགས་  
པའི་ཁྱུ་བྱུག་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་གཡ་  
གནད་ཆེ་བའི་བརྗོད་གཞི་འགའི་སྟེང་ཡེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་མཁས་གྲུབ་  
གཉིས་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིལ་ཆེན་འགའི་གསུང་གི་སྟུང་པ་སྟོབ་བཟང་དགོངས་ཀྱིན་མུ་ཏིག་  
ཕྱང་མཛེས་དཔེ་དེབ་ཞེ་བྱུག་པ་འདི་བཞིན་གཏན་འབེབས་ལས། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་  
བརྟེན་གནས་ཁག་དུ་གཞུང་ཆེན་ལ་རྟག་འགྲུས་མཛོད་བཞིན་པའི་སྟོབ་གཉིར་བ་དུ་  
མའི་གསལ་བསམ་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་འགོ་བའི་རེ་སྟོན་ལུ་བཞིན་ལགས། སྟོ་སྟོང་  
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཐེབས་ནས་ཕྱག་མཛོད་སྐབས་དགུ་པས་དཔར་བསྐྱུན་  
གྱི་གོན་ཆ་དགུས་བཞིན་གནད་སྟོན་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྟེན་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་གྱི་  
ཆེད་གཞིགས་པ་པོའི་སྟུན་ལམ་དུ་མངོན་པར་གཟུགས་སུ་གྱུབ་གྱུབ་པ་བྱུང་། དཔར་  
དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་མཐུས་ཡོག་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡོངས་  
སུ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག །ལོ་གསར་པའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། སྟེ་ལོ་ ༡༠༠༠  
ཆོས་ ༩ ཉིན་ལ།

ཅུ་མ་སྟེན་ལྷན་ཆོགས།



དཀར་ཆག

ཨང་།

གཞུང་ཆོན་གྱི་མཆོན་བྱང་།

མོག་གུང་ས།

༡༽ ཆོད་མའི་ལམ་བསྐྱུག་ས།

༡

མཇོད་པ་པོ། ཡེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།

༢༽ ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོན་མོ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས།

༥༡

མཇོད་པ་པོ། ཡམཁས་གྲུབ་དགེ་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ།

༣༽ ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་ཟུར་རྒྱན་གཞན་པར་རྒྱ་མཚོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡༩

མཇོད་པ་པོ། ཡའོ་ལ་དགའ་ཇེ་དྲུང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

༤༽ ཞིང་གསལ་བད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་སྒྱུད་ལེགས་པར་བཤད་པ་

ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༩༥

མཇོད་པ་པོ། ཡདཀའ་ཆོན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ།

༥༽ ཐུབ་བརྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོང་བདེན་པའི་

དབྱངས་རྟན་བཞུགས་སོ།

༣༩༩

ཡགོང་ས་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆོན་པོས་མཇོད།

༦༽ པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

༣༩༩



# ༡༡། ཆེད་ཚད་མའི་ལམ་བསྐྱུགས་བཞུགས་སོ།

ལོ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད།

༡༡། ཁྱི་སྐྱེ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩེ་ལ་འདིར་རིགས་  
 པའི་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆེད་ཚད་མའི་མཆོན་  
 ཉིད་སྟོན་པའི་བཞུན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ། དགོས་པ་དེ་བཞུན་བཅོས་ལ་རག་  
 ལས་ཚུལ། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བཞུན་བཅོས་ལ་གཅིས་པར་བཟུང་བ། བཞུན་བཅོས་  
 དེའི་བཙོང་བྱའི་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། རྩེ་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལ་ལོག་རྟོག་  
 དགག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དགོས་པ་བཞུན་པའོ། རྩེ་པོ་ལ་གསུམ། གྲོལ་བ་  
 རྟོན་གཉེར་ལ་སྟོས་ཏེ་དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་སྟོས་ཏེ་  
 དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དམན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ།  
 རྩེ་པོ་ལ་གཉིས། རྟོག་གའི་བཞུན་བཅོས་སྤྱ་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་  
 རྩེ་པོ་ལ་གཉིས། རྟོག་གའི་བཞུན་བཅོས་སྤྱ་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ།  
 རྩེ་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆེད་ཚད་མའི་བཞུན་བཅོས་འདི་དག་ནི་ཕྱི་ལོ་སྟོས་པ་ཅམ་གཅོད་  
 པའི་རྟོག་གའི་ཅམ་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་དོ་སྙམ་པ་ནི་ལོག་  
 རྟོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། རྩེ་ལ་རྟོག་གའི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་པ་  
 རྩེ་མས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་  
 སྟོང་སྟོས་ལ་སོགས་པ་རྩེ་མས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་རྟོག་པས་  
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ལམ་རྩེ་མ་པར་བཞག་པ་ལ་རྟོག་གའི་བྱས་པ་དང་། ཡང་  
 མདོ་སྡེ་རྩེ་དུ། རྟོག་གའི་བཞུན་ཅིང་མ་ངས་ལ། མ་ཁྱབ་ཀྱན་རྩོམ་སྟོབ་ཅན། བྱིས་  
 པ་ལ་ནི་བཞུན་པར་འདོད། ཅིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱ་དང་དགས་ལ་བཞུན་ནས་རྟོགས་པ་



དང་། རྟོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་མ་ངེས་པ་དང་། རི་ལྗང་བ་དང་རི་སྟོང་  
 པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་འཇུག་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་པར་  
 རགས་པ་ཙམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྤྱོད་པ་གཏུགས་པར་  
 འགྱུར་བས་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཏེ་མཚན་ནི་ལྡང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་རྟོགས་དཔྱད་ཙམ་གྱིས་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་གེར་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དོན་  
 གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་ཤེས་པུ་རི་ལྗང་བ་དང་། རི་སྟོང་པ་མ་ལུས་པ་མཛོད་སུམ་དུ་བྱགས་སུ་  
 རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིགས་པའི་བསྟན་  
 བཙམ་འདིར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་  
 དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ན། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཙམ་གྱིས་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་  
 བའི་སྒྲོ་ཡང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་མཁོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་ཙམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩེ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་གཏན་ཆོགས་རིག་  
 པ་ཡིན་གྱི་ནང་རིག་པ་མིན་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་ཡང་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ནི། རང་  
 ཕྱོགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་འགོད་ལུགས་སོགས་དང་། གཞན་ཕྱོགས་སུན་  
 འབྲེན་ཚུལ་སོགས་བདེ་སྤྱོད་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་མོད། ནང་  
 རིག་ནི་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདིའི་སྟངས་གི་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་

བ་དང་། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྡེ་སྡོད་དམ། བརྟན་  
 བཅོས་གང་གིས་རིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདིར་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པས་མངོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་  
 ཞིང་། རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་། མི་ཏྲག་བདག་མེད་སོགས་གཏན་ཆོགས་  
 ཡང་དག་གི་སྒྲོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པས་ནས། ནང་རིག་དང་གཏན་ཆོགས་  
 རིག་པ་ལ་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ནང་རིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལྟ་  
 བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་རྒྱང་པ་ཡིན་པ་བདེ་སྡོད་  
 ལ་གྲགས་པ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ཚོད་ཚུལ་ཅམ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱང་  
 བར་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་ཏོག་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་  
 བརྟན་པ་ལ་ལོག་པར་ཏོག་པ་ཆར་གཙོད་དགོས་པས། ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བ་ཡིན་གྱི། བོད་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་བཅོས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
 ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟོང་བཏགས་  
 རས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་མེད་ན་བརྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དགོས་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱང་པོ་གཙང་བདེ་  
 ཏྲག་བདག་ཏུ་སྟོང་འདོགས་པའི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡོད་ན་ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་  
 ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་ལེགས་  
 པར་སྐྱོན་ཕྱང་ནས། ཐར་པ་བྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དམན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། དགོས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། འགལ་འབྲེལ་ཆོད་ནས་ལམ་གཞན་ལ་དམིགས་



བྱེད་པའི་གྲོགས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས། ཚད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་  
 ཏེ། འདིར་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་འདི་  
 ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་བསྟན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་  
 པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཚད་  
 མའི་སྒྲིམ་བུར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་དེའི་བསྟན་པ་སྟོན་  
 མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་  
 པ་ནི། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། སྒྲིམ་བུའི་དོན་ནི་བཟོད་བྱེད་དག་ ཡོངས་  
 བརྒྱལ་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། ཞེས་འཆད་  
 པ་ལྟར། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་བྱའི་དོན་དང་། དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་  
 རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐབས་དམ་པ་དང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་  
 བྱེད་པར་གསུམ་ལྟར་ཆད་མའི་སྟོན་ས་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ལ། དེའི་དོན་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་བྱ་མངོན་མཐོ་  
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་ངེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་འདུས་གིང་།  
 དེ་ཡང་སྒྲི་བའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོར་མངོན་མཐོ་འབྱུང་ཡང་། ཆད་མས་འགྲུབ་པའི་  
 རིམ་པ་ལ། དང་པོར་ངེས་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བའི་དོན་ལ་མི་སྤྱིའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་འདུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། ཞེས་  
 འཆད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། མངོན་པར་  
 འདོད་པའི་དོན་དམ་བཅར་བྱས་ནས། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་བསྟོན་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་  
 ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཚུ་རོལ་



མཐོང་བ་ན་མས་ལ། རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་ངེས་ལེགས་དང་། རིན་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 མངོན་མཐོ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བར་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་  
 ཆད་མ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྣམས་པ་དང་། དེའི་  
 བལྟན་པ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཐའ་གཞན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས། ཆད་མའི་སྒྲོན་སྐྱབས་གནས་ལ་ངེས་པ་བཟན་  
 པོ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་གཞན་ཏུ་འཆད་ན། སྐྱབ་པའི་དོག་པོ་ལ་ཀང་  
 པའི་རྟེན་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་བལྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་  
 གི། དེས་ན་རྣམ་བཤད་པའི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་སྐྱབ་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་བར་མ་ཆད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདྲུག་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རིགས་པའི་བལྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བལྟན་བཅོས་ལ་གཅེས་པར་  
 བཟུང་བ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ན་མས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་  
 བ་གཅིད་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་པའི་བལྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་  
 པས་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བཟུང་བར་རིགས་སོ། །བཞི་པ་བལྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྦྱར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 གི། རིགས་པའི་སྒྲོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པ་བདག་  
 རིག་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱེན་ངག །ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པ་གཞན་རྟོགས་  
 ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྦྱར་བལྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་བྱ་  
 ངེས་པའི་ཐབས་དང་། གཞན་ལ་རྟོགས་པ་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱབ་འཆད་

ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྟོག་གའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་  
 འདུས་ཏེ། ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་མངོན་རྫེས་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུབ་བཞི་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 གཞལ་བུ་ངེས་པའི་ཐབས་སུ་འདུས་ལ། སྐབ་པ་དང་སྐྱེན་འབྱེན་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུབ་  
 བཞི་པོ་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འདུས་སོ། །དེས་ན་ལེའུ་ཡང་གསུམ་  
 དུ་འདུས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །ཀྱུན་བདུས་ལ་  
 ལེའུ་དུག་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་ལེའུ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ།  
 དཔེ་བརྟག་པ་དང་སེལ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་རང་དོན་ལེའུར་འདུས་ཤིང་། ལྷག་ཆོད་  
 བརྟག་པ་གཞན་དོན་དུ་འདུས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་  
 རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་འདུའོ།  
 དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཆོལ་བ་ན་དང་པོར་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དངོས་  
 སུ་རྫེས་དཔག་གིས་ངེས་ཤིང་། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་རག་ལས་པས་མངོན་རྫེས་ལྟར་  
 སྒྲུབ་གི་རྫེས་སུ་འབྲངས་ན་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་གོལ་ས་ལེགས་པར་  
 བཅད་ནས་སྐྱེས་བྱ་མི་སྐྱེས་བའི་མཆན་ཉིད་ཡང་དག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆད་མ་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་ཡོངས་ནས་བྱེད་པ་མིན་གྱི་རྣམ་ངེས་ལས། ཐན་པ་དང་མི་ཐན་  
 པ་ཐོབ་པ་དང་སྦྲོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་  
 ན་དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་བརྩམ་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐན་པ་མཐའ་དག་སྐབ་ཅིང་ཉེས་ཚོགས་མཐའ་དག་  
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉེས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་འདིའི་ཞེན་ཡུལ་ཆད་མས་མེད་  
 པར་ངེས་པ་དང་། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྲོས་དགོས་

པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་པའི་ཐབས་དང་། གཞན་  
 ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། དེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ངོས་  
 བཟུང་བ་དང་། དེ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་ཚད་མར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་དེའི་བརྟན་པ་སྦྱོན་མེད་པར་སྤྱབས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་སྤྱ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། རྟོན་པ་བདེ་གསེགས་  
 སྦྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་བརྒྱུ་  
 པའི་སྤྱབ་ཚུལ་གཉིས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུགས་འབྱུང་གིས་ནི། རྟོན་པ་ལམ་  
 གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསེགས་པ་ཅིས་  
 ཤེས་སྟམ་ན། ལུགས་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་རྟོན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོན་པ་ནི་བདེ་གསེགས་དང་སྦྱོབ་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་ལྟར་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་  
 ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་འཕང་སྤར་  
 མ་ཐོབ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚད་མར་གྱུར་  
 པ་ཞེས་སྒོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྟོན་པས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཕྱག་  
 བཟུལ་དང་ལུན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་བྱལ་བ་གསལ་མ་བཟོད་ནས་འགོ་བ་མཐའ་དག་  
 སྦྱོལ་བར་དམ་བཅས་གིང་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱབ་མི་རྣམས་  
 པས་དེ་རྣམས་པའི་གོ་འཕང་སྤྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་བདག་མེད་



རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་བྱ་མི་གནས་པའི་སྤྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་པ་ན་བཞེད་  
 པ་དང་། མྱིད་པའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གོམས་  
 པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པ་ན་ལེའུ་གསུམ་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིན་གྱི། གྲོལ་  
 བ་དོན་གཉེར་ལ་སྟོས་ཏེ་འཁོར་བའི་འཇུག་སྟོག་མ་ལུས་པ་མཁུན་པའི་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཆོག་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་གྲོལ་བ་ཅམ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྟོན་  
 པ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་འདྲིར་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡང་བདེན་བཞིན་གནས་  
 ལུགས་ལ་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །ཐུབ་པ་གང་  
 ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ། རྟགས་དགོད། སྤྱིར་ཚོལ་ངོས་བཟུང་། དོན་གང་  
 ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན།  
 གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཆད་མའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་སྟོས་ཏེ་མི་སྒྲུབ་  
 བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གཞན་སྡེ་ཡིན་གྱི་རང་སྡེ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུང་དངས་  
 པས་སྒྲུབ་མི་རུས་པས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་མི་སྒྲུབ་ནི། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་བྱ་སྤྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱག་བསྡུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་  
 མི་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཚུལ་བསྒྲུབ་པས་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་



གྱི་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་  
 འགལ་འདུའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་བྱང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕེན་དང་། དཔྱོད་  
 པ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བར་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཆ་དེ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་དང་  
 དབང་ཕྱག་སོགས་རྟག་པ་ལ་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། རྟག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ། རྟུན་  
 བཞིན་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་རྟག་ནི་འབྲས་བུ་ལྟོག་པར་འདོད་  
 ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱེད་པོ། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡང་  
 མེད་དེ། དང་པོར་མེད་དུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་སུ་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས། དེའི་  
 རྩལ་སུ་མི་དམིགས། །དེའི་རྩལ་སུ་བྱ་བ་དམིགས། དེ་རྩལ་མེ་མ་དམིགས། དེ་རྩལ་  
 དུ་བ་མ་དམིགས་པ་ལྟར་རྟག་པ་ལ་གསར་སྦྱོར་དང་གསར་དུ་ལྟོག་པ་མི་རུང་བའི་བྱེད་  
 ཏེ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་མཐོན་པའི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་ཁོགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་  
 དངོས་པོ་རས་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པོ། རྣམ་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་ནི།  
 རྒྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་ཡོད་པར་རིགས་པས་སྦྱབ་  
 པ་གཉིས་འགལ་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། དེ་  
 ཡང་། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར། བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པ་ཡོད་ན། བདག་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲེད་པ་ངང་གིས་སྦྱེ་ལ། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བ་  
 ལ་སྤྲེད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་གང་ལ་ཡང་སྦྱོས་མེད་དུ་སྦྱབ་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས།  
 བདག་གི་བདེ་བའི་སྦྱབ་བྱེད་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་སྤྲེད་པ་དང་། དེ་ལས་དེ་སྦྱབ་  
 པའི་བྱེད་པ་དུ་སྦྱོགས་སུ་མ་གྱི་ལས་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ལས་དེ་དག་གིས་བདེ་འགྲོ་

དང་ངན་འགྲོ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པས། དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་  
 རི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་མི་སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་  
 པ་ནི། སྒྲིམ་པས་གདུངས་པ་ཚུ་ལ་དོན་གཉེར་སྤྱི་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་  
 རས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པ་མཐོང་བ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་  
 འདོད་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲིམ་པས་བདེན་བཞི་བཀའ་སྤྱེད་  
 ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་རིམ་  
 པ་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་དང་པོར་སྤྱི་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འགོག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་ཡང་།  
 ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་པོར་རྟོགས་ཤིང་ལམ་སྒྲིམ་པར་མཐར་  
 རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསམས་པས་དེ་བྲལ་  
 བྱུང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་དང་དེ་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་རང་བཞིན་  
 རྟོག་པར་མཛད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ལོག་མི་རྣམས་ཤིང་དེའི་  
 རྒྱ་ལོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་དགོས་པར་མཐོང་ནས། འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཤད་  
 པ་ན་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དགག་རྣམས་  
 མི་རྣམས་བཤད་པ་ན། རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་སྤྱི་བས་ཀྱང་དེས་  
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ངེས་པའི་སྒྲོན་སྤྱི་བ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱི་བ་རྣམས་  
 སུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་སྟེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྤྱི་བའི་  
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་དེ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་རྣམས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་  
 དུས་ནས་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་བདག་མེད་བཞི་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་  
 འགོག་རྣམས་པར་མཐོང་བས་ཀུན་འབྱུང་སྤྱི་བ་བྱུང་དུས་གཉིས་པར་སྒྲིམ་པ་མི་རིགས་སོ།

ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཀྱན་འབྱུང་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་སྤངས་ལུས་པ་གཉིས་དང་པོར་  
 མཐོང་ནས་དེ་ནི་གདོན་མི་བར་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགོས་ཤིང་ལུས་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དུ་བསམས་ནས་དུས་གཉིས་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བྱལ་བྱར་དང་པོ་མཐོང་བ་ན། དེ་དང་བྱལ་བ་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་  
 ཐག་སྒྲི་བས་འགོག་པ་དུས་གཉིས་པར་སྒྲིན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མངོན་དུ་བྱ་དགོས་  
 པར་ཤེས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པར་ཆད་མས་མཐོང་བ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ལ་ངེས་པར་  
 སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ལམ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིས་པས་དེའི་  
 རྗེས་སུ་ལམ་སྒྲིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལམ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཤིང་  
 དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་།  
 རྩོལ་བ་དང་། དུན་པ་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་ །ལས་ཀྱི་མཐའ། འཆོ་བ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ངེས་སོ། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་རྩེ་གཙོག་པའི་ཞི་གནས་ལ་ངེས་པར་སྒྲིས་ཏེ། ཐོས་བསམ་  
 རྒྱུད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐིགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་བསྒྲིས་པ་ན། བདག་མེད་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་བདག་  
 མེད་ལ་བྱུག་པ་ལྟ་བུར་དང་པོར་སྒྲིས་པ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟག་མཐོང་  
 བོས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིས་བྱུང་དང་སྒྲིས་ལམ་དོད་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོས་བསམ་རྒྱུད་  
 པའི་དུས་ན་ངེས་པ་དེ་ཉིད་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་  
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲིས་ཏེ།  
 སྒྲིན་པས་འདུག་རྟོག་གི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་སུ་བཅས་པ་ལ་དུན་པས་མ་ཡིངས་པར་བྱས་



ནས་ནས་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་འདས་ན་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངོས་བཟུང་ནས་  
 བྱུང་འཆོས་པར་བྱེད་པས། དེ་ན་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་ལ། དེ་གཉིས་བྱེད་མོད་ཀྱི་  
 གཉེན་པོར་ཁ་སྦྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་ནི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཅི་བས་དང་ཆོས་མཚུངས་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དམིགས་  
 པ་ལ་མེས་མས་འཛིན་པས་སྤྱུང་དང་ཆོས་མཚུན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྟེན་བ་དང་མཚུངས་  
 མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བསྐྱེད་པས་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཉོན་  
 མོངས་ལ་མངོན་གྱུར་དང་ས་པོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉེས་སྦྱོང་དངོས་སྤྱུ་ཀུན་ནས་  
 སྤང་བྱས་པ་དང་མི་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ལ། ངན་འགྱོར་ཉིང་མཚམས་  
 སྦྱོར་བ་དང་། བདེ་འགྱོར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་  
 ལ་ཡང་ངན་འགྱོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་འགྱོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མོ། །དེས་ན་འགོག་པ་  
 དང་ལམ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྱོའི་རྒྱ་འབྱས་  
 གཉིས་དང་། དེ་སྦྱོང་བའི་ལམ་དང་། དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་བཞི་ལ་མི་སྦྱོ་བར་  
 བསྐྱེད་པས་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་ལ། བདེ་འགྱོའི་དེ་ནམས་ལ་མི་  
 སྦྱོ་བར་བསྐྱེད་པས་སྦྱོས་བྱ་འབྱུང་གི་ལམ་དང་། ཆོས་ཅན་འགྱུ་བ་པས་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ངོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། རྟོག་  
 གྱུར་ངོས་པའི་ཐབས་དང་། མངོན་གྱུར་ངོས་པའི་ཐབས་གཉིས་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་  
 མར་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་ངོས་དགོས་པས། དེ་ལ་མི་



རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོགས་པའི་ལག་རྒྱུ་དང་། ཡིད་འབྱུང་མཆོད་ཉིད་རྟོགས་  
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་  
 བདེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དབྱུང་པ་དང་། བདག་མེད་  
 སྤྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པས་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་རྟོགས་  
 ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་མ་རྟོགས་པས་ནི་འབྲལ་འདོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་  
 གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་  
 པའི་ཐོབ་བྱའི་ལག་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཉིད་དེ། བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་དབྱེངས་སུ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྟོ་  
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་སོ།  
 གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་དེས་ཡིད་ལོག་གི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་སྤེད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོར་མ་ཐུག་པའི་རྐང་པ་ལ་ཡིད་  
 འབྱུང་སྐྱེ་ཡང་། དེ་མེད་པའི་རྐང་པ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་ཡང་། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་  
 ཐར་པར་འབྲལ་ནས་བདག་གི་ཐོབ་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆོད་  
 ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱི་ཟག་བཅས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ། དེ་ལ་གཙང་སོགས་སུ་སྟོ་  
 འདོགས་པ་དེ་དེའི་ཀྱན་འབྱུང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་རྟོགས་  
 པ་དེ་དེའི་ལམ། དེ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་བྲལ་བ་དེ་དེའི་འགོག་  
 པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་སྤེད་པ་བརྟུ་དུག་ཡོད་དེ། དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བཞི་ནི། བདག་  
 ལ་སྤེད་པ་དང་། བདག་གི་འདོད་བྱའི་དོན་དང་། དེ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་དང་། ཐབས་

དང་མི་འབྲལ་བ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་སྒྲེད་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་ཐོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ཁྱེད་འབྲུང་ལ་ལོག་རྟོག་ནི། རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྒྱར་འཛིན་པའོ། །ཕྱི་མ་ལ་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱར་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་བར་སྦྱས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་རྩ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པའོ། །འཁོག་པ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྟེ། ཐར་པ་གཏན་མེད་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཟག་བཅས་མ་ཞི་བ་དང་། འདོད་བྱ་གྲོ་མ་མེད་པ་དང་། ཡིན་ཡང་གཏན་དུ་ཐར་པ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །ལམ་ལ་ཡང་ལོག་རྟོག་བཞི་སྟེ། ཐར་ལམ་གཏན་མེད་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་ངན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དང་། གཏན་དུ་ཐར་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་དགག་བྱ་བདག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འཁོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཙམ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩེར་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་ནམ་སྒྲིན་སྤྱིང་བ་པོ་ནམས་ཀྱང་ཁྱེད་པས་འཁོག་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་གང་ལ་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏགས་དགོད། རྩལ་སྒྱུབ། གཞན་སེལ་བའི་ནམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རི་པོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩབ་པ་སྒྱུབ་པ་ནི། བུམ་སྒྲམ་གྱི་རྩེད་དུ་དུ་མར་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་ན། གཅིག་ཡིན་པ་ནམ་བཅད་ལ་ཁྱེད་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྱུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱང་གསུམ་སེལ་ལ། གཅིག་ཡིན་པ་ནམ་བཅད་



ལ་ཁྱེད་པ་ན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་དུ་ལ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་དགག་ཕྱོགས་  
 གྱི་ཡུང་གསུམ་སེལ་ལོ། །དེས་བདག་དང་ཡུང་པོའི་སྤྲོད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་ཁྱེད་པ་ན་རང་བཞིན་ཅུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་  
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡུང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དང་རང་བཞིན་གཞན་  
 དུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་སོ་སོར་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་  
 རང་རྒྱ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མེད་དེ། མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཁྱེད་པས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞིའི་བདག་མེད་  
 འགྲུབ་ལ། རང་བཞིན་ཐ་དད་ཁྱེད་པས་ཁྱད་ཆོས་བཞིའི་སྤྲོད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འཛིན་ཏུ་མེད་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་སྒྲུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་མེད་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རིགས་ལ།  
 ཡོད་ན་དགག་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་མེད་དོ། ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་ཡོན་  
 ཏན་དང་། རང་རྟེན་ལའི་དོན་བསྟན་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་  
 ནས་བཀག་པ་ནི་དེ་གིས། སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གིས་སྤྲོད་པར་ངེས་པས་ཕྱོགས་ཆོས་འགྲུབ་  
 ཅིང་། དེར་ངེས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགལ་བས་འགོག་ཀྱང་  
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པ་ཡང་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་  
 བཀག་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་གྱི། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་གནོད་  
 པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟེན་འདོད་  
 ཆོས་ཅན་གྲུབ་པས་ཁྱད་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གྲུབ་མི་དགོས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འོ་ན་བཀག་ན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བའི་རང་གི་རྟེན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟགས་རྣམ་

བཅད་ཅམ་དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །བྱས་པ་སོགས་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མི་མཚུངས་  
 ཏེ། སྒྲའི་སྒྲ་དོན་བྱས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འབྲུལ་ནས་དྲགས་འགོད་པ་  
 ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དོན་ངག་གིས་ཟིན་པར་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་པ་གིན་ཏུ་མང་  
 འོ། །འོ་ན། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་ཕྱུང་བའི། ཁྲིས་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་  
 ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཁྲིས་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་དོན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་མེད་ཀྱང་། གཙོ་  
 བོ་ཁྲིས་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་དངོས་སུ་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བཟུང་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར། མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། དྲགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཕྱང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐོགས་  
 ཆོས་དབང་པོ་ནོན་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ན་བྱས་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
 དགོས་སོ། །བྲུབ་པ་ལ་དཔེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱས་པ་ལ་མི་དྲག་པས་བྲུབ་པ་  
 དེ་ངེས་པའི་གཞི་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་  
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཚིད་གཞི་ཡང་དེར་མི་རུང་སྟེ། བྲུབ་པ་གྲུབ་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་གཞན་ཞིག་དགོས་ལ་གཞི་གཞན་དེ་ལ་དཔེ་ཁྲིས་  
 བྱའོ། །ཐོག་བྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། དྲགས་པ་སྒྲེ་བའི་གཞི་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་རྩེ་  
 ན་རེ། བྱས་པ་དྲག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ངེས་མི་རུས་ཏེ། དྲག་  
 པའི་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བྱས་པར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་གྲོལ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་བྱས་པ་དང་དྲག་པའི་གཞི་མཐུན་སྟེན་པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་པའི་བྲུབ་ངེས་



པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ནི། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་སྲིད་  
 པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཟེ་ཆོས་དགག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ངེས་པའི་སློ་དེས་ཉག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་  
 པ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ངེས་སམ་མ་ངེས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 མཐའ་དག་ལས་ཕྱོག་པར་ངེས་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱས་པ་ལ་  
 འཛིག་པའི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སློ་དེས་ཀྱང་། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་པ་མཐའ་དག་  
 ལ་འཛིག་ངེས་ཀྱི་བྱབ་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིའི་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཛིག་  
 པའི་བྱབ་པ་ངེས་པས། བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་དུས་ན་སྒྲ་ལ་འཛིག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།  
 སྒྲིའི་བྱས་པ་འཛིག་པར་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ་འཛིག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚུལ་བྱུང་ལ་  
 འཛིག་པའི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེས་ཀྱང་སྒྲ་འཛིག་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚུལ་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་སྒྲ་འཛིག་པ་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཐེས་དཔག་དེས། བྱས་པ་ཉག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྲིད་པའི་  
 སློ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི་མི་སྲིད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཚུལ་བྱུང་ལ་འཛིག་  
 པའི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེས་ཀྱང་ཚུལ་སྒྲ་ལ་ཉག་འཛིན་གྱི་སློ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་  
 གྱི། ཚུལ་སྒྲ་ཉག་པས་སྟོང་པར་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ནི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། འོ་ན་ལྟར་ན་ཉགས་དེར་བརྟེན་གྱིས་ཐེས་དཔག་དཔུང་ཤེས་སུ་འགྱུར་  
 ཏེ། སློ་འདོགས་བཅད་ཟིན་གྱི་དོན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉགས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་  
 འཇུག་པ་དཔུང་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི་བཅད་ཟིན་གྱི་དོན་གཅོད་པ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།  
 ད་ནི་བྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེས་བྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་

ཉགས་དང་། རྒྱུ་ཁྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་གནོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཉགས་  
 དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་ངོར་གྲུབ་  
 པ་གཞན་ལ་སྒྲོལ་པ་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། གྲུབ་ཅམ་ནས་དེའི་ངོ་བོར་  
 དེས་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཚོགས་ཐ་མས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། བུམ་པ་  
 དེ་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲོལ་མེད་དུ་འཛིག་  
 པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གཏན་ཚིགས་འདིའི་རྗེས་འགྲོའི་ཁྲུབ་པ་ནི་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། དེས་བུམ་པའི་སྟངས་དུ་འཛིག་པའི་ཁྲུབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ན། །འཕགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་  
 བའི་སྒྲིན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ནི། བུམ་པ་ལ་དུས་ཕྱིས་  
 བྱུང་བའི་རྒྱ་ཅམ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་འཛིག་པ་མི་བྱེད་དེ། བུམ་པའི་འཛིག་པ་བུམ་  
 པ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་གཅིག་བྱེད་ན། གྲུབ་  
 ཅམ་ནས་འཛིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཟིན་པས་ཕྱིས་འབྲུང་གིས་བྱེད་པར་འགལ་ལོ། །རྗེས་  
 གཞན་མི་བྱེད་དེ། བུམ་པ་མཐར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ངོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་འཛིག་པ་མི་སྐྱེད་ན་རྒྱ་ལས་མི་འཛིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེད་དགོས་པས་མཐར་ཡང་འཛིག་  
 པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་སྐྱར་ཏེ། བུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་འཛིག་པས་  
 ཁྲུབ་པ་དེས་ཏེ། ཁྱིད་སྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། མི་ཉག་པ་སྐྱེད་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 འོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱེན་ཡང་མེད་དེ། བུས་མི་ཉག་གཉིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་  
 གཅིག་ཡིན་པར་དཔེ་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། བུམ་  
 པའི་སྟངས་གི་མི་ཉག་པ་དེ་དངོས་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་མེད་རྒྱར་མི་



རུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་དེ་མི་རྟག་  
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་རྒྱ་བྱའི་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་མི་  
 རྟག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྒྱར་དགོས་ན་ཕྱི་དོའི་  
 བྱམ་པ་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཟངས་བྱམ་གྱིས་བྱས་པའི་  
 རྒྱ་ལ་ལྟོས་ན་ཐུང་བྱམ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་  
 གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱིར་རྒྱས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་བཀག་པས་བྱས་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་གྱུབ། བྱེ་བྲག་གི་  
 རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་བཀག་པས་བྱས་པ་སྤྱིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་དེ་མི་རྟག་པའི་ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སྐྱབ་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་འམ་དངོས་པོས་སྟོང་སྟེ། དོན་བྱེད་རྣམ་པས་  
 སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེས་སྟོང་སྟེ། དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་  
 ཅར་དོན་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།  
 མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་དེ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་པ་དང་པོ་ནས་མེད་ན་རྟག་པར་འགལ། ཡོད་ན་དང་པོའི་དུས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་  
 མོ། །རྩོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་ལ་རྩོན་གྱིས་ཁྱད་པར་  
 བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་འདི་ཉིད་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡོག་  
 དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྡོག་ཁྱབ་  
 འགྱུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས། དེ་འབྱུབ་པ་བཀག་ན་ཁེགས་པ་འགྱུབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཕན་  
 རྒྱུ་ཉིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི་རེག་བྱ་ཅམ་བཀག་

པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་  
 རྣམས་པའི་རེག་བྱ་གཙོད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་གི་བསྟན་  
 པའི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་བར་སྒྲུབ་དུ་ལག་པ་དབྱུགས་པ་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་  
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྟེས་བྱས་པ་དང་  
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མ་མཐོང་བས་ཆོག་གི་མི་སྲིད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་  
 རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་  
 བ་ནི། རྩ་མའི་རྟགས་དང་ཕྱི་མའི་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་མི་  
 རྟག་པར་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནི་སྟག་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཉིར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྩ་  
 པོ་འདི་ཆོས་ཅན། སྟག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི། མའི་ལུས་འདི་ཆོས་ཅན།  
 ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བཟང་པོ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། འདོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ན། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བཟང་པོ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལས་བཟང་ངན་སྣ་ཆོག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་སྣ་  
 ཆོགས་དང་ཡན་པའི་ཕྱིར། དུད་འགྱེའི་ལུས་འདི་ཆོས་ཅན། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ངན་  
 པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་  
 རྟགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཟིན་གྱི་རྣམ་སྟོན་འདོད་མི་འདོད་འདི་དག་ལ་ལས་  
 བཟང་ངན་སྟོན་དུ་སོང་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་རིང་སྟོན་པ་བཏང་བ་  
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟངས་བའི་ལས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོའི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་སྤྱོད་ལུས་སྟོན་



དུ་སོང་བར་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་དུས་ན་གང་ཟག་དེས་ཕྱི་ལོ་ལུས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་ལྟ་  
བུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་གསོག་པ་ཡང་སྤོང་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཉེར་  
ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྤོང་པ་སྤོང་དུ་སོང་སྟེ། དབང་  
ཕུག་སོགས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་གཙང་བའི་གནས་མངལ་དུ་  
སྦྱོར་བ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕུག་སྐྱེད་ཕྱིར་མིན་པར་དབང་ཕུག་འགོག་ཕྱིར་ཀྱི་རིགས་  
པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཉོན་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
མན་འདོགས་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར། རབ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་ལྡན་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཕྱིར་  
ཅིང་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་མར་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་ནི་སྦྱོར་བ་སྤྱི་སྦྱོབ་ཕྱིར་  
ཀྱི་རིགས་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་  
རིག་པ་སྤྱི་མ་སྤོང་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་སྤྱི་བར་  
སྦྱོར་བྱེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སྦྱོར་བ་བཞིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་པ་མེད་དེ། རིག་  
པ་ཡིན་ཀྱང་རིག་པ་སྤྱི་མ་ཉེར་ལེན་དུ་མི་དགོས་སོ་ཞེས། དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། ཕྱི་  
མ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིག་པ་དེ་རིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལོག་སྟོབས་  
ཀྱིས་མི་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རིག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་  
ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།  
རེས་འགའ་སྦྱོར་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡོད་ན་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་ལས་མ་འདས་  
ལ། རིག་པ་རྒྱུར་མི་རུང་བར་སྤྱི་བཟུལ་ཟེན་ཏོ། །མི་རིག་པ་ལ་བཅས་རིག་གཉིས་  
སྤྱི་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས་བཅས་པོ་ཡིན་ན། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ།  
དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ཉེར་ལེན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རེ་རེ་བ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་

ཆོག་ལ་པ་རྒྱུ་དགོས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མིག་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་གསལ་བར་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མི་རིགས་ཏེ། དབང་པོ་ནམས་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་  
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་མེད་པའི་ལྷས་  
 ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། རྩལ་ཕྱེན་ནམ་ཡན་ལག་གི་རྫས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྩལ་ཕྱེན་  
 རེ་རེ་བས་ཆོག་གམ། ཀྱན་ཆོག་ལ་པ་རྒྱུ་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡིད་ཉོག་དུ་མ་གཅིག་  
 ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སོར་མེད་རྩལ་ལྟ་བུ་མ་ཆང་ན་ཡང་མི་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་རྫས་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མི་སྤྲོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་  
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲུ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ལག་པ་གཡོ། ལུས་གཞན་མི་གཡོ་  
 བའི་ཆེ་ལུས་གཞན་གྱི་སྟངས་ན་ཡིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་མི་གཡོ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་  
 པས་གཡོ་མི་གཡོའི་ཆ་གཉིས་མེད་པར་འགལ་ལོ། །གཡོ་མི་གཡོའི་དེ་དག་ཡན་ལག་  
 ལ་ཡིད་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་ལ་མེད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལག་པའི་སྟངས་དུ་གཡོ་  
 བའི་ཡན་ལག་གི་རྩལ་གྱིས་བརྩམས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་དང་། མི་གཡོ་བར་  
 གནས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དུས་གཅིག་སོ་སོར་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ལྟག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སྟོར། ཤེས་པ་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་  
 དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཉེར་ལེན་ཡིན་  
 ན། ས་མའི་ཤེས་པ་ཉེར་ལེན་དུ་བྱ་དགོས་པས་ས་མ་བཟོ་མཁས་པ་ལ། བྱ་བཟོ་མཁས་  
 པ་སོགས་སུ་གདོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་རྫོགས་ཉེར་ལེན་བྱས་པར་གདོན་མི་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་  
 བ་ཕྱི་མ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྟོར་རོ། །སྐྱེ་བ་རྫོགས་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱུང་པར་སྐྱར་ན་དཔེ་





སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སྒྲིགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོ་སྒོམ་  
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཟད་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནོད་བྱེད་སྒྲོབས་ལྡན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤར་བདག་མེད་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། བྱབ་  
 པ་ནི། གང་འབྲས་སྤྱོད་ལོང་བྱེད་ཟད་པར་མཐོང་བའི་སྤྲོད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་  
 པོ། །སྤར་ལེན་གཉིས་པར་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བརྟན་པའི་སྤངས་པ་  
 ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། །ལེན་གསུམ་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོམས་པས་ཤེས་  
 སྐྱབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོ་སྒོམ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཟད་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གནོད་  
 བྱེད་སྒྲོབས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྟོན་ཅིག་དམིགས་  
 རེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་བྱབ་པ་སྤར་དང་འདྲ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པ་ནི།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གོམས་པ་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་གོམས་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་ཞིག་གོམས་  
 བྱའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་ཟད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་དང་  
 ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་སྤར་བཤད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལུན་  
 ཆོག་སྒྲིག་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་  
 གི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྒྱར་གཙུག་པོའི་དོན་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་མི་སྐྱབ་པར་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་མངོན་  
 མཐོ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོགས་དགོད། ཚུལ་སྐྱབ།  
 ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་པས་ལོངས་སྦྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་



ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྦྱོར། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
 ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་བཞིན། འདུག་  
 པ་བདེ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་སྟོང་དུ་འབྲེལ་པ་མི་སྟོན་  
 པ་དང་། དམ་བཅའ་བཟོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱུང་པ་སྦྱོབ་པ་དང་།  
 ཕྱོགས་ཆོས་སྦྱོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་སྟོང་དུ་བྱུང་པ་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་  
 རྟེན། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་རྗེས་དཔག་གིས་ཉོག་སྟེན་ནས་ངག་སྦྱས་ཤིང་རྗེས་དཔག་  
 དེའི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྦྱོབ་པར་གྲུབ་པ་ན་དེ་དག་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྦྱོབ་པར་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་ལུང་གི་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་།  
 དེ་མི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་ལོ། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་  
 དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། གཞོད་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བསྟན་ལ། འདི་ཡི་མི་སྦྱོབ་ཞེས་པས་བསྦྱོབ་བྱའི་ཆོས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མངོན་  
 བྱུར་སྟོན་པའི་བཟོད་བྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དག་མངོན་བྱུར་དུ་འདོད་  
 པའི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སྟོན་བྱ་བ་ཀ་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད། རྟོག་བྱུར་  
 སྟོན་པའི་བཟོད་བྱ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དག་རྟོག་བྱུར་དུ་འདོད་པའི་  
 གཞོད་པོ་ལྟ་བུ་བཀག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད། སྟོན་དུ་རྟོག་བྱུར་སྟོན་པའི་  
 ལུང་གི་བཟོད་བྱ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་འགལ་བ་དང་། དངོས་བྱུགས་འགལ་བའི་སྟོན་སྟེན་གཞོད་  
 པ་མེད་པ་འོང་། དེ་ལ་དཀར་ཆོས་སྦྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱེན་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་འབྱེན་  
 པ་གཉིས་ལུང་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྷགས་སུ་བསྟན་ན། དེ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་དངོས་  
 སྟོན་གྱིས་འགྲུབ་མི་སྟོན་དེ། ཡ་གྲུལ་དཀར་ཆོས་ལ་བདེ་བ་འབྱེན་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་

འབྲེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 གིས་ཀྱང་འགལ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་  
 སུ་དོགས་པ་དེ་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་དངོས་  
 སྐྱབས་འགལ་བ་མེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཆད་མས་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་  
 དོ་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། གཞི་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བདེ་བ་འབྲེན་མི་འབྲེན་གཉིས་དངོས་འགལ་  
 དུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ན། དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་  
 འདུ་སྟེན་པའི་དོགས་པ་ཆོད་ཅིང་། དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་ཡོད་  
 མེད་སྟེ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ནི། ཆད་མ་སྒྲ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྟེན་པར་ངེས་ལྟས་ཀྱི། །དེ་  
 གཉིས་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་འགལ་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་ལྟས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 བྱས་ཀྱིས་སྟེན་པ་དག་པ་དང་། ཆགས་སོགས་སྟེན་པའི་ཙུ་བར་བཤད་པ་ལ་ཡང་ནང་  
 འགལ་བ་ལྟན་མི་ལྟས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བྱས་བྱས་བས་སྟེན་པའི་  
 རྒྱར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཁྱུང་དུ་མི་འགྲོ་བར་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡང་གཞི་མཐུན་སྟོན་  
 པ་མེན་གྱི། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས། དེའི་ལུང་  
 རོ་ཞེས་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། སྟོན་པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་  
 པའི་ལུང་དེས་གནས་གསུམ་སྟོན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་  
 རང་གི་བཞུན་བྱ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་མེན་དེའི་སྐྱུ་བྱེད་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་  
 དུ་ཁས་སྦངས་དགོས་པས་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 ན། དེའི་ལན་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མི་སྟེན་པར་འདོད་པ་དག་ག། འདོད་  
 ཀྱང་སྒྲུར་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག་ག། ལུང་གཞོད་བྱེད་དང་གོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་



ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གྲུབ་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་  
 མི་རུང་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཚད་མར་མི་རུང་ན། བེན་ཏུ་  
 རྟོག་གྲུར་གྱི་དོན་ཡིད་པ། རྟོག་ལྡན་གྱི་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་བལ་ལོ། །ཚད་  
 མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ན་རྟོག་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་  
 དང་། །དངོས་མེད་ན་མ་གཞག་གང་གིས་རྟུས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཕྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་ནི། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འདུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་  
 ཐེ་ཚོམ་ཡང་འཇིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས། རྟོག་ལྡན་འདུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། ཡིད་པ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བ་  
 ཚད་མས་འགོག་རྟུས་ཤིང་། མེད་པ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་  
 ཚོམ་འདྲན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན།  
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྟོགས་ཡིད་དམ་མེད་ངེས་པ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟེཞེས་ལན་འདེབས་  
 རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོན་སྟོགས་དཀར་ཚོས་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་སྦྱད་  
 པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་ན་མ་དག་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྲུབ་པའི་དུས་ན་བསྐྱབ་  
 བྱ་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོམ་རྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་དེས་སྦྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་།  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་འབྱུན་དུ་གསུངས་པ་རྟགས་  
 སུ་འགོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ངེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་  
 ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གེས་འདོད་དུ་བཟུང་བའི་ལྟར་གྱི་རྟགས་ཡང་  
 དག་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དེ། དཔུད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་དག་པར་ངེས་པའི་དུས་ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་

བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བར་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིན་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མར་འདོད་པའི་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་། གཞི་འགར་  
 བརྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཕྱི་བྱེད་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྟན་པ་ན།  
 དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་བརྟན་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་བྱེད་དུ་བརྟན་པ་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་བྱེད་པར་  
 འབྲུལ་བ་ལྟ་བུའོ། ཆོད་མར་མི་འདོད་པས་ནི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་  
 གསལ་བ་རྣམས་རང་གི་བརྟོན་བྱེད་སྐྱ་བྱེད་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་  
 བརྟན་པ་ན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་དེས་བྱེད་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། བྱས་པའི་གསལ་བ་རྣམས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བརྟན་པ་ན།  
 བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་བྱེད་པར་བཟུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་རྣམས་རང་གི་  
 བརྟོན་བྱེད་དོན་གྱི་སྐྱ་བྱེད་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་གཞོད་བྱེད་  
 པའི་ལྷགས་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་ན་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་  
 གྱི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་སྒར་གྱི་དམ་བཅའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་  
 དུ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དབྱུང་གསུམ་  
 གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། བརྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཆོད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་མི་སྐྱ་བར་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་  
 མི་སྐྱ་བས་བྱེད་ཀྱང་མི་སྐྱ་བའི་སྐྱ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཁས་སྐྱོང་ས་མི་དགོས་སོ། །བཞི་  
 པ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྱུ་བ་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སུ་མི་  
 རུང་ངོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་དོན་ནས་མི་འདྲ་བར་རྣམ་པར་བཞག་  
 པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་བྱེད་ཆོད་མའི་དོན་ནས་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐར་མཛོད་སུམ་



ལ་ཐུག་དགོས་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན། རྗེས་དཔག་འབའ་ཞིག་  
 དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དགག་ཉགས་སྐྱབ་ཉགས་སོགས་ཀྱང་ཉགས་  
 སྐྱབ་ཀོད་པ་དེ་དགག་སྐྱབ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པས། འགལ་བྱུང་དམིགས་  
 པའི་དགག་ཉགས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆད་མའི་གཞོད་པ་བཞིར་ངེས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱང་བའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་སྒོ་བས་མིན་པའི་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། བྱི་མ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་  
 པར་སྒོས་པ་དང་མི་སྒོས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། མི་སྒོས་པ་ལ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འཛོག་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་སོ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་ན། ཆད་མའི་  
 གཞག་བྱར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྦྱར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་ཆད་མས་  
 མ་གྲུབ་པ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཉིས་སུ་ཡོད་ལ།  
 བྱི་མ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་མི་རྒྱས་པ་བྱས་མི་ཉག་གི་ཐ་དད་ལྟ་བུ་དང་།  
 བཞག་རྒྱས་པ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞོད་རུང་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད། འདོད་པ་ཙམ་  
 གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གང་ན་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་བད་ཡོད་ལ། བད་  
 སྦྱར་བ་དེར་སྐྱས་བཞོད་དུ་རུང་ལ། འདོད་པ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་ལ་རང་དགར་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་འདོད་པས་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་  
 རྒྱར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན། རྒྱ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་  
 རྒྱ་བྱར་བྱར་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འབྱུང་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རི་  
 བོང་ཅན་ལ་སེལ་འཇུག་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་གཙོད་མི་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། རི་  
 བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་སྦྱར་བ་ན། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་མིན་པ་གཙོད་ཀྱི། རྒྱ་བ་མིན་

པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་མི་གཙོད་དོ། །ཟླ་བ་མེན་པ་གཙོད་དུ་ཚུག་ཀྱང་ཟླ་བ་མེན་  
 ན་དེས་གཙོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་གྲགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡང་ཡུལ་  
 གྱི་བྱད་པར་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ས་ནང་ཡན་ཚུན་དང་། དངོས་སྒྲོབས་ཀྱི་བྱད་པར་དབྱེ་  
 དགོས་ཀྱི། ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་དབྱེར་མི་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གཞན་  
 སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྲ་  
 རྟོག་གི་འདུག་ཚུལ་དང་། སེལ་བ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དང་།  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པའི་གཞི་ནི། སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་  
 བྱ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་འདུག་པ་མེན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
 ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རང་མཚན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མཚན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་དེས་པ་ནི། རྩེ་སྤྱི་གྲུབ་  
 པ་ཁེགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲོས་པས་དེ་སྐྱབ་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་དང་།  
 རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་  
 པ་ན། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་བྱས་མི་རྟོག་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་  
 མཐོང་ནས་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་མེན་ཞིང་། སྤྱི་མི་རྟོག་པར་ཡང་རང་ལྷགས་ལ་དམ་  
 བཅའ་མི་རྣམས་པར་རྟོག་ངོ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡང་  
 རང་ལྷགས་ལ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར། དམ་བཅའ་གང་ཡང་ཡང་ངག་དུ་སྐྱབ་མི་རྣམས་



བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་མི་རྒྱས་པའི་ཆད་མ་བསྟན་ཀྱི་མི་  
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་དག་གིས་རང་མཆན་གྱི་འཛིན་ཐུང་ཡུལ་དུས་རང་  
 བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་  
 པའི་རིགས་པ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དུས་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པས་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཁྲ་པོ་ལ་  
 ཡོད་པ་མེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཤར་ན་ཡོད་  
 པ་དེ་ཉིད་རྒྱབ་ན་ཡོད་པར་བཟུང་བ་ཡིན་པས། མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་སྤྱོད་ཡོད་པ་  
 ཕྱི་དོ་མེད་པ་དང་། ཁྲ་པོ་ལ་ཡོད་པ་མེར་སྐྱ་ལ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁྲ་པོ་  
 ལ་ཡོད་ན་མེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོད་  
 ན་སྐྱ་ཡོད་པར་འགལ་བར་ཁས་སྐྱབས་དགོས་ཤིང་། ཁྲ་པོ་ཡི་ནི་དོ་པོ་གང་། ཁྱེས་  
 པ་ནས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ཁྱེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་ནང་འགལ་  
 སྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མཆན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། ཤིང་དང་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྩལ་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་དང་རྩལ་གཅིག་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་  
 རྣམས་རྩལ་གཅིག་དུ་འདྲེ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་འདྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་  
 དེ་གུག་དང་རྩལ་གཅིག་ན་ཡང་གུག་གཉིས་ཀ་རྩལ་གཅིག་དུ་འདྲེ་དགོས་པས་ཤིང་  
 ཅམ་དངོས་པོ་མིན་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པོ་ཞིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་  
 ཕྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་མཆུངས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་  
 ཤིང་དེ་གུག་དང་གུག་པ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པར་སྐྱང་བའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་

སྤྱི་ཡིན་ན། རྒྱ་དེ་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་གཟུང་  
 རྩེར་ཆ་བཅས་འཆར་བ་མི་སྲིད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྲང་བ་ན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ནམས་  
 མི་འདྲ་བར་སྤྲང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཐ་དད་དུ་  
 ཐལ། རྒྱ་མ་འབྲུལ་བའི་རྩེར་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་མ་འབྲུལ་བའི་རྩེར་  
 ཤིང་དེ་རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྲང་ན་རྒྱ་བ་དང་སྤྲང་མ་ལྟ་བུའམ། ཀ་  
 བ་དུ་མ་ལ་ཐོག་ཅིག་བཀལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་སྤྲང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཆ་བཅས་སྤྲང་  
 བའང་མི་སྲིད་པས་ཤིང་ཅམ་དེ་ག་པ་དང་ཡང་ཆ་གས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་རྣམ་གཅིག་ཏུ་  
 སྤྲང་དགོས་ལ། སྤྱག་པ་དང་ཡང་དེར་སྤྲང་དགོས་པས་ག་སྤྱག་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
 འཕེན་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཤིང་དེ་ག་སྤྱག་དང་རྣམས་གཅིག་པས། དེ་གཉིས་ནང་ཕན་ཚུན་  
 ཡང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་པོར་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རགས་པ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ནི། རགས་པ་དང་རགས་པ་ཆ་  
 མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཁིང་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་གཅིག་སོ་སོར་མ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
 ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་ལོ་བྱས་ཀྱང་།  
 མཐར་མའོན་སུམ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་སྤྲང་མི་རྒྱས་པ་རང་ལུགས་ལ་རྣམས་གཞན་དང་  
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་དོན་མོ་གམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་འདོག་ལོ་བྱས་པས་ན་སྤྱི་མཚན་ནམས་  
 དང་མཚུངས་པ་སྤྲང་མི་རྒྱས་པར་བདག་འདོན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པས། འབད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལེགས་པར་ཁེགས་ཤིང་བྱས་མི་རྟག་སོགས་  
 དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་གཉིས་ཆོགས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་





ཅེས་སྒྲོང་ན་སྤྱིར་ཆད་མ་ལ་གཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མངོན་  
 སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ན་མེད་དགོས་སེཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་ཏེ། རྟོག་པས་བདག་ས་ཙམ་  
 ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ། རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ཙམ་  
 དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུང་ས་ན་དབྱེས་པའི་ལྷག་ས་སུན་དབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ཁས་སྒྲུང་ས་ན་ནམ་  
 གཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་རྟོག་ས་  
 པའི་སྒྲོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་མིན་ནོ།  
 དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་  
 སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་ས་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱི་  
 རྟོག་ཁོ་ན་སྤྱི་བྱས་འཇུག་པར་དོགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེལ་བ་ལ་འཇུག་  
 པར་སྤྱི་བྱས་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་རྟོག་ལ་དོགས་པ་དེ་སྤྱོད་པར་  
 མི་རིགས་པ་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དུམ་པའོ་སྤྱི་མ་དུ་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པའི་དོར་སྤྱི་བྱས་པ་ཁོ་ནའི་ནམ་པ་ཤར་གྱི། དགག་པའི་ནམ་པ་མ་ཤར་བས་འབྲུལ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དཔེ་པའི་སྒྲོ་དཔེ་སྤྱི་མིན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་མ་བསལ་  
 ན། སྤྱིར་དཔེ་ཀྱང་སྤྱི་མིན་པར་དོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་དགོས་ལ། དེ་  
 ཡང་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ནམ་པར་བཅད་པར་མ་དཔེ་ན། སྤྱིར་མི་གོ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མི་གོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 ནམ་པར་བཅད་པ་དཔེ་ཤིང་སྤྱི་ལྟེང་གི་རྟོག་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་མ་དཔེ་པས་ནམ་  
 བཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་དཔེ་པའི་སྒྲོ་དཔེ་སྤྱི་  
 མིན་པའི་སྤྱི་འདོགས་བཅད་ཀྱང་། སྤྱི་མིན་བཅད་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་



ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པ་ཡུལ་སྐྱེས་ཕྱིར་བཞུགས་ཡིན་གྱི། བྱེ་རོལ་ཆེར་  
 མ་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་བཅད་ན། ཀྱན་གཅིད་  
 པ་དང་། མ་བཅད་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་གཅིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སྲུང་དང་།  
 རྟོག་པ་གཉིས་ཡུལ་སེལ་བ་ལ་འདུག་པར་འདྲ་ཡང་འདུག་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། མངོན་སྲུང་  
 སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུག་ལ། རྟོག་པ་ནི་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཚུར་མངོན་སྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྒྲོ་ན་པོ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམས་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་མེད་པས་ཆ་གས་སྲུང་སྟེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 མངོན་སྲུང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་བར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་  
 པའི་དུས་ན་ཡང་མི་རྟོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཅར་ཆོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སྲུང་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འདུག་དགོས་ལ། སྒྲོ་  
 འདོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་དེ་སེལ་བ་ན་དེའི་ཡུལ་བཅད་དགོས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཞིན་པའི་སྐྱ་དེས་དགག་བྱ་ནམ་པར་  
 བཅད་པའི་ནམ་བཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་སམ། སྐྱབ་པ་རང་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་བྱས་སྐྱམ་  
 དུ་རྟོག་ཞུན་གྱིས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། སྐྱ་བཞིན་ཅམ་ནས་དགག་བྱའི་དོན་ཆོག་  
 གིས་ཟིན་པར་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་སེལ་ངོས་བཟུང་བ་ལ།  
 གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ནིད། དབྱེ་བ། བད་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། བསལ་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་  
 ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་སེལ་བ་གཉིས་ལས།  
 བྱེ་མ་ལའང་། སྒྲོའི་སེལ་བ་དང་དོན་གྱི་སེལ་བ་གཉིས་སོ། །དཔེར་བཞིན་ན། དུམ་

པའི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པ་མིན་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ནི་མེད་དགག་གི་སེལ་བ་དང་། བྱམ་  
 པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་རྟོག་ངོར་སྤང་བ་སྒྲིའི་སེལ་བ་དང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་དེ་དོན་གྱི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་འཇོན་རྟོག་པའི་ངོར་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་བྱམ་  
 བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་ན་དགག་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་ཞེ་ན། དེ་  
 ལྟ་ན་མངོན་སྲུང་ནམས་ཀྱང་དགག་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ནམས་  
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ནར་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་ཡང་དགག་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱབ་རྟོག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་  
 རོལ་དང་། གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་  
 ནི། དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བདེ་འཇུར་བ་ན་ནག་སྤྱར་ལ་ཡང་བ་ལང་དུ་གོ་རྒྱས་པར་  
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་ནི་སྤྱི་  
 ལ་བདེ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱི་དེ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། གཅིག་ལ་སྤྱར་བས་ཀུན་ལ་གོ་  
 ཞིང་དེ་ལྟ་མིན་ན། དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྤྱར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་  
 པར་མཐུན་སྤང་བ་མེད་ན། དཀར་ཟལ་དེ་ནག་སྤྱར་དང་ན་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་འདྲ་  
 མི་འདྲའི་བྱད་པར་མེད་པས། ནག་སྤྱར་བ་ལང་དུ་གོ་ལ། དེར་མི་གོ་བ་མི་འཐད་དོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་དཀར་ཟལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་  
 གཞན་སེལ་བ་བདེ་སྤྱོད་ཞིང་། གཞན་སེལ་དེ་ཡང་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་  
 སུ་འགོ་བ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་སྤྱར་བས་ཀུན་ལ་གོ་བ་ཡང་གཞན་སེལ་  
 ཁས་བླངས་པ་ན་སྤྱི་ཁས་བླངས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་འདུག་པར་བསྒྱུབ་ཟེན་ལ། ཁས་ལེན་  
 ན། གཞན་སེལ་ནི་དུས་བདེའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ཁས་ལེན་



པ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་བདེ་ཞེན་ཡུལ་ནི། དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་  
ལོག་པའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་མན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ། བད་  
སྒྲིར་བའི་བད་སྒྲུར་དགོས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བ་ཡང་དང་བ་ལང་མིན་པའི་  
དོན་གཉིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

།གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་ལ། ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་དང་། ཚད་འབྲས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་  
གསར་དུ་གཅོད་པ་ན། སྒྲི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་  
དུ་བྱས་པ་གཉིས་མཐོང་ཞིང་། གཉིས་ལས་གཞན་ཡོད་པ་ཁེགས་པས། འཇལ་ཚུལ་  
གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། རེས་དཔག་གིས་སྒྲི་མཚན་  
དང་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་སྒྱུབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་  
ན་རང་མཚན་ཡིན་ན། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་  
པ་དང་། མི་རྒྱས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡང་གཟུང་ཚུལ་ལ་གཉིས་འདུག་པས་ཚད་མ་  
གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་  
དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྱུབ་པའོ།  
དང་པོ་ནི། རྒྱ་པོ་གཞལ་བྱ། རྒྱ་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྒྱ་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲི་  
བའི་རིག་པ་ཚད་མ། རྒྱ་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱ། འདི་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་  
ཀས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྒྲེ་པས་ཀྱང་རྒྱ་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
གཞལ་ཀྱང་རྒྱ་པོ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་  
ན། རྒྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་  
ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་མདོ་སྒྲེ་པས་རི་ལྟར་ལན་འདེབས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ནས་

ཉག་མི་ཉག་ཚུད་པར་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོན་པོ་ཚུད་གཞིར་  
 བྱས་ན་ཕྱི་དོན་ཡིན་མིན་ཚུད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བས་མདོ་སྤྲོད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་  
 རགས་པ་ལ་འབྲུལ་མི་སྲིད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ནམས་སྒྲིག་པའི་ཉག་པས་ཕྱི་དོན་ཡོད་  
 པར་ཡང་བསྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་ཉོག་གཉིས་པ་ནི། གཟུང་ནམ་གཞལ་བུ།  
 འཛིན་ནམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུ། གསུམ་པ་འབྲས་ཉོག་གསུམ་པའི་ནམ་གཞལ་  
 ལ། ནམ་གཞལ་དོས་བཟུང་བ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོན་པོ་  
 གཞལ་བུ། སྤྲོན་པོའི་ནམ་པ་གར་ནས་སྤྲོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྲོད་བའི་རིག་པ་ཆད་མ།  
 རང་གི་གཞལ་བུ་སྤྲོན་པོ་ལ་སྒྲིམ་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་པོ་རིག་པའི་  
 ཆད་མ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་དོན་བཟླ་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 མེད་མོད། ཡོད་ན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་འདོད་པ་དང་ཕྱི་དོན་གཞལ་བུར་རང་  
 ལྷགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་མདོ་སྤྲོད་པས་གང་གི་ཡང་ལྷགས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་  
 ལྷགས་ལ་ཕྱི་དོན་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བུར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཕྱི་དོན་  
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རིགས་པས་དབྱད་པ་ན་ཁེགས་པར་འདོད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་  
 དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཡུལ་དོན་དམ་དཔྱད་  
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་  
 བྱང་དུ་མི་འདོད་པར་ཆ་གང་བཞིན་དུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པ་སུ་མཁས་ཀྱང་རང་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་  
 འཛོག་པ་ན་ནང་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྲོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་  
 པའི་དབང་ཕྱུག་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་  
 པ་འབབ་ན་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མཉམ་གཞལ་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་འབབ་པར་གསུངས་



སོ། །དེས་ན་འབྲས་ཉོག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུ་གཞལ་བྱར་བཞག་  
 ནས་འཇལ་བྱེད་དེ་ལ་སྒྲིན་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རིག་པར་མདོ་སྡེ་པའི་སྒྲི་  
 རོར་ནམ་རིག་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟ་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱར་འདོད་  
 དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་བསམ་ནས་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་  
 ཅི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཞི་སྒྲིག་དུ་འདོད་པའི་  
 སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲིན་པོ་རང་ལས་དོན་གཞན་མིན་པར་སྐྱབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ །ནམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་དེས་ན་དབང་པོའི་  
 མདོན་སུམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་དེའི་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་  
 པ་སྟེ། །ནམ་རིག་པས་ཀྱང་སྒྲིར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤང་པོ་ལྟའི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་རོར་ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །སྒྱིར་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ནམ་གཞག་མཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་  
 ཅན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེའི་རོར་ཕྱི་དོན་བཀག་  
 ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྒྲོད་དུ་རེ་ཞིག་མི་རུང་བའི་གདུལ་  
 བྱ་ལ་དོན་གྱི་ནམ་གཞག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་པོ་བརྟན་པར་མཇུག་པས་དེའི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་གྱི་ནམ་གཞག་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱིས་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཁོགས་པས་ཆད་མ་མིན་པའི་དོན་སྒྲིམ་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་  
 གྲོལ་བ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་སྲིད་  
 ཅིང་ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོག་གསུམ་པ་མེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཉོག་གསུམ་  
 པ་ཐོབ་རྒྱས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་སྤར་སྒྲོ་འཇོན་དབང་ཤེས་གང་ལ་ཆད་

མར་སོང་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་  
 བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་ན་རེ། སྡོར་སྤང་དབང་  
 ཤེས་དེ་སྡོན་པོ་ལ་སྡོམ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རིག་པ་ཡིན་རང་རིག་འབྲས་  
 བྱུང་འགྱུར་བས་འཛིན་ནམ་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། གཟུང་ནམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་འབྲས་  
 ཡུལ་ཐུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མར་འདོད་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་པ་སྡོར་སྤང་  
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེས་གཞལ་བྱ་གང་འཇལ་ངེས་པ་ན། སྡོན་པོ་འཇལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་  
 ཞིང་དེ་ལྟར་གཞལ་བའི་དགོས་པ་འཇལ་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་ངེས་པ་ན། སྡོར་སྤང་དབང་  
 ཤེས་རང་ཉིད་རང་རིག་ཅིང་སྡོ་འདོགས་ཚད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་  
 ལྟ་རིས་གང་གཅོད་ངེས་པ་ན་གིང་གཅོད་ཟེར་ཞིང་འབྲས་བྱ་ལ་སྟ་རེ་རང་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་  
 སོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྤང་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 སྡོར་སྤང་དབང་ཤེས་དེ་སྡོན་པོ་ལ་སྡོམ་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་  
 རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་འཛིན་ནམ་ཚད་མར་འགྱུར་  
 མི་དགོས་པར་ཐལ། འཛིན་པའི་ནམ་པ་ལ་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་མི་སྤྲོད་ཅིང་།  
 སྡོན་པོ་སྡོར་སྤང་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་གཟུང་བའི་ནམ་  
 པ་ཚད་མར་རིགས་པར་ཐལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྡོམས་དང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་  
 སོགས་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྡོང་ཞིང་སྡོང་བ་ལྟར་ཚད་མས་གཅོད་མེད་དུ་ངེས་པའི་  
 དོན་དེ་དག་ལ་སྡོམས་སོགས་སུ་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་བསྐྱེད་ན། སྡོན་  
 པོ་སྡོར་སྤང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་འཛིན་ནམ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འགྱུར་  
 མི་དགོས་སོ། །འཛིན་ནམ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། སྡོན་པོ་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོར་སྤང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།



དེའི་ཆད་ན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ནོ། །སྒྲིན་པོ་ཤེས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་པོ་རིག་གོ་ཞེས་འཇོག་པ་མི་འབྲད་དེ། བྱེད་ན་མེད་པའི་  
 བྱེད་ཞེ་ན། སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་པོ་ལ་སྒྲིན་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིན་པོ་རིག་པར་འཇོག་པ་ལ་འགལ་  
 བ་མེད་དེ། །བྱེད་རང་གི་སྒྲིན་པོ་ཀྱིས་དབང་པའི་དབྱེད་ཤེས་དེས་སྒྲིན་པོ་རིག་པར་  
 བཞག་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིན་པོ་རིག་པར་འཇོག་ཀུས་ཤིང་། རིག་བྱ་སྒྲིན་པོ་དེ་བྱེད་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །ཅེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །བྱེ་རྒྱུ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་དང་། དོན་རིག་འདོད་ཅེས་པ་  
 རྣམས་མདོ་སྒྲུབ་པས་བྱེ་རྒྱུ་དོན་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་སྒྲིན་སོགས་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པའི་  
 བྱེད་དང་། ཆོག་པ་བཅད་སྒྲུབ་བདེ་བའི་བྱེད་དེ་ལྟར་མཇུག་གྱི། བྱེད་ན་མེད་པ་སྒྲུབ་  
 གྱི་གཞལ་བྱར་མི་རུང་བ་ལན་ཅིག་མིན་པར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆད་  
 འབྲས་ཡུལ་ཇེས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིན་  
 པོ་ལ་སྒྲིན་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་པོ་རིག་པ་  
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དེས་ན་སྒྲིན་པོ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞིང་སྒྲིན་པོ་རིག་པ་འབྲས་  
 བྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཇེས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲུར་རང་རིག་  
 འབྲས་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། སྒྲིན་པོ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་ཆེ་རང་རིག་  
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་སྐབས་གང་དུ་ཡང་བཞག་པ་མེད་ལ། དེའི་བྱེད་བྱེ་རྒྱུ་གཞལ་  
 བྱ་ལའང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རང་རིག་  
 འབྲས་བྱར་འཇོག་པའི་རིག་བྱ་དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་སྤྱོད་བར་  
 རིགས་སོ། །ཞེས་རང་བཞིན་སེམས་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲིན་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

གྱི་རང་རིག་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་པོ་གཞལ་བྱུང་བྱས་པའི་ཚད་མ་མདོ་  
 སེམས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་མདོན་སྲུང་གི་གཞལ་བྱུང་མདོ་སྒྲིལ་  
 ཀྱང་མི་འདོད་ལ། སྒྲིལ་པོ་གཞལ་བྱུང་བྱས་པའི་འབྲས་ཤིག་དང་པོའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞག་རྣམ་རིག་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བས་དེར་སྒྲིལ་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱུང་བྱས་  
 པ་དང་། འདིར། རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིག་ས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་  
 འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ཤིག་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་བྱུང་པར་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ། འབྲས་ཤིག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཞལ་བྱུང་བཞག་  
 པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་མིན་པར་མ་ཟད་འབྲས་ཤིག་དང་པོའི་སྐབས་  
 སུ་གཞལ་བྱུང་བཞག་པའི་སྒྲིལ་པོ་དེ་ཡང་འཇལ་བྱུང་ཚད་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་  
 སྐབས་འདིར་རིག་ས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཚད་མ་རང་གི་གཞལ་བྱུང་ལ་  
 ལྟོས་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་པོ་ལྟ་བུ་རིག་པ་འབྲས་བྱུང་ཞེས་བཞག་དུ་  
 རུང་གི། །རང་རིག་འབྲས་བྱུང་ཞེས་མི་རུང་བས་འབྲས་བྱུང་འབྲས་བྱུང་པར་དང་ཚད་འབྲས་  
 ཀྱི་དགོས་པ་མི་འདྲའོ། །རིག་བྱ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲིལ་པོ་  
 དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཤེས་པ་ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་སྐྱེས་དུ་དབྱེད་པ་ན།  
 ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ས་པས་ཁེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་  
 པས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིལ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་  
 པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱུང་ཡིན་པར་གྱུབ་པས། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། རང་རིག་འབྲས་  
 བྱུང་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བས་ནི་དེ་ལྟར་  
 མི་རྟོགས་མོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤེས་པ་སྒྲིལ་པོ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་  
 རུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་དོན་གཞན་མིན་པར་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་

བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲོད་པའི་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་  
 མོ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་སྤྲོད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཁོག་ལ་བསམས་  
 ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོད་པའི་རིག་པ་འབྲས་བུའི་  
 ཞེས་ནས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དཔྱད་མ་དཔྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་ཁས་བླངས་  
 ནས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་དེ་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མི་རུང་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ནམ་རིག་པས་ཀྱང་འབྲས་ཏྱིག་དང་པོའི་ནམ་གཞན་  
 ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་དང་འདིར་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་འགལ་བ་སྤྲོད་པའི་དོན་  
 མེད་ཅིང་། འབྲས་ཏྱིག་འདི་མདོ་སྤེལ་ལ་སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲོད་པོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྤྲོད་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ།  
 ཚུལ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཛིན་ནམ་ནི་ཤེས་དཀར་  
 པོ་དངས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ནང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བེད་  
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུང་ནམ་ནི། ཤེས་ཆོན་གྱིས་  
 ཁ་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ཕྱིན་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཕྱི་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 ན་གཟུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། འཛིན་ནམ་དེས་མདོན་སུམ་དུ་འཇལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག །དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་ལ་གཞན་རིག་དང་ནང་ལྟ་  
 ལ་རང་རིག་མདོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་མི་འབྲད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏྱིག་པ་ནམས་ཀྱང་གཞི་  
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་མདོན་སུམ་དུ་ཁས་བླངས་དགོས་ན་ཏྱིག་པ་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་  
 བའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོད་ཅིན་མིན། དེ་  
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མདོན་སུམ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་



གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། ཤེས་པ་ཀུན་འཛིན་རྣམ་ལ་སྟོས་ནས་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནས། ཡང་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་དེའི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཀུན་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་  
 རྩུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་སྟེར་སྟེར་སྟེར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཟུང་  
 རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་རྩུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་དོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་སྟེར་རང་ཉིད་དང་།  
 དེ་ཤེས་པ་དྲན་ཤེས་གཉིས་སོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་སྟོན་པ་ནི། སྟེར་སྟེར་དབང་ཤེས་དང་དེ་དྲན་པའི་དྲན་  
 ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྟོ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་དབྱེར་མི་རྒྱས་པ་ཐལ། གཟུང་རྣམ་མི་འདྲ་  
 བ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་འཛིན་རྣམ་ལ་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དབྱེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་སྟེ་མཁས་བླངས་སོ། །གཞན་ཡང་། གཟུང་རྣམ་གྱིས་དབེན་པའི་འཛིན་རྣམ་  
 རྒྱང་པ་ཅན་དུ་མཛུངས་ན། ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱུར་བའི་ཤེས་དཀར་པོ་དབྱས་སུ་  
 བཞག། ཆོན་སྟེ་མེར་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་པ་ན། ཤེས་དེ་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་ལ་མེར་  
 པོ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དབྱེ་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། སྟོན་པོ་རིག་ལས་མེར་པོ་མ་རིག་པའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་  
 འདྲ་ལ་མེར་པོ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། གཟུང་  
 རྣམ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྟོན་འཛིན་སྟོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆོས་  
 ཅན། སྟོན་འཛིན་རིག་ལ་མེར་འཛིན་མ་རིག་པའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། སྟོན་  
 འཛིན་དང་འདྲ་ལ་མེར་འཛིན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་  
 གྲུབ་ན། སྟོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཉིད་དེ། སྟོན་འཛིན་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཤར་ཞེ་ན། སྟོན་འཛིན་

གྱི་འཛིན་ཀློང་མོ། འོ་ན་འཛིན་ཀློང་ལ་འཛིན་ཀློང་གི་ཞེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟོག་  
 མེད་དེ། སྤྱིར་སྤྱིར་དབང་གིས་སྤྱིན་པའི་ཀློང་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་ཀློང་  
 པ་གིས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་འཛིན་ཀློང་དེ་ཉིད་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཀློང་པར་གྱུར་པ་ན་དེའི་ཀློང་པ་  
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་། དེའི་ཀློང་པ་ནི་སྤྱི་འཛིན་ཀློང་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀློང་པ་མིན་པས་རང་  
 རིག་མཛོན་སྤྱི་ལ་ཡུལ་གྱི་ཀློང་པ་སྤྱིར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། སྤྱིན་འཛིན་གྱི་འཛིན་  
 ཀློང་དེས་སྤྱིན་འཛིན་རིག་ལ་མེད་འཛིན་མ་རིག་ན་གཤམ་པ་ཀུན་གྱི་འཛིན་ཀློང་ལ་བྱུང་  
 པར་མེད་པ་ཉམས་སོ། ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། སྤྱིར་འཛིན་དང་མེད་འཛིན་ཡུལ་གྱི་  
 ཀློང་པའི་སྤྱི་ཀློང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུས་གིང་དེའི་སྤྱི་ཀློང་མི་འཛིན་པའི་ཀློང་པ་ཐད་  
 ཀར་བཞག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀློང་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཀློང་མི་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཀུན་  
 མེད་དོ། གཞུང་ཀློང་ཁས་མི་ལེན་ན་འཛིན་ཀློང་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྱུར་པོ། གཉིས་པ་  
 གཞན་ལ་ཉིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་འདོགས་གཅིད་  
 པའི་ཚུལ་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་ཉིག་པ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཅིད་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་  
 ནི། སྤྱིན་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་མི་འདོད་པ་འཕངས་ནས་སྤྱི་ཐེ་ཚོམ་  
 ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེན་ན་སྤྱི་ཉམས་པར་འདོད་པ་ན་སྤྱི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་མ་བྱས་  
 པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲེན་པར་སྤྱིན་འཛིན་ལྟར་སྤྱིར་གིས་སྤྱིན་འཛིན་མི་རྒྱས་  
 མོ་ཞེས་གོ་ལ་ས་བཅད་ནས་སྤྱིན་འཛིན་ཡང་དག་གིས་སྤྱིན་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ་  
 ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱིར་གཉིས་སྤྱིས་སོ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་དེས་ཀྱང་རྒྱུ་དཔག་བསྐྱེད་རྒྱས་ཏེ། བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་  
 ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡོད་པས་རང་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ཀློང་མི་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཚེས་མི་མཐུན་  
 སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་ངག་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟོག་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་

གྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། གཏན་  
 ཆོག་སྤངས་པའི་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་གཅིག་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་  
 ཀྱི་རྟགས་སུ་རྟག་པ་བཀོད་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
 རྒྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཁས་བྲལ་སྟེ། འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ན་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་  
 རྩོམ་མི་འདོད་པའི་དོན་ཁས་བྲལ་སྟེ། དགོས་པར་འདུག་གོ་སྟེ། རྩོམ་པ་སྟེ་བཞི། མི་འདོད་  
 པ་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཆོལ་བའི་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཆོད་མ་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་རྩོམ་པས་རང་འདོད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱབ་  
 ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་བཞིན་བྱ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོལ་  
 བ་རང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་  
 རྩོན་པའི་ངག་ནམ་དག་གོ། །ཁ་ཅིག །རྒྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་བཞིན་  
 པ་དང་། རྒྱབ་པ་རྒྱུད་པ་བཞིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བཞིན་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོག་སྤངས་  
 འབའ་ཞིག་བཞིན་པར་བྱད། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཆོས་  
 རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། བརྒྱབ་བྱ་ལ་རྟགས་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཚུལ་  
 གསུམ་ག་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ངེས་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་མེན་ན་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་རྩོམ་པ་མེས་དཔག་བསྟེན་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་  
 ཀ་བཞིན་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་མེན་ན། རྒྱ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་ངག་ཀྱང་སྒྲ་  
 མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་བཞིན་  
 ཀྱང་མི་ཐུན་ཕྱོགས་འདུག་པའི་དོན་པ་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་པའི་  
 ངག་ཀྱང་རྒྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་  
 པ་བཞིན་པས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པ་མ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ངག་ཡང་



དག་ཏུ་མི་རིགས་སོ། བྱེད་པ་མ་བཞུག་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་བཞེད་པས་སྐྱབ་ངག་  
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤར་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བཞེད་པའི་ངོར་དེ་ཙམ་བཞེད་  
 པས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སྤར་ནས་བྱེད་པ་ཤེས་ཟིན་མ་  
 བཞེད་པའི་ངོར་དེ་ལྟ་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་  
 ཆོས་རྒྱུ་པ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་  
 བསྐྱབ་ཀྱང་སྤར་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་མ་བཞེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་  
 ལུས་ག་ལྟར་པ་རྟགས་སུ་སོང་གི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞེན། འོ་ན་ད་ལྟ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་བཞེད་ཀྱང་སྤར་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་  
 དུས་ན་འབྲེལ་བ་བཞེད་དགོས་ལ་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ད་ལྟ་ཡང་མ་ཉམས་པར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟར་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ལྟར་ཁོ་  
 ནའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ངག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་  
 རིང་པོས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ངག་གཅིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རིགས་ཤེན། དེ་ལྟར་ཡན་  
 ལག་གཉིས་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་བཞེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
 སྐྱབ་ངག་གཅིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ་ཡན་  
 ལག་གཉིས་ལྟར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་སྤར་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི་སྤར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་  
 བཞེད་ནས་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་བཞེད་པས་རྒྱུ་  
 རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་བཞེད་པ་འང་ཤེས་  
 པར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་ཤུགས་བཞུག་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དངོས་བཞུག་  
 རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེད། །དང་པོ་ནི། རོ་པོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཕྱི་ནོལ་གྱི་ངོར་གྲུབ་བསལ་མ་ཞུགས་པ་སོགས་

ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ཡང་དག་  
 ཡིན་མིན་ནི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་ལོན་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འཛིན་དགོས་པས་མིག་སྟགས་བདག་  
 འོན་ཀྱང་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་འཛིན་ཆོས་མས་མ་  
 བསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྱུར་ཆོས་མས་མ་བསལ་བ་མཆོན་ནི་དུ་དགོས་པས་དེ་ཕྱོགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རེ། འོ་ན་དེ་ཐོག་སྟགས་པས་སྒྱུར་ཆོས་མས་མ་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་  
 འཛིན་ཆོས་མས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་  
 ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ན་ཆོས་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པར་འགྱུར་རེ། རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ན་ཆོས་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདོད་པ་ནི་དོ། ཕྱོགས་  
 ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་རྒྱུ་ལྟེན་པས་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་གཉིས་ཕྱི་མ་འདོད་  
 པས་སེལ་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པས་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་འོད་པ་དང་མ་བསལ་  
 བས་སེལ་ལོ། ཆོག་ལྟར་དང་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་ཏེ་སྟགས་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་  
 པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གི་མཆོན་གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། མཆོན་ནི་ཆུ་  
 གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་དང་། ལུས་ལྷུང་ཆོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་  
 དག་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགའ་སྒྲོས་སོ། འདི་  
 ལ་མཆོན་གཞི་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཆོག་སྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་  
 བསྒྲོག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་བྱུང་བྱེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེན་པ་མིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 དོན་དུ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དགོད་དེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲོག་ན་དེ་གཉིས་འགྱུར་  
 རྟགས་སུ་ཡང་བྱེད་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གོ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་འདོད་



བ་ཅམ་གྱིས་འདུག་པ་མིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགལ་ཉགས་གཉིས་སྟོས་ཏེ། འདོད་  
 བས་འདུག་ན་དེ་གཉིས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་དབང་  
 གིས་རྒྱ་དང་བྱེད་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་བྱ་ལྡན་པར་བརྟན་པ་ན་རྒྱ་  
 དང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་བྱགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་ངེས་པར་གྲུབ་པོ། །མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་  
 དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྟོན་པ་ནི། ཚུད་ཕྱིར་བྱེད་པར་སྦྱི་  
 དག་སྟེ། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྗེས་འགྲོ་ཡང་མི་  
 དགོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་  
 ན་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་རྗེས་པ་རྗེས་འབྲེལ་མི་  
 འབྲུལ་བར་བསྐྱབ་ནས་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མཚན་ཉིད་དུ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་  
 ཅིག ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱས་  
 སྒྲ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པར་བཞིན་ནི་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་རྗེས་འགྲོ་ལྡན་  
 པ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱབ་ནས་རྗེས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉགས་  
 ཡང་དག་ཡིན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོན་སྟེ། ཉགས་ཀྱི་རྣམ་ཡུལ་  
 ངེས་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གསུམ་བརྟན་པ་ནི། ལྷག་མ་རྗེས་པའི་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་རྗེས་བྱེད་གཙོ་བོར་བསྐྱབས་ནས་ཚུད་གཞིའི་  
 རྟེན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཅམ་བཅད་པ་རྣམ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་ཉགས་སུ་འགྱུར་ན། མི་ཉག་པ་ཚུལ་མ་བྱུང་གི་ཉག་སུ་འགྱུར་  
 ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡན་ཆ་མཉམ་པས་ཉགས་སུ་འགྱུར་ན། རེག་བྱ་ཅན་མིན་པ་དེ་ཡང་





༡༡། །ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་  
དབུ་ཕྱོགས་སོ།

༢༥ མཁའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད།

༡༡། འདུལ་ལྷན་དྲེ་མེད་ཐུགས་ནི་ཡོངས་ཚྭ་གས་པ། རྗེ་བརྩན་ཆ་མ་འཇམ་པའི་  
དབང་ས་དང་བཅས། རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གཉིས་དང་འགྲེལ་མཇད་མཆོག རྒྱ་  
བའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་རྟེ། འདྲེ་ལེགས་རྣམ་དཔྱད་ཤར་རིའི་གཙུག་ཕུད་  
ལས། ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འགྲེད་པའི་ཆ་ཡི་ཟེར། གཞུང་ལུགས་པརྫོའི་སྟིང་  
པོར་རིག་པ་ལས། འདྲེ་གཉེར་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་རྫོགས་པར་བྱ། འདྲེ་ལྷར་རྒྱལ་  
བས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་  
མཐུ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་  
པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཆད་མ་རྣམ་  
པ་གཉིས་ཀྱི་མིག་གཏུལ་བྱ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱང་བ་རིགས་  
པའི་གཞུང་ལུགས་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདྲེ་དག་  
ལས། རེ་ཞིག་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་བཅས་པའི་གཞུང་གི་འབྲས་ཏྲིག་གི་སྐབས་  
ལས། འབྲས་བུའི་ཏྲིག་པ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཉིད་གྲུབ་པའི་མཐའ་གོང་འོག་གང་  
གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཤི་ལྷར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལུགས་སྒྲ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་འཆད་  
པ་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་སྒྲ་བ་ཐ་དད་པས་སྒྲ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ་དགོངས་པ་ཤི་ལྷ་བ་བཞག་དཀའ་  
བར་གྱུར་པ་ཞིག་ན། འགྲེལ་བ་མཇད་པ་སོ་སོའི་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་  
སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཁྲིམ་འཐད་ལྷན་གྱི་འཆད་རྒྱལ་ཤི་ལྷར་ཡིན་པ་རྒྱས་  
པར་སྒྲ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པ་པོ་ཞེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དོན་ཆོལ་བ་སྦྱར་ལེན་

པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་དོན་འདི་ཉིད་སྒྲ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཐོག་མར་ཆོད་མ་མདོའི་འབྲས་རྫོགས་གི་གཞུང་གི་མཆོམས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་  
 འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པར་འཆད་པའི་མཆོམས་དབྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར། བྱ་དང་བཅས་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བྱ་ཉིད་  
 ཏུ་ཡོད་ཆོད་མ། །འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ཏུ་ཆོད་མ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཛད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་མཛད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་  
 ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བྱའི་རྫོགས་པ་དང་པོ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཆད་  
 པ་ནི། བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་  
 རོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཡང་མདོ་ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །ཤེས་  
 པ་ནི་འདིར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ་སྟེ། རང་གི་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འོ། །སྒྲུང་  
 བ་གཉིས་ལས་གང་རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་  
 རྫོགས་གཉིས་པ་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་དུ། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་  
 རས་བརྟམས་ཏེ། སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་འཆད་པར་  
 བྱེད་དེ། ལྷ་དབང་སྒྲོས། སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྒྲིང་  
 བ་ཉིད་དེ་རང་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན། དེས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་  
 བའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། རང་རིག་པར་ནི་འབྲས་  
 བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་བཟུང་བའི་རྣམ་  
 པ་ནི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། འཛིན་  
 པའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་མཛད་པའི་འབྲས་བྱའི་རྫོགས་པ་འདི་  
 ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ། ཞེས་



པའི་མཇུག་དེ་ཉིད་དུ་མདོར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། གང་གི་  
 ཆོ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་རིག་  
 པ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷ་དབང་ལྷོ་  
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདིས་བཤད་མ་སྦྱར་རོ། དེའི་མཇུག་དུ་མདོར། གང་གི་ཆོ་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞུང་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འདིའི།  
 ཆོད་མ། དེའི་ཆོ་ནི་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་སྟོངས་པའི་དོན་  
 གྱི་སྤང་བ་འདིའི་ཆོད་མའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དེ། དེ་ཡིས་འཇུག་བར་བྱེད། ཇི་སྟོང་  
 ཇི་སྟོང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྤང་  
 བ་ན། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཇུག་བར་བྱེད་དེ། དེ་སྟོང་རྣམ་པ་  
 དུ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉི་བར་བྲངས་པ་དེ་སྟོང་དེ་སྟོང་ཆོད་མ་དང་གཞུང་བྱ་ཉིད་དུ་ཉི་  
 བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ། ལྷ་དབང་ལྷོས། དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་བཤད་  
 ཟེན་མ་ཐག་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གང་གི་ཕྱི་རོལ་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པའི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 འབྲུང་ཡང་། དེ་དང་འབྲུའམ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ལ་  
 མ་གཏོགས་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། མདོར་ཆོགས་མའི་དེ་མ་ཐག་དུ། འདི་ཉིད་སྦྱས་  
 པ། གང་ཆོ་སྤང་བ་དེ་གཞུང་བྱ། ཆོད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཇིན་རྣམ་རིག་  
 པའོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལ། ལྷ་དབང་ལྷོས།  
 དེ་འབྲངས་ཀྱང་མེ་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་བཤད་ཟེན་ནས་གཞུང་འོག་མའི་མཆམས་སྦྱར་  
 ཟེར། གང་གི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཞུང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ལྷང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞུང་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐབས་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། སྒྲོ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ། ལྷང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞུང་བྱ།  
 ཅེས་པ་དང་། གང་ཆེ་ལྷང་བ་དེ་གཞུང་བྱ། ཞེས་པ་འགྱུར་བྱུང་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་  
 ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་ཡར་བཅད་ཀྱིས་མདོའི་འབྲས་རྣམས་གསུམ་པའི་གཞུང་  
 དེ་དག་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་སྒྲུས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱང་འབྲས་རྣམས་གསུམ་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོའི་  
 གང་ཆེ་ལྷང་བ་དེ་གཞུང་བྱ། ཅེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་  
 པ། སྒྲོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་  
 བཅད་དེའི་མཐུག་དུ་མདོར། ཅི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་  
 བྱ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། ཅེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་དག་ནི། ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གསུམ་འབྲས་རྣམས་གང་གི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་མདོ་དང་སྦྱར་མི་སྦྱར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ལྷ་དབང་སྒྲོས། འདི་དག་མདོ་དང་སྦྱར་མི་སྦྱར་གང་ཡང་མ་བཤད་ཅིང་། གང་ཆེ་  
 གྲུབ་པ་དེ་ཡི་དངོས། །གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། །རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དག་  
 ཀྱང་། །དེ་ཡི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཞེས་འདོན་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། གྲུབ་པ་ནི་  
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། གང་ཞེ་ན། གཞན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་  
 བྱེད་ན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་  
 པ་དེའི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ཉམས་

སུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། དེས་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་  
 ཁིང་དོན་མྱོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་  
 པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འགྲེལ་པའི་དཔེ་ཡལ་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་ཁིང་། དཔེ་  
 ཁའི་གཏུ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་དོ། ཞེས་  
 དང་། དཔེར་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར། དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་  
 རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆའི་འགྱུར་གཅིག་པུ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་  
 འབྱུང་སྟེ། འཆད་པ་པོ་སྤྲ་མ་དག་གི་མཆན་བྱ་དཀྱུས་ལ་གོར་བའམ། འདོད་པས་  
 བཅོས་པའི་སྒྲིན་གང་ཡིན་བཟླ་དགོས་པར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་དུ་བྱུག་  
 གྲོས། དེ་དང་དེས་སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞལ་བྱར་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི།  
 རེ་མིག་དེ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་  
 ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུ་  
 བའི་འབྲས་བུའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་གཉིས་པ་ཞེས་བཞུག་དོ། གང་ཆེ་གྲུབ་  
 པ་དེ་ཡི་དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས། བྱེད་དང་བཅས་པར་རྟོགས་  
 ཉིད་ཕྱིར། ཁོད་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འགྱུར་བའམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མ་  
 ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུའི་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་  
 པར་བཞེད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་བར་བྱའི། རང་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་འདི་མདོའི་འབྲས་ལྟག་དང་པོ་འཆད་  
 བྱེད་གྱི་གཞུང་། སྤྱི་རོལ་ཁས་སྒྲངས་གྱི་འབྲས་རྟོག་སྤྲར་བཤད་པ་ནམས་གྱི་དོན་བསྐྱར་  
 སྒྲོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་ལ་སྒྲོས་པའི་ལྷགས་གཉིས་  
 པ་སྤྱི་རོལ་ཁས་སྒྲངས་གྱི་འབྲས་རྟོག་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འདུག་པས།



འགྲེལ་བཤད་དང་བསྟན་ན་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་པ་དག་  
 པར་བྱ་དགོས་ལ། འགྲེལ་བཤད་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རྫོམ་པ་གང་དག་འབྲས་  
 རྟོག་གཉིས་པ་རྣམ་རིག་པའི་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འགྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ནི། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་  
 པ་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྟུན་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ། ཆོས་  
 གཅིག་ཆོས་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་སོ། །གང་  
 ཆེ་ཤེས་བྱ་དོན་དུ་ནི། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བཤད་པའི་མཇུག་དུ་སྟེ་དབང་སྒྲིམ།  
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ། ཅེས་  
 འབྲུང་ལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། སྒྲུབ་སྟེས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་རང་  
 རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས། དོན་ངེས་པ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་  
 བཤད་དོ། །དེའི་འགྲེལ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཆེ་རང་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ནི་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་བཅས་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོས་ཏེ། ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་  
 པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་རིག་པ་  
 ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དོན་ངེས་པ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་  
 གིས་བཤད་ཅིང་རྟོགས་ལ་སྒྲུབས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་  
 བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་འདིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་

ཆོག་ས་བཅད་འདི་གཉིས་མདོའི་ཆོག་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། གང་གི་ཆོ་ཤེས་  
 བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་བྱེད་ཡིན་པར་  
 སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་གི་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་  
 གྱི། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས། སྤྲུལ་མ་ཁ་ཅིག་། ཆོག་ས་བཅད་དང་པོ་  
 འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དོན་བསྟུ། ཆོག་ས་བཅད་འོག་མ་གཉིས་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་  
 དོན་བསྟུ་ཞེས་འཆད་པ་འགྲེལ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་ལྟར་དག་ཏུ་རུང་བར་  
 སྒྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་ཉིད་དུ་ཡང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཅས་པའི་མཆམས་  
 སྒྲུབ་དུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་རྒྱ་མཚན་འདི་བའི་ཆོག་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་ལ་གང་  
 ལ་དོགས་ནས་འདྲི་ན། དེའི་གོང་དེ་ཉིད་དུ། གང་རང་རིག་པ་དེ་འབྲས་བུར་འགྱུར་  
 རོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་སྒྲེས་པའི་དྲི་བར་རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཤད་དེ་  
 དོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་ནས་དྲིས་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་མདོ་ཅུ་འགྲེལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་  
 འཆད་པ་ནི། ཤེས་པ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་མ་ཁོ་ན་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 གྱི། ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་པར་བྱ་བའི་སྔོན་པོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ་རང་རིག་འབྲས་  
 བུ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་དོགས་པ་ལ། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཤེས་པ་སོ་སོ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་  
 འདོད་པར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོའང་ཤེས་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་  
 སྔོན་པོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་མ་ལའང་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 མདོ་ཆོག་གི་བསྟན་པས། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་འཇིན་ནམ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་ལའང་འཇིན་ནམ་ཆོད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་ལ།  
 ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། ཁོད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་

གྱི་གཟུང་རྣམ་ཆད་མར་རིགས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་ལན་འདེབས་པར་རྒྱལ་དབང་སྒྲིམ་  
འཆད་དེ། མདོ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་  
ནི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་འབྲས་བྱར་རྣམ་པར་བཞག་ཞེས་འགའ་ཞིག་དོགས་པར་  
འགྱུར་ལ། ཞེས་དོགས་པ་བཞེད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་བཤད་  
པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཆད་མའི་གཞལ་བར་བྱ་བ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རང་  
རིག་པ་འབྲས་བྱར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མར་འདོད་པ་དེ་ལྟར།  
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཆད་མའི་ཞེས་  
དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ། གང་གི་ཆེ་ནི་  
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱར་འཛིན་པ་ན་ཡང་།  
ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ཆད་མར་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་  
བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་  
འགྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་ན་ཆེས་གསལ་མོད་ཀྱི་ཆོག་ཇོགས་པར་དྲངས་ན་ཏེ་ཅང་མང་བར་  
འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ཆར། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་  
དོན་དེས། ཅས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། སྤང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱ་  
ཡིན། ཅས་སོགས་བཤད་པ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བྱ་  
ཡིན་པས་འདི་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་  
གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཅམ་འབྲས་བྱར་བཞག་པ་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་འབའ་ཞིག་  
དུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་དོན་རིག་པ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་  
རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་ཅིག་གི་གཟུགས་  
ལ་བཞུས་པའི་ཆེ་འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འདོད་པ་ཡོད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པ་



ཤར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་འདིར་མི་འདོད་རིག་པར་ཐ་སྟད་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་  
 རྒྱུ་ལ་གཏད་པའི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་རོ། ཞེས་གང་  
 ཆོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་འདོད་མི་  
 འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དབང་གིས་གཏད་པའི་རྒྱུ་  
 པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། བྱེ་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྟན་  
 རས། འོ་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱེར་འཛིན་རྒྱུ་ཆོད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིན་  
 མེད་པའི་ལན། ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ། ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདིར། ཞེས་སོགས་ཅ་  
 འགྲེལ་གྱི་བརྟན་པའི་དོན་འཆད་པ། དེ་ཆོ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཡིན་  
 མོ། ཞེས་བཤད་ན་མདོ་ཅ་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་དང་འགྲིག་པར་སྒྲུང་  
 རོ། །ཀྱན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ཀ་རྒྱུ་རིག་པའི་ལྷགས་  
 སུ་སྒྱུར་ནས་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཆོག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བའི་དོན་  
 ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུ་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་མ་  
 ལ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། བྱེ་རོལ་དུ་འདོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱོ་སོགས་གཞལ་བྱར་  
 བྱས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དབྱ་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་  
 བའི་དུས་གང་གི་ཆོ་མེག་གི་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་དེ་གཉིས་རང་ཇི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་གཏོད་པའི་  
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་  
 བ་དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་དེ་ནི་སེམས་པའི་རྒྱུ་ལ་  
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་དབང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གདུང་བའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་  
 དབང་གིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱེར་ན་སྤྱོ་སོགས་གཞལ་བྱར་

བྱས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་  
བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྤར་འབྲས་ཉོག་གཉིས་པའི་འབྲས་བྱར་བཤད་པའི་  
རང་རིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཅམ་  
ལ་ཡང་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ། རྣམ་རིག་པའི་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་  
ལ་འཕྲོས་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་གཞི་འདིངས་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པར་  
འཆད་པ་ནི། སྡེ་སེར་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཞིག་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བའི་དུས་  
གང་གི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་རྗེས་ཀྱི་ཆ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡེ་སེར་  
སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་སྡེ་སེར་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་  
བཞག་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མིག་  
གི་ཤེས་པ་སྡེ་སེར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པར་བཞག་པ་དེའི་ཆོ། ཤེས་པ་རང་གི་  
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
དུ་མ་ངེས་པར་སྡེ་སེར་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྦྱོས་བྱ་གཅིག་  
གི་གཟུགས་འདིའི་བདག་ཉིད་གཉེན་གྱི་མིག་གཤེས་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་།  
དགྲའི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས། རིམ་  
པ་བཞིན་ནང་དུ་མིམ་པ་དང་གདུང་བའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ན། འདོད་  
པ་མིམ་པ་འམ་མི་འདོད་པ་གདུང་བའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེས་ཀྱང་སྡེ་དེའི་རྗེས་  
སུ་འབྲངས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོན་དང་མི་འོང་བའི་དོན་རིག་པར་ནི་ཐ་སྙད་བྱེད་  
པར་འགྱུར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཅེས་པ་འདི་དག་ནི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་  
ལ་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆད་པ་སྟར་སྒྲུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྡེ་སེར་སོགས་ཡིན་

གྱི། དོན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲིན་གྱིས་གཞུང་  
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་འདིས་རྣམ་  
རེག་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་ཏྟིག་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཞི་བཏིང་ནས། དེ་  
ཉིད་ལ་དོགས་པ་ལེགས་པར་བཅད་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།  
ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཅས་པའི་བར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།  
དེ་ལྟར་ན་མོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་འདི་ཇི་ལྟར་འཆད་པ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པའི་  
གཞུང་རྣམས་གང་ལས་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཀྱན་ལས་བདུས་ཙུ་འགྲེལ་  
གྱི་གཞུང་གང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གང་གིས་འཆད་པའི་འཆོམས་མི་བྱེད་པ། འབྲས་  
ཏྟིགས་གསུམ་པའི་གཞུང་གི་ཐོག་མའི་མཆོམས་མ་བེན་ན་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་  
ཡིན་པ་སོགས་ལེགས་པར་མི་ཏྟིགས་ཤིང་། ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་ལ་ཡང་  
འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་སོ་སོའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་བར་ཏྟིགས་པ་ཉུང་བར་སྒྲུང་བས། ཆད་  
མ་མདོ་དང་དེའི་རྣམ་འགྲེལ་སྒྲུར་བའི་གཞུང་འཆོམས་འབྲེད་པ་དང་། འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་  
པའི་མཐའི་གཞུང་འཆོམས་འཛིན་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་དང་  
བཅས་པ་དག་གསལ་ཞིང་ཏྟིགས་པར་སྒྲུས་བེན་དོ།།

།དེ་ནི་འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པའི་གཞུང་དངོས་སུ་གྲགས་པ་དག་གི་བཤད་པ་  
ལ་འཇུག་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་བཞི། གང་ལས་འཕྲོས་པ་བཤད་པ་དང་། འདིའི་ཕྱོགས་  
སྒྲུ་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་དཔྲད་པ་དང་། གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་  
གྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་མི་གསལ་  
ཡང་སྤྱིའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་འགྲོས་དང་བརྒྱན་ན། འབྲས་ཏྟིག་གཉིས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་



བཀག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། བྱེ་རོལ་དོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་  
 ན་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱུ་ཆད་མའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱུར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 རྣམ་དུ་དོགས་པ་ལ། མདོན་སྐྱུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོ་སོགས་འཇལ་བའི་  
 གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཇི་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པའི་མཐའ་བཅད་ནས་རྣམ་  
 པར་འཇོག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། ཉི་མ་སྐྱས་པའི་འགྲེལ་པར། གཞན་ཡང་སྟེ་  
 རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བྱུར་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་  
 ལྟར། གལ་ཏེ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་གྱུར་ན། འདོད་  
 པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེ་བྱ་བ་ནི། གལ་  
 ཏེ་མེས་པའི་འདོད་པའི་རྣམ་པའམ། གཞན་དུ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་  
 བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དོན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པའམ་  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པར་འགྱུར་རོ། རིག་པ་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་  
 སྟེར་སྟོང་བའི་རྗེས་སུ་དོན་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་སྟེར་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བྱུར་འགྱུར་  
 རོ། དོན་ཡོད་ན་དོན་རིག་པ་འབྲས་བྱུར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་  
 རིག་པའི་རྒྱགས་སྐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། བྱེ་རོལ་དོན་དག་ཡོད་ན་ཡང་། ཇི་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད། དེ་དེས་བདག་ཉིད་ངོ་བོས་མིན། དུ་མར་ཐལ་བའི་སྟོན་  
 ཡོད་སྟེར། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་རིག་པ་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་  
 ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་  
 ཏེ། དེས་ན་འདི་དག་གི་ལྷགས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམས་དང་། ཞེས་  
 སོགས་གཞུང་གོང་མ་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་ཀྱང་། འབྲས་ཉོག་གཉིས་པའི་

རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་དོག་གསུམ་པའི་གཞི་འདིངས་པའི་  
 རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྤྱི་བས་ཀྱང་རང་རིག་  
 འབྲས་བྱར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་གཞུང་དེ་སྤྱིར་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད།  
 དེའི་ལྷགས་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་འདི་བདག་ཞེས་སོགས་གཞུང་གོང་མའི་སྐབས་སུ། དེའི་  
 སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྤྱི་བས་ཀྱང་སྤྱི་སོགས་གཞུང་བྱར་བྱས་པ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བྱར་  
 ཁས་སྒྲུང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བྱེད་ཡོད་ན། དོར་རིག་འབྲས་བྱར་རིགས་  
 གི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་རི་ལྟར་རིགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཞུང་འདི་དག་གིས་རང་རིག་  
 འབྲས་བྱར་འཐད་པའི་སྤྱི་བྱེད་འཆད་པ་ལ་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་ངེས་སུ། གང་གི་སྤྱིར་  
 གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བདེ་འདོད་པའི་རྣམ་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ན་འདོད་  
 དང་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ས་སོར་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་  
 འགྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་  
 ཡིན་པས་འདི་གཉིས་འཆད་ཚུལ་འདྲ་བར་འཆད་དགོས་ལ་དེའི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྟར་  
 གྱི་ཆོག་དོན་འཆད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར། གང་གི་སྤྱིར་  
 གལ་ཏེ་འདི་ན་པ་པོར་ཚུར་ཆད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 པ་ཅན་གྱི་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་བདེ་སྤྱུག་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་ན། བདེ་  
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདི་ན་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་དང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཆེ་སྤྱུག་བསལ་ཉམ་སུ་  
 སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་སེམ་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡུལ་ཅན་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་དེ་གཉིས་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་བཟུང་བའི་ཆར་སྤྱི་རྒྱུ་ཆད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་སྤྱིས་བྱ་དེའི་

བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་སྒྲིབ་སངས་ལྟ་བུ་ཡང་། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་  
 བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འདོད་པ་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སོ་  
 སོར་རྗེས་ཀྱི་དོག་པས་རིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིན་གྱི། དེའི་སྤྱིར་དོན་སྟོན་པོ་སོགས་དོགས་  
 པར་མངོན་པར་སྒྲིམ་ཁིང་ཞེན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱིས་  
 རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡུལ་ཡིད་  
 དུ་འོང་བའི་སྟོན་པོ་དང་མི་འོང་བའི་སྟོན་པོ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་འཛིན་གྱི། ཡུལ་ཇི་  
 ལྟར་གནས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དོན་སྟོ་  
 སོགས་རིག་པར་ངེས་ཀྱང་། རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྒྲིམ་དབྱེད་ན་གང་རིག་པའི་ཡུལ་  
 དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཚུར་མཐོང་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་རིགས་  
 སོ། །དེའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་སོགས་རིག་པ་དེ་ལྟར་  
 ར། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་བདེ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་འབྲས་  
 ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཟུང་བྱུར་པར་ཆོད་  
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱས་པའི་སྟོན་པོ་ནི་གཞལ་  
 བྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་འཛིན་པ་པོར་ཚུར་ཆད་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་གཞལ་བྱ།  
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ཆོད་མ།  
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཟུང་ཆར་པར་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པོ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 རས་རིག་པ་འཕམ་དོགས་པ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་  
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་སྟོན་པོ་རིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ཅས་  
 པ་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་འདི་བདག་སོགས་རྣམ་རིག་  
 ལ་སྤྱིར་ནས་སྒྲུབས་འདིར་སེམས་ཅོམ་པའི་གཞན་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་ཐུན་མོང་མིན་



པའི་གཞི་བཏིང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཚད་འབྲས་འདི་བཀོད་ནས་  
 ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་སེམས་ཤིག། །འདི་ནི་ངེས་པར་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི། གཟུང་  
 བའི་རྣམ་པ་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་ནི་གཞལ་བུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་དོན། འབྲས་ཏྟིག་གཉིས་པར་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 བརྟན་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བུ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་དུ་  
 བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་སྟོགས་པ་དེས་རང་གི་  
 མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མྱོང་བ་ན་དོན་རིག་  
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་སུ་ཞིག་ཀྱང་མི་སྤྱད་  
 པའི་ཐུར་རོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅེས་པ་ནི་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་  
 ལྟ་བུལ་མཆོན་ན། སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྔ་ན་པོ་ཡང་མིན་པ། སྔ་འཛིན་  
 མིག་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་ནས་རིག་པའི་ཡུལ། སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གི་རྗེས་སུ་  
 གྱུར་པ། སྔ་ན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དངོས་སུ་རིག་པའི་སྔ་  
 རྣམ་སྔ་ན་པོ་དངོས་སུ་རིག་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་མདོ་སེམས་གཉི་གའི་  
 རྟགས་ཡིན་པས། འཐད་ལྡན་དུ་སྐབས་འདིར་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱས་  
 པ་གཞལ་བུར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་གཟུང་རྣམ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཏྟིག་པས་དོན་དུ་ཞེན་ན། གནས་ཚུལ་ལ་  
 རང་རིག་པའི་མིག་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཡང་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནི་སྟམ་དུ་འགའ་ཞིག་དོགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཅི་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་རང་གི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་སྔ་ན་པོའི་གཟུང་རྣམ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་  
 རྟབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་གམ། འོན་ཏེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་ །དང་པོ་

ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ཡོད་པར་ཤིང་། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ན་  
 དུ་ཞིན་པ་འདི་ཉམས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་སྤྲང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་  
 རྟོག་པས་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ན་ཡིན་པར་ཞིན་ནི་ཞེས་ཁོ་ཤོས་བསྐྱེད་པའི་  
 བར་དུ་སྒྲེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་མ་སྒྱུར་བ་  
 ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་ནི་དེ་འདྲ་བའི་གཟུང་  
 རྣམ་ལ་གཉིས་སྤྲང་རྒྱུ་ཀྱང་ཡུལ་སྤྱི་པའི་རྣམ་པས་ཁ་སྒྱུར་ན་ཁ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཡིན་  
 པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མཛེས་དེ་ཞེས་ན། ཡུལ་སྤྱི་པ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་  
 ལ་གཉིས་སྤྲང་རྒྱུ་ཅིང་གཅིག་ཤོས་ལ་གཉིས་སྤྲང་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཡུལ་དེ་གཉིས་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཅར་གཞི་མཐུན་དུ་འདྲ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་མེན་  
 པ་ལ་མི་སྤྱི་པས་སྤྱི་གཅིག་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུས་ལས་གཞན་ལ་འགལ་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོགས་དགོས་པས་  
 གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཕྲོ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཁ་མ་སྒྱུར་བར་ལ་ནང་  
 ཁོ་ན་ལ་ཕྱོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་དགོངས་པ་སྤྱི་པ་ཤིག །མིག་  
 ཤེས་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཟུང་རྣམ་ལ་གཉིས་སྤྲང་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་རྣམས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་  
 དེས་སྤྱི་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་འགལ་ན། ཚུར་  
 མཐོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡང་མི་འགལ་བ་དགག་དུ་  
 མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་སྒྲེ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་དེ་ལས་གཉིས་སུ་སྤྲང་བར་  
 སྤྱི་ནི་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དག་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྤྱི་པའི་ལྷགས་ལ་གཞན་

རིག་མངོན་སུམ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱང་སེམས་  
འཕགས་པའི་ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་ཉམས་པ་དང་། དེ་  
གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའོ།

།དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་འང་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་  
བར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་གཞིར་བྱས་ལ་འང་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་  
སྣང་བའི་སྡོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་དེ་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གི་རྫས་སུ་གནས་ཀྱང་སྣང་  
ཚུལ་ལ་རང་ལས་ལོགས་སུ་ཆད་པའི་དོན་གཞན་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ཡིན་ཀྱང་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་  
ལ་ཡང་ཆུར་མཐོང་དབང་ཤེས་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གང་ཡིན་སྒྲོས་ཤིག

།གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དངོས་ཡུལ་  
དུ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དབང་འདུས་བྱས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
དེའི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་མཐོང་བ་དག་ལ་སྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་དེས་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྫས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་  
ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་པས། ཡེ་ཤེས་དེས་རང་ཡུལ་གཞན་དབང་  
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤེག་པར་འགྱུར་རོ།

།གསུམ་པ་ནི། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྡོན་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ལ་སྡོ་



འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དེ་དངོས་སྟོན་གས་ཀྱི་ཆོད་མར་  
 སོང་བའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་དེས་སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སྟོན་གས་པོའི་  
 སྟོན་སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་དེ་དངོས་སྟོན་གས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སྟོན་གས་ལ་ཡུལ་  
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་བྱབ་པར་བྱེད་རང་དག་གིས་ཁས་སྐྱངས་པོའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དངོས་སྟོན་གས་པ་ལ་དེའི་གཟུང་རྣམ་དངོས་སྟོན་གས་  
 དགོས། དེ་སྟོན་གས་པ་ལ་དེའི་ཡང་རྣམ་པ་དངོས་སྟོན་གས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དེའི་  
 རྣམ་པ་དངོས་སྟོན་གས་དགོས་པ་སོགས་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ཡང་སྦྱར་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཐ་སྙད་འགྲེལ་ཆེན་འདི་དག་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་  
 བ་རྣམས་ལ་དངོས་དང་བདག་ས་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་བའི་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་མིག་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་ཅེས་པ་ཤེས་  
 པ་ནིད། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱེས་པ་སྟེ། །ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ལ། ཤེས་  
 དཀར་པོ་མཆོག་ཏུ་དང་ཞིང་དེ་མ་མེད་པ་རས་སྟོ་དམར་སྟོ་ཆོག་ས་དང་ཉེ་བའི་དབང་  
 གིས་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱ་པོའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་སྦྱོབ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ནི་རང་རིག་  
 གི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་གཞལ་བུར་བཞག་པོའི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་  
 ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཞེས་པ་ཡང་མིག་ཤེས་ཉིད་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྦྱེས་པ་ལ་  
 བྱའི། གཟུགས་ཀྱང་མིན། མིག་ཤེས་ཀྱང་མིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པོའི་སྟོན་སྟོན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་འདོད་  
 པ་ནི། གངས་ཅན་གང་དག་ཤེས་རིག་ཀྱང་མིན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མིན་པ།  
 ཡུལ་སོགས་ཀྱི་གཏད་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱེས་པོའི་སྟོང་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་  
 རིག་གིས་ལྟས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པོའི་སྟོན་སྟོན་ཤེས་རིག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་

ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་ཟད་  
 གྱི། སློ་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་དོན་རིགས་གཅིག་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་  
 བྱུང་། ཞེས་མདོ་སྤྲེལ་པས་སྒྲུས་པའི་དེ་འདྲ་བ་ཅེས་པ་ནི་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་བཤད་པས།  
 མདོ་སྤྲེལ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་མིག་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲེས་པ་ཉིད་མིག་ཤེས་གཟུགས་  
 དང་འདྲ་བར་སྒྲེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱེད་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་མིན་པ་མདོ་སྤྲེལ་པའི་ལྷགས་སུ་ཁས་སྒྲུང་  
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་རྣམ་དངོས་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྱོད་  
 བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་  
 པ་ཤེས་གྱི་དང་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་རིག་གི་ཆ་དང་འབྲས་ལ་ཆ་དང་  
 མར་བཞག་པའི་འཛིན་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བའི་གཟུང་  
 རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཐད་ལྡན་ལས། སྤྱོད་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དང་  
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དང་འདྲ་བ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་འོག་རྣམས་སུ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་སྙད་བཏགས་  
 པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བར་སྒྲུང་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་རིམ་བཞིན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་སྒྲེས་  
 པ་ཉིད་ལ་མཆོན་ན། གཟུགས་དེ་ཉིད་གང་ལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་འདུག་པའི་གཞིར་གྱུར་  
 པའི་གཟུང་བྱར་བྱེ་རོལ་ན་ཕར་ཆད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ་ནི། སྒྲ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 དེ་ཅམ་གྱི་སློན་སྒྲུབ་གཟུང་རྣམ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཉིད་  
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཛིན་ཆར་ནང་ན་ཆུར་

ཆད་པར་གནས་པ་ལྟ་སྒྲུང་བས་སྒྲུབ་པ་ཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་  
 རྒྱུ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་གཟུགས་  
 ལྟ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་གཟུང་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་རྒྱལ་ཉིད་འཛིན་རྒྱུ་བཞག་པ་  
 ཡིན་གྱི། བདེ་རྒྱལ་མྱོང་བྱེད་ལ་འཛིན་རྒྱུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཐད་  
 རྩན་ལས། འཛིན་པའི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གངས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ལ་ནི་བཟུང་  
 བའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོམས་པའི་  
 རྩེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་ན། ཡུལ་ངེས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་འབྲས་རྟོག་གསུམ་  
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གསལ་བར་འབྲུང་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གཟུང་  
 བྱ་བྱིན་པར་ཆད་པ་དང་འཛིན་བྱེད་ནང་ན་ཚུར་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ནི་གཟུང་  
 འཛིན་རྩེས་གཞན་སྒྲུང་བ་ཞེས་བཛྟེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཟུང་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་  
 དངོས་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་འབྲས་  
 བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། བྱ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་  
 ལ་ནི་བཏགས་པའི་རྒྱུ་བཞག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། དེ་ཆེ་དོན་སྒྲུང་  
 འདི་ཉིད་ནི། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན། རྒྱུ་ངེས་སུ་འདིའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་  
 རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅེས་སོགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་འཐད་རྩན་གྱི་སྐབས་ལ་སོགས་  
 པར་ནི་གཟུང་རྒྱུ་དང་འཛིན་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཤས་ཆེ་  
 བ་སོགས་སྐབས་མི་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུང་རྒྱུ་འཛིན་  
 རྒྱུ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་ངེས་ཀྱི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 པ་འཐད་རྩན་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། གང་གི་བྱིར་གཟུང་བ་ནི་  
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་པའི་རྒྱུ་བ་ཡང་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་



ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡང་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནི་ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ན་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། རང་གི་རང་བཞིན་  
 གྱོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནི། །དེས་ན་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུང་  
 བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ནང་གི་རྣམ་པ་ནི་གཉིས་པ། དེའི་སེམས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱོང་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་  
 བའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འཛིན་པར་སྒྲུང་  
 གི། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ནི་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་གྱོང་བར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་  
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུང་བ་ནི་གཟུང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཅེས་པ་འཆད་པ་ནི། དེས་ན་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུང་བའི་  
 རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་སོགས་གཟུང་ཆར་སྒྲུང་བ་གཟུང་རྣམ་དུ་བྱ་སྟེད་བྱས་  
 པའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་གྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་འཆད་པ། དེ་འཛིན་  
 པའི་རྣམ་པ་ནང་གི་རྣམ་པ་ནི་གཉིས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་སོགས་དེའི་འཛིན་པའི་བྱ་  
 བ་ནང་གི་རྣམ་པ་སྟེ་མིག་ཤེས་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་སོགས་སྒྲུང་བ་གཟུང་  
 རྣམ་དུ་བཞག་པ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིན་རྣམ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་རྣམ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཆེད་དུ་གྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟོས་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་  
 རྣམ་གྱི་གྱོང་བྱ་དང་དེ་ཡང་སྤྱོད་སོགས་འཛིན་པའི་བྱ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པས་  
 འཛིན་རྣམ་བཏགས་པ་བ་དང་གཟུང་རྣམ་མཆོན་ཉིད་པར་བཞུན་ནི། །རང་གི་ཡོངས་  
 སུ་གཅོད་པ་ཡང་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནི་ཅེས་པ་འཆད་པ་ནི། དེའི་སེམས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱོང་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། ནང་གི་དབང་

ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྐུ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འཛིན་ཀླུ་ཡང་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་སྟེ། འདིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་ཀླུ་དངོས་  
 བསྟན་ལ། ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་པའི་འཛིན་ཀླུ་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་རིག་  
 མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འཛིན་ཀླུ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་  
 བྱེད་པའོ། །ཀླུ་འབྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་དངོས་མ་ཡིན་པར་དོན་གྲངས་མངོན་ཀླུ་  
 བཀོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་སོགས་གཟུང་ཆར་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་གཟུང་བའི་ཀླུ་པར་ཐ་སྟོན་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ནི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཚུར་ཀླུ་  
 པར་ཆད་པར་འཛིན་པར་སྒྲུང་གི་ཞེས་པས་དེ་ལ་འཛིན་ཀླུ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དང་སྒྲུང་ཚུལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བར་བསྟན་ནོ། །མིག་ཤེས་རང་གི་རང་  
 བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་འཛིན་ཀླུ་ལ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་རང་ཉིད་ཀླུ་པར་མ་ཆད་པར་གཉིས་སྒྲུང་  
 རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་སྒྲུང་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།  
 དེས་ན་གཞུང་ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་དག་གི་ལྷགས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཀླུ་ལ་ནི་མིག་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གར་  
 བའི་སྤྱོད་པའི་གཟུང་ཀླུ་ཡང་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་  
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རང་རིག་ཆད་འབྲས་ཀྱི་གཞན་བྱུང་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་ཀླུ་  
 འཛིན་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞེས་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཤིག །ཅི་སྟེ་གཟུང་ཀླུ་ལ་ནི་ཀླུ་པ་གཉིས་ཡོད་  
 དེ། དོན་ཀླུ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་། ཤེས་ཀླུ་སྤྱོད་ཆོས་སོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ན་སྤྱོད་པོ་ཉིད་སྤྱོད་པོའི་གཟུང་ཀླུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་འཛིན་  
 མིག་ཤེས་སྤྱོད་པོའི་ཀླུ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུང་ཀླུ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་མངོན་སུམ་



གྲི་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། རྩོན་པོ་གཟུང་ནམ་ཡིན་པར་ཆོས་མཆོག་  
 འབྲེལ་པར་དངོས་སུ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་འདྲ་བའམ་མི་  
 འདྲ་ཡང་ཟ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་ནམ་པ་དང་། བདེ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་རྩོ་སོགས་  
 ཡུལ་ནམ་གཟུང་ནམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འཛིན་ནམ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་འདུག་པ་  
 མ་ཤར་བ་མུ་ཅོར་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་ནམ་ཡིན་པས་  
 བྱལ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་  
 སུ་ཞུགས་ནས་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིང་པོར་བྱོས་ཤིག །གཞན་ཡང་རྩོ་འཛིན་  
 མཛོན་སུམ་གྱི་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་ཆོ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་གཟུང་ནམ་ལ་གཟུང་  
 བའི་ནམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་གཟུང་བ་དེ་ཡུལ་རྩོན་པོ་ལ་མི་བྱེད་ན་གཞན་གང་ཞིག་ལ་  
 བྱེད་པ་སྒྲོས་ཤིག །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ནམ་པ་ལ་གཟུང་བའི་ནམ་པ་ཞེས་  
 བྱའི་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་  
 བཞག་པའི་གཟུང་ནམ་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་རྩོན་པོའི་གཟུང་ནམ་རྩོན་པོ་ཉིད་ལ་  
 ཟེར་བ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩོ་སོགས་རིག་པ་ལ་རང་  
 རིག་ཅེས་ཐ་སྟད་མཛད་པ་དང་། འཛིན་ཆར་སྒྲུང་བའི་བདེ་སོགས་ལ་འཛིན་ནམ་ཅེས་  
 ཐ་སྟད་མཛད་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་སྟེ། གཟུང་ཆར་སྒྲུང་བའི་རྩོ་སོགས་ལ་འང་གཟུང་  
 ནམ་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་ཆེན་  
 འདི་དག་དུ་གཟུང་ནམ་གྱི་ཐ་སྟད་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ལ་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་  
 པའི་མགོ་རྒྱངས་པས་བབ་ཅོལ་སྒྲུབ་མང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། འདི་དག་གི་ནམ་དབྱེ་



ལ་འཕྲོམས་པའི་དབང་གིས་འཐད་ལྔ་ན་གྱི་ལྔ་ན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་འཕྲོམ་ལ་འབྱུང་  
 བའི་རྣམ་བཤེན་འགོག་པའི་ནག་འབྲུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོ་བ་ལོག་པ་དུ་མ་ཤར་ནས་རྣམ་  
 བཤེན་རྩུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འདྲིའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་  
 པ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་རུང་ཟད་གསལ་བར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཅམ་བཞིན་པ་སྟེ། ད་དུང་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་བཞིན་  
 པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གང་གི་རྒྱུར་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲོད་  
 མི་འདྲོད་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་བ་ལའང་རང་རིག་འབྲས་བྱར་  
 བཤད་པ་ལ། སྤྱོད་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་རིག་པ་རང་རིག་པར་རི་ལྟར་  
 འཐད་སྒྲུམ་དུ་དོགས་པའི་ལན་དུ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་  
 རས་ཐོག་མར་འབྲས་བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་  
 འདྲིའི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །ཡང་གང་དག་ལྟ་ཤིག་གི་ལྷགས་ཀྱིས།  
 གང་ཆེ་བྱུང་པ་དེ་ཡི་དངོས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དོན་བལྟས་  
 པར་སྒྲ་ཞིང་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་ཁས་གྲངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་པར་སྒྲུབ་  
 པར་བྱེད་པ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་འཕྲོས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་  
 ཀྱང་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་དེའི་ལྷགས་སོ་  
 ཞེས་སྒྲ་ཞིང་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་ཁས་གྲངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་པར་སྒྲུབ་  
 པར་བྱེད་པ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་འཕྲོས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་  
 ཀྱང་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་པ་འགྲེལ་པ་དེའི་ལྷགས་སོ་ཞེས་  
 སྒྲ་བ་ནི། རང་གི་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲ་བ་སྟེ།  
 གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་བཤད་

པའི་མདོ་ལྷ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་དེ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་  
 རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་ནམས་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་ཀྱས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འགལ་  
 བར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་བཤད་པའི་མདོ་ལྷ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་  
 འབྲས་ལ་སྔོ་སོགས་གཞུང་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆད་མས་དངོས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་གཞུང་བྱ་དེ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱལ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་  
 བཅས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དབང་སློའི་འགྲེལ་པ་ན།  
 ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་མཆམས་སྦྱར་གྱི་ཆོག་མེད་  
 ཅིང་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་མེད་པས་ཟེར་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་ལ། སྐྱུ་  
 སློའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གང་  
 གི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཡུལ་སྤང་བ་འདིའི་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་  
 རིགས་སོ་ཞེས་འབྲས་བྱའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྐྱབ་པའི་དོན་  
 དེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲེལ་བའི་དོན་སྐྱབ་བདག་གི་ངང་ཚུལ་  
 ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་དོ། །འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི་གང་གི་ཆོ་ནམ་རིག་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་དངོས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མ་ཡིན་གྱི། ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དེ་མ་ཐག་དུ། གང་  
 གི་ཆོ་གྲུབ་པ་དེའི་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས། བྱེད་དང་བཅས་པའི་  
 རྟོགས་ཉིད་ཕྱིར། །ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བའམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ལུའི་གཞུང་དུ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འབྲས་  
 བྱར་མདོན་པར་བཞེད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །རང་རིག་པའི་འབྲས་

བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་འབྲས་ཏྲིག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བྱུར་བཞག་པ་ནི་  
 བྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོ་སོགས་རིག་པ་འབྲས་བྱུར་བཞག་གི་རང་རིག་པའི་འབྲས་  
 བྱེ་མིན་པར་བསྟན་ནས་འབྲས་ཏྲིག་དང་པོ་བཤད་ཟིན་པ་མར་བཅད་ཀྱི་ཀྱན་ལས་བདུས་  
 ཀྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བྱུར་སྟོན་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བས་ན་འོག་ནས་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་  
 ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཏྲིགས་པ་འབྲས་བྱུར་ནམ་པར་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་འབྲས་ཏྲིག་གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་པ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་  
 བཤད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དངོས་སུ་བཀག་གོ། འོ་ན་འབྲས་ཏྲིག་གསུམ་  
 པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བྱེ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཏྲིགས་པ་འབྲས་བྱུར་མ་ཡིན་ན་དེར་འབྲས་  
 བྱེ་རྩེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ལན་འདེབས་པ་ནི། ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་ཅེས་པ་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོལ་བར་གོང་དུ་དངས་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་  
 དོན་ཆེས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པས་  
 ལ་མཆོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་ཏྲིག་གསུམ་པའི་གཞུང་གང་ལས་འབྲས་པ་ཞར་  
 བྱུང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་དོ།

།གཉིས་པ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་སྟུང་པ་ནི། སྟོན་འདིངས་པའི་  
 བདུལ་ཞུགས་སྒྲངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མང་པོ་དག་ན་རེ། བྱེ་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་  
 ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཤིང་གཞི་མཆོས་མཆོག་གསུམ་ཀའི་  
 ལྷགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སུ་མ་སྒྲུབ་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་  
 སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཤེས་པས་དོན་ནམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་འཛིན་པ་འདོད་



ཅིང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་ཚུ་ལ་ནི། རྒྱུས་བྱ་  
 གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས། རྩལ་གཅིག་དུ་ལྟས་པའི་  
 ཆོ་རྒྱུས་བྱ་དེའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཉི་ག་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་  
 ཤེས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲུང་། གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲུང་།  
 དེ་གཉི་གས་གཟུགས་དེ་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་མཐོང་བར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་གཞུང་  
 དེས་བསྟན་པའི་རིགས་པར་འཆད་དོ། །ཚུལ་འདི་འགྲེལ་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་སུ་སྒྲི་  
 བ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་དབང་སྒྲོས། དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྟོན་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་  
 པོ་གཅིག་གཅིག་རྗེས་སུ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་གཅིག་  
 ལ་སྒྲོ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དོན་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་  
 ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གྲུ་སྒྲོས། གཅིག་ལ་སྒྲོ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 བས་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་གྱི་དབང་  
 གིས་སྒྲོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་ཉོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་ཅི་སྲིད་སྒྲུང་བ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་དོན་ཡང་རྣམ་  
 པ་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་དོན་གྱི་དབང་གིས་གཏད་ན་རྒྱུས་  
 བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་ཚུལ་རིགས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་དོན་རྗེ་ལྷ་བས་བཞག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་  
 ན་དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐལ་  
 བ་འཕེན་པ་ཆོག་ཟེན་ཉིད་ལ་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་སྒྲུང་བར་  
 འདོད་པ་འགོག་པའི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་རང་

གིས་དངོས་སུ་དོན་རིམ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་འགོག་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་བ་འཐད་ལྟར་ལས། དོན་རིམ་ལྟར་དབང་གིས་ཕར་ཕྱིན་པ་འགོག་པ་ལ་  
 སྒྱུར་པར་སྒྱུར་བ་ཆོག་དོན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 རང་སྡེ་གནས་རིག་མཛོན་སྤྲུལ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་རང་རིམ་ལྟར་ཕར་  
 པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཞིག་སྤྲོགས་སྤྲུལ་བ་པོར་འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཤིན་དུ་  
 གསལ་གྱི། ཕར་ཕྱིན་ཕྱག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པ་འགོག་པ་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་འགྲེལ་བ་དེ་  
 དག་གང་ན་ཡང་མེད་པས་མདོ་སྡེ་པ་གཞུང་འདི་དག་གིས་འགོག་པ་འགྲེལ་བ་དེ་དག་  
 གི་ལྷགས་ཡིན་པར་ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་ཏྲོག་གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐར་  
 འཆད་པ་འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་ལྷགས་སུ་སྒྱུ་བ་ནི་མུན་སྤྲུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་སྒྱུ་བ་  
 འགོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྒྲིག་ནས་འཁོར་གསུམ་ལ་སྟོན་  
 པར་མི་རྒྱས་པའི་ལྷག་གཙོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆོ་སྤྲོས་བྱ་ཅིག་གི་གཟུགས་དེ་ཡིད་  
 དུ་འོང་མི་འོང་གཉི་ག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲུང་  
 དགའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲུང་དེ་གཉིད་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པས་འཁོར་གསུམ་པོ་གང་ལ་ལན་འདེབས་པ་སོམས་ཤིག་  
 དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ཏྲོག་གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱེད་པས་བྱེ་བྲག་སྒྱུ་བ་སྤྲོགས་  
 སྤར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སོམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་ཏྲོག་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་  
 སྒྱུ་བ་སྤྲོགས་སྤར་སྒྱུ་བ་དང་། སོམས་ཙམ་པའི་འབྲས་ཏྲོག་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོགས་སྤར་མདོ་  
 སྡེ་པ་མི་བཟུང་གི་བྱེ་བྲག་སྒྱུ་བ་ཉིད་སྤྲོགས་སྤར་བྱེད་དགོས་པར་སྒྱུ་བ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བཅོལ་ཐབས་སྒྱུ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །མུན་པོ་ཁ་ཅིག་སོམས་  
 ཙམ་པ་སྤྲོགས་སྤར་མར་བྱེད་པ་ལྟར་ཤིག་གི་ལྷགས་སུ་སྒྱུ་བ་ནི་མི་འཐད་པ་འོག་ཉིད་དུ་

འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཤིང་དཔུང་ཟིན་དོ།

།གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་གི་ལྷགས་དཔུང་པ་ལ་གཉིས། འདྲིང་པ་ཐ་དང་  
 པ་སེ་སེའི་ལྷགས་སྒྲིམ་དགག་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་འགྲེལ་པ་གསུམ་  
 གྱི་ལྷགས་སྒྲིམ་བ་བྱུང་པར་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་  
 འོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་  
 པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ལ། འདི་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སྤྲུང་མེད་  
 གྱི། བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་བ་དང་མདོ་སྒྲེ་པ་དག་རྣམ་རིག་ལ་ཁ་བྱང་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པ་ཅི་མ་  
 དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་བརྟན་  
 པ་ལྟར་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏྟིགས་པའི་གཟུང་རྣམ་  
 ཡང་ཡིན་རང་རིག་མདོན་སྤྱོད་ཆད་མའང་ཡིན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་  
 བྱ་གཞི་གྲུབ་པ་མདོ་སྒྲེ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མས་ཁྲིགས་ཟིན་པས་དེ་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་  
 རས་མདོ་སྒྲེ་པ་རྣམ་རིག་ལ་གཞུག་པར་ག་ལ་རྒྱས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་ཏྟིག་  
 གསུམ་པ་ལ་དངོས་བརྟན་དང་ལྷགས་བརྟན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་དཔུང་པའི་  
 ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཆད་མ། རྣམ་པ་དོན་དུ་ངེས་པའི་  
 འབྲུལ་ངོར་དོན་རིག་བཏགས་པ་བ་འབྲས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དཔུང་པའི་ཆོ་ཤེས་པ་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། འཇོན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་བྱ།  
 དེས་ན་འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་མདོ་སེམས་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྣམ་  
 བཞག་མ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྒྲེ་པ་སེམས་ཅི་མ་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་སྤྱ་གསུངས་པ་མདོ་  
 སེམས་གཉི་གའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་  
 དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་དེ་ཏྟིགས་པའི་ཆད་མ་དོན་རིག་བཏགས་



བཞིན་པ་ཆེས་འགལ་བས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོད་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་  
 བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྐུགས་བསྟན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་འབྲས་འབྲས་ཏྟག་གཉིས་པ་ལས་  
 བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་རྣམས་ཁ་ཅིག་ །འདི་ནི་མདོ་  
 གྲེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཆོད་  
 མ། དཔུང་ན་རང་རིག་ཅིང་མ་དཔུང་པ་ནི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བྱ། འབྲས་ཏྟག་དང་  
 རོ་མ་དཔུང་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་དང་པོ་དང་རྣམས་པའི་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།  
 འདི་ནི་མདོ་གྲེ་པའི་ལྷགས་ལས་བཞལ་བ་སྟེ། དཔུང་ན་ཕྱི་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དཔུང་ན་དོན་རིག་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོན་པོ་ལ་དོན་  
 རིག་ཡིན་པ་མ་དཔུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་  
 རིག་ཡིན་པ་དཔུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བསམས་པས་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མདོ་གྲེ་  
 པའི་ལྷགས་ལ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་ལ་དཔུང་མ་དཔུང་གྱི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བྱད་པར་མེད་ཅིང་  
 དོན་རིག་དང་རང་རིག་གཉི་ག་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་དོན་  
 རིག་ཏུ་སྟོང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཏུ་སྟོང་བ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མདོན་སྐྱེས་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ངན་པ་དེ་ནི་ད་  
 འོངས་པ་ཡིན་ལ། དཔུང་པ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཆོད་མས་དཔུང་པ་ཅོམ་ལ་བྱེད་ན་ཆོད་  
 མས་མ་དཔུང་པའི་ཆོས་མི་སྤྱད་པས་དཔུང་པ་དང་མ་དཔུང་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་བྱེད་  
 པ་མི་རིགས་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆོད་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔུང་པའི་  
 ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་ཐམས་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་  
 དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བཞག་འཛིན་ཡིན་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིར་

མ་དབྱུང་པ་ན་དོན་རིག་ཡིན་པ་དང་དབྱུང་ན་རང་རིག་ཡིན་པ་གཉིས་ག་འབྲས་བྱར་  
 འདོད་དམ། མ་དབྱུང་པ་ནི། དོན་རིག་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་འབྲས་བྱར་འདོད་དམ།  
 དབྱུང་པ་ན་རང་རིག་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་འབྲས་བྱར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐབས་  
 འདིར་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡུགས་ཅིག་ལ་སྤྱོད་ན་འབའ་ཞིག་གཞུགས་བྱར་འཛིན་  
 པ་མི་འཐད་པར་སྤྱོད་ན་དང་ཤེས་པ་གཉི་ག་གཞུགས་བྱར་བཞག་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་  
 འདིར་དེ་ལ་དོན་རིག་རང་རིག་གཉི་ག་འབྲས་བྱར་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 ན་མི་འཛིན་པ་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་ཉོག་དང་པོ་དང་བྱད་མེད་པས་རྫོས་  
 པ་སྤང་མ་རྒྱས་ལ། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ལ་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་ན་གཞུགས་  
 བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་ན་རིག་པ་མ་དབྱུང་པའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་འབྲས་ཉོག་དང་  
 པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཚུངས་ཤིང་། རང་  
 རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཆོད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བའི་དོགས་པའི་གཞི་  
 མེད་པས། དེ་ཆོད་ན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མེད་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། ཆོད་མས་གང་གཞུགས་པ་འབྲས་བྱ་མ་ཉོགས་འབྲས་  
 བྱས་གང་ཉོགས་པ་ཆོད་མས་མ་གཞུགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཆོད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་ཐལ། ཆོད་  
 མ་སྤྱོད་ན་འཇལ་བའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན། འབྲས་བྱར་རང་རིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐབས་  
 འདིར་འཛིན་རྣམ་ཆོད་མར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་  
 འདིར་རང་རིག་ཁོ་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་རིག་ཅེས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་  
 མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་  
 དོན་གཞུགས་བྱའི་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་  
 པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་སྤྱིར། རང་རིག་འབྲས་

བྱ་ཅེས་པ། མེས་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་ནམ་རིག་པ་ལ་བྱེད་དོན་ཞི-  
ན། གཟུང་ནམ་གཞལ་བྱར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། གཟུང་ནམ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་  
འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཚད་འབྲས་ཡུལ་དོན་གཞན་སོ་སོ་བར་ཡང་ཐལ་ལོ། །འོན་  
ཏེ་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། རྩོམ་འཛིན་མིག་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་  
པའི་གཟུང་ནམ་དངོས་སུ་རིག་པའི་སྒྲོན་ས་རྩོན་པོ་དངོས་སུ་རིག་པའི་ཚད་མ་ལྟ་བུ་འབྲས་  
བྱར་བྱེད་དོན་ཞི་ན། འོ་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་སྐབས་འདིར་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་འབྲས་  
རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཟུང་ནམ་དངོས་སུ་རིག་པའི་སྒྲོན་ས་རྩོམ་གསུམ་དངོས་  
སུ་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེད་པར་གང་གི་སྒྲོན་ས་ཡོད་པ་སྒྲོས་ཤིག །བྱེད་པར་དེ་  
མེད་ན་འབྲས་རྟོག་བརྒྱུས་པའི་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་བར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་  
རྟོག་གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པའི་ནམ་གཞག་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་  
པ་མི་མེས་པའི་ངན་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནམ་རིག་པའི་ལྷགས་  
སུ་འཆད་པར་སྒྲོམ་ནས། བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་སྒྲོན་ས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་སྒྲུའོ།  
འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་བྱེད་རིགས་པར་  
ཐལ། སྐབས་འདིར་གཞལ་བྱ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་  
སྟེ། གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཚད་འབྲས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་  
པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ།

།གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་སུ་འདོད་  
པ་བྱེད་པར་དུ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲག་གཉིས་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས་  
ཀྱི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ལ། ཟུན་དང་ཉི་མ་  
སྒྲས་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་ནམ་རིག་གི་ལྷགས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་



ལྷ་ཤག་གི་ལྷགས་དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱུ་ལྷོས། ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་  
 པའི་གཞུང་གང་ཡིན་པའི་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་འདྲེན་པ་ནི་བསྒྲིག་ཏེ་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ན་ཡང་སྤྱུ་ལྷོས། དེ་དག་གི་དོན་ནི། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དོན་ཡང་གཞུང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་  
 པ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་པའི་ཁྲུང་ས་སུ་འདྲེན་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཡང་བ་ཅམ་ཞིག་གོ་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་མ་སྤྲས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འདི་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་མཐར་འཆད་  
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞུང་གི་ལའང་ཞེས་སོགས་  
 གྱི་འགྲེལ་པར་ཉི་མ་སྤྲས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་གི་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཉམས་  
 སུ་མྱོང་བ་སྟེ་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བྱར་རིགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 འགྲེལ་པ་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྱུར་རུང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་  
 འདུག་པ་སྒྲོས་ཤིག །ཡང་སྤྱུ་ལྷོས། ཇི་ལྷར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་  
 བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྷར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆོད་མར་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཤེས་  
 བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དགོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྒྲུང་བ་འདིའི་  
 ཆོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་རིག་  
 པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་ནི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་འདིའི་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་  
 གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་  
 འཛིན་རྣམ་ཆོད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་  
 རིག་པ་དང་། དེའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། ཀུན་ལས་བདུས་པར། ཡུལ་སྒྲུང་  
 བ་འདིའི་ཆོད་མ་ཡིན་ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ཆེ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་

སོགས་གསུངས་པ་འགྲེལ་པ་འདིའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འགྲེལ་པའི་དོན་གིན་  
 ཏུ་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་འདུག་པ་རྣམ་པར་འཐོམས་པའི་འགྲེལ་མེད་གྱི་ཆོག་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། དེ་ཕྱི་རོལ་གཞན་གྱི་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་  
 ཡིན་རིགས། ཞེས་རང་རིག་འབྲས་བྱར་སྒྲུབ་པ་ལ། རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་  
 རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་བབྱུང་ནས། རང་རིག་འབྲས་བྱར་འཛོག་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་  
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་རང་  
 རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་འཛོན་རྣམ་ཆད་མར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འཛོན་  
 རྣམ་ཆད་མར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་  
 རིག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་འབྲས་རྟོག་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པའི་སྐབས་གྱི་འབྲས་བྱར་བཞག་པའི་  
 རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་འཛོན་རྣམ་ཆད་མར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་  
 འཛོན་རྣམ་ཆད་མར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ།  
 རྣམ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་འབྲས་རྟོག་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པའི་སྐབས་གྱི་འབྲས་བྱར་བཞག་  
 པའི་རང་རིག་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་འབྲས་བྱར་བཞག་པ་ནི་རང་  
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་སོགས་རིག་པ་ལ་བྱེད་པས་གཟུང་རྣམ་ཆད་མར་བྱ་དགོས་  
 སོ་ཞེས་གཞུང་དེ་དག་གིས་གསུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་དབང་སྒྲོམ་ཀྱང་། དེ་  
 ཆོ་དོན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཆད་ཡིན། ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི་འཛོན་  
 བདག་ཤེས་པའི་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་གཞལ་  
 བྱེད་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་ཆད་མ་ཉིད་སྟོས་མེད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་སྒྲུབ་རྣམ་རིག་  
 པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་འཛོན་རྣམ་ཆད་མར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་  
 གཞན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་འཛོན་རྣམ་

དེ་ཉིད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཡིན་  
 མོ། འདི་གས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སེལ་བ་འདི་ཚུལ་འདི་ནི། ལྟ་དབང་སྒྲོས། བྱ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་  
 པ་ཡང་སྒྲོ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་གས་པས་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་  
 དཔྱད་པ་ན་ཇི་ལྟར་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་འཆད་པར་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར། བྱ་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱར་  
 འདོད་ན་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་  
 དེ་དག་བསལ་བ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པས་གསལ་བར་བརྟན་ལ། བྱ་རོལ་གྱི་དོན་  
 མེད་པ་ཡང་སྒྲོ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱིས་འབྲས་ཏྟིག་  
 གཉིས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོད་མ་མདོར། ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་འདིའི་  
 ཆོད་མ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་སྒྲོ་གས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་བྱུང་  
 དབང་སྒྲོས། བྱ་རོལ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱར་འཇིག་པ་ན་ཡང་། ཡུལ་  
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ཆོད་མར་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་བཞིན་  
 དུ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་ཇི་སྟངས་སྒྲོས་པ་དེ་ཁོ་  
 ན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིས་ན་ལྟ་ཤག་གི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་འགྲེལ་ཆོག་  
 གཅིག་པོ་འདིའི་དོན་ལ་སྒྲུང་ས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་ཤག་གི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་  
 ཏྟིག་འདི་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་སུ་འདོད་ན་ན་སྒྲུབ་ས་འདིར་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཏྟིགས་པའི་ཆོད་མས་  
 བྱིར་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཏྟིགས་པ་ཡིན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉི་  
 གའི་འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པའི་གཞུང་གི་དོན་དུ་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་འགྲེལ་  
 པ་རང་ཉིད་ལ་ཁས་སྒྲུང་ས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཉེས་པས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུ་  
 སྒྲོས། དེ་བས་ན་འོག་ནས་ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་ལ་བྱ་རོལ་གྱི་དོན་ཏྟིགས་



ཕ་འབྲས་བྱར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འབྲས་ཉི་ག་  
 དང་པོ་རྫོགས་པའི་འོག་ནས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རྫོགས་པ་འབྲས་བྱར་  
 བཞག་པའི་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་གཞུང་མེད་པར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་། གང་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། ཞེས་པའི་  
 འགྲེལ་པར་ལྟ་དབང་སྒོས། ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་གནས་ཐབས་  
 རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་གནས་ཐབས་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ལ་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྡོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཐབས་  
 རིག་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པས། སྡོ་སོགས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་པ་སྡོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ཏེ་གནས་ཆོད་ཡིན་པ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 པའི་སྡོ་སོགས་རིག་པས་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྲས་པར་ཤིན་དུ་གསལ་ལ།  
 སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་རིག་པས་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་འགྲེལ་བ་འདིའི་ལྷགས་  
 ལྷ་སྒྲུབ་འདུལ་འདིས་སུན་ལྷུང་སྟེ། སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དང་སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་གང་ཡང་སྟོན་པོའི་གནས་ཐབས་དང་གནས་ཆོད་དུ་འོང་དོན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལྟ་དབང་སྒོས། དོན་གནས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་  
 རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། ཅས་སྟོན་ནས། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་དོན་  
 གནས་འདི་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི་རང་རིག་ཡིན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཆ་འདི་  
 ཅམ་གྱི་ཉེ་བར་བདག་ཉིད་ནས་དོན་རིག་འདོད། ཅས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པའི་སྟོན་པོ་  
 དོན་དམ་པར་མིག་ཤེས་དེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཤར་  
 བ་སྒྲིང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བར་འཛིག་པའི་ཆ་འདི་ཅམ་

གྱིས་ཉེ་བར་བདག་པ་ལྟེ་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ས་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 རས་དོན་སྤྲོ་སྤྲོགས་རིག་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་གྱི། མདོ་སྤྲེ་པའི་  
 ལུགས་ལ་སྤྲོན་པོ་རིག་པ་དང་སྤྲོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་རིག་པ་དང་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་  
 པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་འདི་  
 དག་སུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཡང་སྟོད་དབང་སྒྲོས། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅིའི་སྤྱིར་རང་རིག་  
 པ་འབྲས་བུར་བརྗོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བར་  
 བྱ་བ་ལ་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་  
 དཔུང་པ་ན། སྐབས་སུ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དཔྱུད་པ་ན་དོན་སྤྲོང་བའི་རང་  
 བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་སྤྲོང་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་རོ། །རང་  
 རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་དེ། སྤྲོ་སྤྲོགས་ཀྱི་དངོས་  
 པོའི་རང་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་དཔྱུད་པ་ན་དོན་སྤྲོ་སྤྲོགས་ནི་སྤྲོང་བ་རང་ཉིད་  
 མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཤེས་  
 པ་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། གཟུང་རྣམ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་པ་སྤྲོགས་ཡུལ་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་དཔྱུད་པར་ཤེས་  
 རིག་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཁས་ལེན། གཞན་ཡང་། དེ་དང་འདྲ་འཇག་གཞན་འདྲ་འང་  
 རུང་། ཞེས་སྤྲོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དུ་སྟོད་དབང་  
 སྒྲོས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་དངོས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཆད་  
 པ་ན་སྟོད་དབང་སྒྲོས། གལ་ཏེ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ།  
 དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་རང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སྤྲོགས་སྤྲེལ་བཞོད་དེ། འབྲས་

འོག་གསུམ་པའི་གཞུང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་དོན་སྡུ་སྟགས་  
 ཀྱིས་རང་ཇི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་དབང་གིས་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་  
 བཀག་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅམ་གྱི་ཤེས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུས་པ་ལ། རྣམ་པ་འཆར་  
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་བྱེ་རོལ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བའི་ཆོག་  
 ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་དང་འདྲའམ་ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་དེའི་ལན་འདེབས་  
 པ་ན། དོན་ཇི་ལྟ་བ་དང་འདྲའམ་མི་འདྲ་ཡང་རུང་དབང་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་རེས་འགའ་  
 མི་སྐྱེ་བས་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་དོན་ཉིད་ཡིན་  
 པས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེ་དོན་གཞལ་བྱར་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་བཏབ་  
 ནས། དོན་གྱིས་རང་ཇི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་དོན་གཞལ་  
 བྱར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་མདོ་སྡེ་བའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་། དོན་  
 ཀྱིས་རང་ཇི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་གོང་དུ་བཀག་མ་ཐག་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་དོན་  
 གཞལ་བྱར་འདོད་རིགས་པ་ཞེགས་པའི་བྱིར། དེ་ནི་རང་ཇི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མ་བཞག་  
 ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་དོན་གཞལ་བྱར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་གཞན་མདོ་སྡེ་  
 པ་བྱེ་དོན་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལན་འདེབས་ལྷགས་དེ་  
 ལྟར་མཛད་པར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་སྟུགས། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་  
 པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཇི་འདྲ་བ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ། དེ་འདྲ་བའི་དོན་འགྱུར་བའམ།  
 མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔྱོད་པ་པོར་ནས། ཅི་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བ་  
 ན་ཡང་དེ་མེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དབང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པ་དེ་ལྟར་རེ་ཤིག་དོན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་



ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། དེ་ཡང་གཞན་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་དགག་པར་བཞེད་ནས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་  
 པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་ལན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། བྱེད་ན་གཞལ་  
 བྱ་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྡོ་སྟགས་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཉེན་དུ་གྱུར་  
 པ་འགོག་པ་དང་། བྱེད་ན་གཞལ་བྱར་སྐྱེ་བའི་སྟགས་གཞན་འདོད་ཡིན་པ་ཆོག་ཟུར་  
 བྱེན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གཏམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 ལ་ཟུར་ན་གནས་པའི་ཆོལ་བས་སྐྱས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུའི་ནམ་  
 བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་ན་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་  
 དོ་ཞེ་ན། ཅེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་དེར་བཤད་ལ། དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན་ལྟས།  
 བདེན་ཏེ། ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་བཅོད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་  
 ཀྱང་ངས་ཀྱང་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་མོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རིག་གོ། །འདིས་ནི་  
 འདོད་པ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །ཅེས་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ངས་ཀྱང་དབང་ཤེས་  
 བྱེད་ན་འཛིན་པར་མི་རིག་ཅིང་མི་ཤེས་ཅེས་པ་དང་། བྱེད་ན་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་སྡོ་སྟགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 ཟུར་ན་གནས་པའི་ཆོལ་བས་སྐྱས་པ་ལ་བདེན་ཁ་བྱིན་པས་ནི། བྱེད་ལ་དོན་ནི་ཡོད་  
 ན་ཡང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་གཏོད་པ་བཀག་པ་དེ་དག་འདིར་བྱེ་  
 དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིག་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་དག་རང་  
 གི་སྐབས་སུ་ནི་གོང་དུ་བྱེད་ན་རིག་པ་འབྲས་བྱར་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྱུར་ནས།  
 གཞལ་བྱའི་དབྱེད་པ་རེ་ཤིག་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་དང་ཆད་  
 མའི་དོགས་པ་དབྱེད་བྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་གཞལ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་

པ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། ཅེས་པ་ནི། རྣམ་རིག་པ་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ།  
 ཅེས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་རིག་པ་ངས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་  
 གྲུབ་པ་ངས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་མོ་ཞེས་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་  
 ལུ་ཞིག་འཆད། ལྷས་འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པའི་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་བཤད་པ་འདི་དག་  
 ལ་འཆད་ཚུ་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཏྟིག་གསུམ་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་མཐར་  
 འཆད་པ་ལྟ་ཤག་གི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནི། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་ཏྟིག་པ་འཆད་  
 པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་ཏྟིག་འདིར་གཞུང་དང་ལྟའི་འགྲེལ་པས་དབང་  
 ཤེས་ལ་ཡུལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་དང་དོན་ཇི་ལྟ་བར་སྤང་བ་གཞུང་གཙུགས་  
 རས་བཀག་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དག་དོན་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་འོང་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད།  
 འབྲས་ཏྟིག་འདིའི་གཞུང་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་  
 དོན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་ཅེས་པའི་ཆོག་གང་སྟོས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཡང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོས་ལ། མདོ་སྤེལ་པའི་གཞུང་  
 གི་སྐབས་གཞན་གང་དུ་ཡང་རྩ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་མི་སྟོས་པའི་དོན་  
 གང་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག །འདིར་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་རེ་རེ་ཞིང་སྟོས་པས་ཀྱང་། བྱེ་རོལ་  
 གྱི་དོན་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་རང་རིག་པར་འཐད་ཅེས། རེ་ཤིག་འབྲས་བུ་  
 ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱེ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་  
 དུ་མཛད་པའམ། མདོ་སྤེལ་པ་བྱོད་བྱེ་རོལ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གཞལ་བྱར་བྱས་  
 པ་ལ་ཡང་ཅེས་འཆད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྒྲ་སྟོས་པ་གདོན་མི་བླ་ལ། སྟོན་པོ་བྱེ་རོལ་ཡིན་  
 པ་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན་པར་བྱས་ཀྱང་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་བདག་པ་མཐའ་  
 གཟུང་དུ་མཛད་པའམ། མདོ་སྤེལ་པ་བྱོད་བྱེ་རོལ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གཞལ་བྱར་

བྱས་པ་ལ་ཡང་ཅེས་འཆད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་གཏོགས་མི་བཤུགས། སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་  
ཡིན་པ་བཞག་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན་པར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་གཞུགས་པ་ཡིན་པ་བཞག་པ་  
མཐའ་བཟུང་དུ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་བཞེད་པ་ཤི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པ་གསལ་  
བར་བཤད་ཟིན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འགྲེལ་པའི་ལྷགས་ལ་ཅི་  
དེ་བས་ཀྱང་འབྲས་ཤིག་འདི་མཛད་སྒྲིལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་འཆད་པའི་གནས་མེད་  
དེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ལ་དོན་  
ཤི་སྒྲིལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིལ་བ་བཞག་ནས་བཞག་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
གིས་སྒྲིལ་བར་ཡང་ཡང་རྒྱས་པར་སྐབས་པའི་སྒྲིལ་དེ། གཞན་དུ་མ། འདིར་འགའ་  
ཞིག་ཅི་འགའ་ཞིག་གི་ །བཞག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །དེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་དེས་  
ཀྱི། །སྒྲིལ་དོན་སྒྲིལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཛད་སྒྲིལ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་  
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐ་  
སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་དོན་རིག་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་རང་བཞིན་སེམས་  
པའི་ཤེས་པས་དཔྱད་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བཤད་  
པའི་སྒྲིལ་དབང་། གཞན་བྱ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ། དབང་མཛོན་གྱི་གཞུགས་པ་སྒྲིལ་  
པའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་བ་ལ་སྒྲིལ་ཡོད་ཅིང་རང་ལྷགས་ལ་མེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་  
སྒྲིལ་པའི་དོན་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་  
སྒྲིལ་ལ་ཡོད། འདི་ནི་གོ་བདེ་བར་དོན་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་། དོན་དེ་དག་ཤི་སྒྲིལ་བཤད་ཚུལ་  
ནི་ད་སྒྲིལ་དུ་ཆོག་དོན་བཤད་པས་ཤིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་མཉམས་འབྲས་  
ཤིག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པའི་ཤི་སྒྲིལ་པའི་ཤི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པར་  
བཤད་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས། ཆད་མ་མཛད་དང་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་



བཤད་སུའི་ལུགས་ལའང་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་  
 པར་མེད་དེ་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལན་  
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི་ཇི་ཅམ་བདག་ས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་  
 བར་མི་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྒྲོན་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་ལས་  
 བདུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་གྱི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་མཆམས་སྦྱར་ལ། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། །འབའ་ཞིག་  
 ཅེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ན་མེད་ལ། རང་འགྲེལ་རྒྱང་པའི་  
 འགྱུར་རྟིང་ནི། དབང་ཕུག་སྒྲུབ་འཆན་བྱ་དཀྱུས་སུ་ཤོར་བའི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་  
 བསྐྱར་བར་སྒྲུ་མ་དག་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་མང་དུ་ཡོད་པར་མངོན་པས་འགྲེལ་  
 བཤད་དང་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་དབྱད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྩ་བའི་དོན་བཤད་  
 དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུང་ཞིང་། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་  
 དག་གི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཆད་མར་བྱའོ་ཞེས་ལན་  
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུང་དོ།

།བཞི་པ་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འབྲས་  
 རྟོག་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལུན་གྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་དོགས་སུ་དཔྱད་པ་རེ་ཤིག་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དུ་ཆུག་  
 ཀྱང་། དོན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་རང་རྗེ་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྒྲོན་ས་རིག་པ་འབྲས་  
 བྱ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་དང་པོ་བཅད་དེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་  
 རིག་པ་འབྲས་བྱར་འཐད་དེ་ཞེས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཤབ་ནས་འབྲས་བྱ་ལ་དབྱད་ཅིང་།  
 དེའི་ཆེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་ལ་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་

པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་སྤར་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་  
 སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་ནམ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་གཟུང་  
 ནམ་ཆད་མར་བརྟེན་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མས་སྤྱོ་སོགས་གཞལ་ཅིང་འབྲས་བྱ་ལ་  
 རང་རིག་པས་ཆད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ལ་ཆད་མས་གང་  
 གཞལ་བའི་དོན་དེ་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པས་སྤྱོ་སོགས་དོན་དུ་ཞེན་ཀྱང་རང་བཞིན་སེམས་  
 པའི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པས་སྒྲིན་མེད་པའི་ལན་འདེབས་ཅིང་དོགས་  
 པ་གསུམ་པ་དེ་བསལ་བའི་སྒྲིན་ནས་སྤྱོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཆད་མས་  
 སྤྱོ་སོགས་གཞལ་བའི་ཆེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོ་སོགས་རིག་པའི་ཆད་མ་འབྲས་  
 བྱར་གྱུབ་པ་ན། དེའི་འོག་དུ་གཞལ་བྱ་ལ་དོགས་སྤྱད་པའི་ནས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པར་མཇད་པས། དོགས་པ་གཅོད་པའི་གཞུང་  
 གི་གོ་རིམ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འབྲས་བྱ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་  
 ནི། ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ནམ་པ་སྟེ། འཛིན་ཆར་སྤང་བའི་བདེ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་རང་  
 རིག་གིས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས། སྤྱོད་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སྤྱད་པས་ཉེ་དོན་ཇི་  
 ལྟ་བུ་རིག་པ་ནམ་པར་འཛིན་གི། དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དབང་གིས་མི་འཛིན་པ་དེས་  
 ན། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོ་བའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་རང་རིག་པ་  
 ཁོ་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་  
 ཀྱང་རུང་བྱོད་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་། རང་  
 རིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་རང་རིག་པས་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་  
 མ་འདས་པར་དོན་གྱུབ་པ་སྟེ་དོགས་པར་ནམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་དེ་ཉིད་  
 འབྲས་བྱར་རིགས་སོ། །སྤྱོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ཆད་མ་དེའི་གཞལ་བྱར་





པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་གཏང་པའི་སྒྲིམས་ཡུལ་དེ་ངེས་  
པ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་གྱི་རྣམས་པའི་བག་ཆགས་སང་  
པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱད་པ་ངེས་ཅོད་གྱིས་རང་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་གཏང་པའི་དབང་གིས་  
ཡུལ་ངེས་པར་ག་ལ་འགྱུར། རེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཏང་  
པའི་དབང་གིས་ཡུལ་རྣམ་པར་འཛིག་ཅི་ནི་དེའི་ཆེ་ཡུལ་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེའི་  
གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སྤྱེད་པར་རིགས་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་  
དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པར་  
ངེས་པའི་སྒྲིམས་དེ་ལ་ལྟར་པའི་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་  
རྣམ་པ་རིགས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་ཤེས་དེ་མ་འདྲུལ་པའི་ཤེས་པར་ཁས་སྤངས་  
ནས་དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱིས་རང་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་མ་གཏོང་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
གིས་གར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་འབད་ནས་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཅ་བཞུགས་  
པ། འདི་དག་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཤིག། ཐལ་བ་ངེས་བཞུགས་  
པ་རྒྱུ་བུ་ཞིག་འཕངས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པ་  
ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་མོད་བར་ཡིན་ལ། འགྲུལ་པས་སྒྲིམ་པ་འཕངས་པའི་དོན་རྒྱུ་  
བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་གིས་རྒྱུ་བ་བཟང་པ་ནི། རྣམ་པ་ནི། ཅེས་པ་ནས། རྣམ་  
པ་འཆར་ཚུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་  
དག་གི་ཆོག་དོན་ཤེས་སྒྲིབ། །གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་པའི་ངེས་རིམ་བཞིན་ཐལ་བ་དང་ངེས་  
འཕངས་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ། དག་གཉེན་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་རང་  
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་པའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་

འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ། གོམས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་  
 ཡང་དོན་རྒྱ་བར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་  
 པར་སྐྱབས་ནས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་  
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱེས་ཡང་མེད་པས། རང་  
 རྩེ་གང་གི་ངོར་ཡང་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་  
 འདིར་བག་ཆགས་སང་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོད་གི་བག་ཆགས་སང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱུར་  
 བར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནང་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 འཆད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་  
 དབང་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ལུགས་འདི་མདོ་སྤྲེལ་པ་ལ་  
 སྦྱོར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཕྲོངས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སོ། །རང་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་། དབང་ཤེས་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དག་གཉེན་  
 གཉེས་ཀྱིས་བཏྲ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་རུང་བ་དེར་སྐྱེས་བུ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་ཉེ་བར་  
 གྱུར་པ་ནི་དབང་ཤེས་དེ་གཉེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོད་ན་ཡོད་པ་སྟོན་གོམས་པའི་  
 བག་ཆགས་སང་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་དེ་གཉེས་ཀྱི་འཁོར་  
 གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནུམ་པ་འཆར་ཚུལ་རིགས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 ན་དོན་དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཉེན་གང་གིས་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་མི་མཐུན་  
 པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་ལན་མང་དུ་གོམས་པ་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གོམས་པ་དེ་འདྲ་  
 བ་དང་མཐུན་པར་བག་ཆགས་སང་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། རང་རྩེ་ལྷ་བའི་ནུམ་པ་གཏད་པའི་  
 སྟོན་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་སྐྱེས་

བྱ་ཅིག་གི་གཟུགས་དེ་ནི་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དགའ་མིག་ཤེས་ལ་  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་གཟུང་བ་ཡུལ་ཡང་གྲུབ་པར་ངེས་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་དགོས་ན་ཡང་། ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་སྒྲུང་ཚུལ་གཅིག་པོ་དེ་ལྟར་དུ་དངོས་པོ་ལ་  
 ཡོད་པར་ནི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། བདེ་བ་སིམ་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཏུང་བ་ལ་སོགས་  
 བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་  
 དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 ནས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་རྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་ཡང་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་  
 པའི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་འཛིག་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞི་  
 ཅིང་། ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་བར་རང་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ན་དོན་རྣམ་པར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་འབྲས་  
 བྱར་རིགས་སོ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ། འདོད་མི་འདོད་དུ་སྒྲུང་  
 བ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དོགས་པ་བསུས་ནས་ལེན་  
 འདེབས་པ། འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་སྒྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་སོགས་ཏེ། སུན་  
 རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོ་སྒྲིབ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅེས་པ་ནས།  
 སྒྲིན་མེད་དོའི་བར་གྱིས། བ་རོལ་པོ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དབང་ཤེས་  
 ཀྱིས་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་  
 དཔེར་བྱའི་བ་རོལ་པོས་ཀྱང་ལོག་ཤེས་སུ་གྲུབ་པ་དཔེར་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་གསུངས་  
 པ་འདིས་ཀྱང་ལུགས་འདི་མདོ་སྤེལ་པ་ལ་འཆད་པ་དངོས་སུ་བཀག་སྟེ། མདོ་སྤེལ་པ་ལྟར་  
 ན་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བས་ཇི་ལྟར་རིག་པ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་དངོས་ལ་རྣམ་པར་འཛིག་



རྒྱལ་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱི། མདོ་སྤེལ་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་དག་ག་  
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་སུ་སེམས་ཡོད་སུ་ཡང་རང་དབང་དང་བཅས་བཞིན་  
དུ་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རེ་མིག་སྤར་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲུབ་བ་ཡང་སྤྱིས་  
ཡིད་དུ་འོང་བར་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ལྷན་  
པའི་རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ནི་སྒྲུབ་བ་པོ་གང་ཟག་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཅིག་གི་  
ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཁེས་པ་ནས། རོ་བོ་ཁོ་ཁོ་ཁེས་པའི་བར་ནི། རོན་  
གིས་དབང་ཤེས་ལ་རང་རྩི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་ན་གང་ཟག་ཅིག་གི་དབང་ཤེས་འཁོར་  
དུ་བདེ་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ནི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་  
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་མཚུངས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱི་གོ་སྤྱོད།  
དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་གཞུང་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་ཟེན་ནས།

ད་ནི་དེ་དག་གི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དོན་སྒྲུག་གཞན་དག་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་པོ་དང་སྤྱི་པོ་  
མ་ཡིན་པ་དག་འགལ་བའི་སྤྱིར། རོན་གཅིག་སྤྱི་པོ་དང་སྤྱི་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉི་གའི་  
རང་བཞིན་དུ་མ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིས་བྱ་ཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྤྱི་བསངས་  
སྒྲུབ་བྱ་དོན་ཅིག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་དེ། འདོད་མི་འདོད་  
དེ་དག་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་ཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་  
སྤྱི་བསངས་སྒྲུབ་བྱའི་དོན་ཅིག་ལ་ཡང་དེའི་རྩིས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་ཡང་ཡོད་  
དེའི་རྩིས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས། དེ་ལ་ཚིགས་  
པར་བྱེད་པ་དག་གཉིན་མང་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་མིག་གིས་དུས་ཅིག་དུ་བརྩས་པ་ན། གཉིན་  
ལ་གཟུགས་དེ་ཉིད་འདོད་པ་སྤྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པའི་

མེས་པ་དང་། ལ་མོགས་པ་དག་ལ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་དེས་སྤང་  
 བར་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བའི་མེས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་མེས་  
 གྱིས་ཡུལ་སྤོང་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་ཡང་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཅི་ཞེས་བཤད་རོ།  
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མེས་པའི་རྣམ་ཉིད་སྤེལ་  
 བར་སྤོང་བའི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སེམས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤོང་བའི་རྒྱ་ག་དེ་ལྟར་བའི་རྒྱར་སྤང་  
 ཞེས་རིག་གི། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྤང་བ་དེ་དག་གཟུང་བའི་རྣམ་  
 པ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་དོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉེན་  
 གྱི་མིག་མེས་དེ་ཡང་གཟུགས་དེ་ཉིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་སྤང་བ་དང་། དགྲའི་མིག་མེས་དེ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
 དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བར་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་  
 གཅིག་པོ་དེ་མེས་པ་གཉིས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཆུ་ལ་མི་མཐུན་པ་སེམས་སྤང་བའི་བདག་  
 ཉིད་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། སྐྱེས་  
 དུ་ཅིག་གི་གཟུགས་དེའི་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་  
 དང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་ཡོད་ན། གཟུགས་དེས་རང་འཛིན་མིག་  
 མེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གདང་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བའི་ཆ་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་གདང་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་  
 ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གདང་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་གདང་  
 དགོས་པས། དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་མེས་གང་རུང་རེ་རེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་  
 གཉི་གའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཅི་ཞེས་གོང་  
 དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ནི་རེ། དེ་ལྟར་ཡང་གལ་དེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་རང་བཞིན་ནང་དུ་སིམ་པ་དང་གདུང་བར་སྒྱུང་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་  
 མེ་ཕྱེ་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱེ་རོལ་གྱིས་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བར་འཛིན་པ་འདི་ལ་ཆད་མ་ནི་ནང་  
 དུ་སིམ་གདུང་གི་རྣམ་པར་ཉམས་སྲུ་སྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཛིན་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་སོགས་རང་གི་ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་  
 གྲུ་མ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲེས་པའམ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བར་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཟུང་  
 བའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་དུ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཛིན་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཉམས་སྲུ་སྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་བདག་  
 དུ་འཛིན་པའི་གཞི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་མཐར་གཏུགས་པར་གྱུར་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་སྤེལ་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་སྤེལ་  
 མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ངོ་། །འདི་ཡང་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལེན་འཕྲུལ་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་  
 ན་ཅི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་ཕྱེ་རོལ་  
 གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཕྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡིད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གཞུང་གྲུ་  
 མ་དེ་དག་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཅི་ལྟར་སིམ་གདུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ནང་དུ་ཉམས་སྲུ་སྒྱུང་བ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འདོད་པ་ཡིད་  
 དུ་མི་འོང་བར་སྒྲུང་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུང་  
 བའི་རྣམ་པ་ཕྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།



འབྲས་ཏོག་གསུམ་པ་མདོ་སྤྲེལ་པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་  
 པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་ནི་འགྲེལ་པ་འདི་དག་མ་ལྷགས་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་  
 མོད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོགས་ཀྱིས་རིང་ནས་པོར་བ་དག་གི་སྤྱི་ཏོག་སྒྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་  
 རྣམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བ་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་འདོད་པར་  
 བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཏོག་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དང་། འདིར་དབང་པོའི་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུང་  
 བ་དོན་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 ཏེ། ཅི་ལྟར་སློག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་  
 སྤྲོད་པའི་སྤྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སེམས་  
 པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡང་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་  
 བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
 སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ལྷོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་པས་ཆོས་མཆོག་གི་  
 བཞེད་པ་བཀོད་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུ་སྟེ། འདི་ལ་ཁྱེད་ལས་འདོད་  
 པ་དང་མི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་ཏོག་ཡིན་པས་དབང་པོའི་སྤྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་འདུས་སོ་ཞེས་སུན་འབྲུན་  
 པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་རྣམ་ཏོག་ཡིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་  
 དེའི་ཡུལ་དུ་འང་བྱ་བ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བར་གྲུབ་  
 པ་མྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་  
 བདག་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཐད་

རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་གང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་དོན་གང་ཡང་ཟུར་ཅུམ་ཡང་མེད་པས་གཞན་  
 འདྲིང་བརྗོད་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲེལ་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དག་  
 གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཡུལ་གཟུགས་དེ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་  
 པར་གནས་པ་དང་དཔྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུང་པར་བྱུང་པས་མྱོང་བཞིན་ལ་སྒྲུང་པར་སྤྲུ་  
 བ་མི། མྱོང་བ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དོན་དམ་པར་འཛོག་གི་དོན་རྗེ་བ་བཞིན་མྱོང་བ་རྣམས་  
 པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 དང་པོ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་ཡུལ་ལམ་འབྲུལ་པ་དང་གཟུགས་གཅིག་པོ་དེ་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་  
 གཉིས་ཀའི་གཞི་འབྲུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འགྲུལ་  
 པ་མཇེད་པས་ཁས་མ་གྲུངས་པ་འབྲུལ་ཞིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མར་བཞེད་ནས་བཤལ་བ་ལྷར་སྒྲུང་  
 འཕེན་པ་དག་ནི་རང་ཉིད་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་ལ་དགའ་བ་ཅུམ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། འདིར་ནི་ཆོག་མངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགག་སྤྲུབ་མ་བྱེས་སོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་མི་མཐུན་པ་བྱ་དང་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་བྱ་དང་  
 པའི་ཕྱིར་མྱོང་བ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྒྲུང་བ་བྱ་དང་པ་རྣམས་པར་བཞག་  
 པ་འཛོན་པའི་རྣམས་པར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་རྗེ་ལྷ་བ་དང་  
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་རྗེ་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུང་  
 ཚུལ་ལྷར་དུ་གཟུང་བའི་རྣམས་པ་སྤྲོན་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པས། གལ་དེ་ཡུལ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མི་མཐུན་པ་བྱ་དང་  
 པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་བྱ་དང་པར་འགྱུར་  
 མ་མི། དང་པོ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོགས་  
 སུ་རྣམས་པར་བཞག་པ་མྱོང་བ་ལ་རག་ལས་གྱི། ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་རྗེ་ལྷར་གྲུབ་པའི་གནས་

[illegible]



པའམ་ལས་སོགས་པ་ཆེ་འདིར་གོམས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་  
 ཡོད་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། རང་རང་གི་ཉེར་ལེན་དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྤང་ན་ཡོད་པ་སྟོན་གོམས་  
 པ་ལ་སོགས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་པོ་དེའི་  
 གཟུགས་ཡུལ་རུང་བ་དེ་ཉིད་ན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཅན་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་  
 དག་གཉིས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བ་ན། འབྲས་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་  
 ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅིག་ལ་སྟོན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་  
 མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་བག་ཆགས་  
 སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དབང་  
 ཤེས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རང་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ནི་རང་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི།  
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྤང་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་  
 པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ།  
 གལ་ཏེ་མཚུངས་མ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་ངས་པར་མི་སྤྲོ་ནའོ། ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་རིག་  
 པའི་གཞུང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོ། གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོའི་བདེ་འཇགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་  
 པ་གསལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་སྐབས་དེ་དག་ལལ་ཆེ་བར་ཡུལ་  
 སྟོ་སོགས་གཟུང་རྣམ་དང་ཡུལ་བདེ་སོགས་ལ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཐ་སྡད་མཇུག་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་བ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བདེ་སྤྱད་སྐྱེ་བ་  
 གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་  
 པ་ནས། འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཅས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྤྲོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅས་པ་ནས། དོན་  
 རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཅས་པའི་བར་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་

དག་གི་མེས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡར་བཅད་དུ་བཤད་  
 པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ།  
 གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་  
 པ་ལ་དངོས་སུ་གཙོ་བོར་གནོད་པ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ནས་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་  
 ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རེ་ཤིག་གནོད་པ་གཙོ་བོར་  
 སྤྱོད་པ་བཞག་ནས། བྱིད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་  
 ཆེན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་མི་འཐད་གྱི་རང་རིག་  
 པ་འབྲས་བྱར་རིགས་སོ་ཞེས། ཐོག་མར་འབྲས་བྱུ་ལ་གཙོ་བོར་དབྱད་པ་མཇུག་པའི་  
 ཆེད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྤྱོད་  
 པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དོན་ཤོགས་པ་ནི་རང་རིག་  
 པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ཡར་བཅད་གྱི་སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་འཐད་པ་  
 སྤྱི་རིག་པ་འདིས་གཞལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་དབྱད་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ། བརྒྱུག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
 ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཐོག་མར་རེ་  
 ཤིག་དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྲུལ་དབྱེད་པ་བཞག་ནས། མདོ་སྤྱི་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྲུལ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེན་ཡང་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བྱར་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་  
 རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་འབྲས་བྱུ་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ་དབྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་  
 མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ནི། རྣམ་རིག་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་  
 འབྲས་བྱུ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འཐད་པ་ཡིན་ནི། །དེ་  
 ལྟར་ན་སྤྱོད་དཔོན་གིས་འབྲས་ཤོག་གི་སྐབས་འདིར་ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་





དེ་དང་དེའི་ལྷགས་ལ་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་བ་  
 ལ་ནི་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་ཏྲིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་  
 པ་བདག་ཉིད་གཞལ་བ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཆད་མ། བདག་  
 ཉིད་རིག་པའི་ཆད་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲས་ཏྲིག་གཉིས་པའི་གཞུང་གིས་  
 གཙོ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཆད་འབྲས་འཛིན་ཚུལ་འདི་ཙམ་ཞིག་མདོ་སྡེ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་  
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་ཏྲིག་གཉིས་པའི་སྐབས་དེར་གཞལ་བུ་བཞག་པའི་གཟུང་རྣམ་  
 དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་པ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་སྒྲིན་ས་ཕྱི་  
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་འདྲ་བ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ཤར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་འདི་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་ས་རྣམ་རིག་  
 པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱིས་རང་ཇི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་རྒྱས་པར་བཀག་ནས་བག་ཆགས་  
 སད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་འབྲས་ཏྲིག་གསུམ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྐྱབས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདི་དག་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་  
 སུ་འཆད་དུ་རུང་ན་འབྲས་ཏྲིག་གཉིས་པ་ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་དུ་མི་རུང་  
 བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིན་ཞིག་གལ་ཏེ་དེར་ནི་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གསུམ་  
 པ་འདིར་ཡང་ཕྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སྒྲིན་ས་གཞལ་བུར་བྱས་  
 པའི་ཆེ་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གཞུང་བཅུགས་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་ཁྱད་པར་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་དེར་ནི། རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ཕྱི་དོན་གྱི་ལྗོན་པ་ནས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་དེ་དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་

མི་མཁས་སོ་ཞེས་པའི་གསུམ་པའི་གཞུང་དེས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲིག་པ་མས་དངོས་སུ་རྒྱུ་  
 ལྟར་མ་བཀག་པ་སྒྲིག་མིག་གཤམ་དེ་གསུམ་པར་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅི་ཡོད་མ་ཡང་། ཅས་  
 པ་དང་། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞུང་གི་ཡུང་། ཅས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིག་  
 མཛུགས་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་མཁའ་ཞེས་། འོ་མ་གཉིས་པར་ཡང་། གཤམ་དེ་ཕྱི་རོལ་  
 སྒྲིང་འགྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཅི་ཡང་མེད། ཅས་སྒྲིག་  
 པས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཁས་སྐྱབས་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱན་དུ་མཆུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། རང་རིག་  
 ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། ཅས་སོགས་དང་། རང་གི་དོ་བོ་སྒྲིང་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲི་  
 སོགས་སྒྲིང་བར་སྒྲིང་བ་ཡིན། ཅས་སོགས་ཀྱང་རྒྱུ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲིང་  
 མི་སྒྲིང་རྒྱུ་པ་ཀྱན་དུ་མཆུངས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་སྒྱུར་བཤད་པ་རྒྱུ་སྒྲིག་མཆོམ་  
 དེ་མཁས་པར་བྱའོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཅས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་  
 དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་སོགས་གཞུང་གི་བྱས་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་མདོ་སྒྲི་པའི་ལྷགས་སྒྱུར་བརྒྱུད་  
 པ་དེ་ལས་སེམས་ཅོམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་སོགས་གཞུང་གི་བྱས་  
 བྱས་པ་ལ་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞུང་གཞུང་སྒྲི་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི། ཕྱི་དོན་རང་ལྷགས་  
 ལ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞུང་གཞུང་གཉིས་པ་སྒྲི་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 མ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་སོགས་གཞུང་གི་བྱས་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ།  
 མདོ་སྒྲི་པའི་ལྷགས་སྒྱུར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞུང་རྒྱུ་རིག་པའི་གཞུང་རིག་མདོམ་སྒྲི་  
 ཕྱི་འབྲས་བྱས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་འདི་སྒྲི་སྟེ། དོན་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་པའི་གཞུང་  
 དུ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་མས་དེ་ལ་གསལ་བ་དེ་མི་སྒྲི་པའི་གཞུང་པའི་རྒྱུ་  
 པ་ཅི་ཆོད་མ། རང་གི་རང་གཉིད་གྱུར་པའི་གཞུང་ལྷན་སྒྲི་པའི་དོན་དུ་རིག་པ་ལ་  
 རྒྱུ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་ཅི་ཆོད་འབྲས་དུ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱའོ། །འབྲས་རིག་གསུམ་པའི་གཞུང་གིས་

བསྟན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། མདོ་སེམས་གཉི་ག་ཡང་  
 གཞན་རིག་སྤྱོད་ལ་དོན་གྱི་སྒྲིག་པ་གཞལ་བྱར་མི་འཛོག་པར་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་  
 ཡུལ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་གཞལ་བྱར་འཛོག་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་གང་  
 ལ་སྤང་བའི་དབང་གེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་བྱམ་མོང་མེན་པའི་  
 ལྷགས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་ལ་དོན་གྱི་པ་འབྲས་བྱར་མི་འབྲད་པར་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཐོག་མར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་འབྲས་བྱ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འབྲད་  
 པ་ཡིན་ཅི་ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོར་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་  
 པར་དངོས་སུ་སྐྱབས་ནས་འབྲས་བྱ་ལ་དབྱད་ཀྱི། སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་  
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་  
 པ་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་  
 ཞེས་པར། དེ་དང་འདྲའམ་གཞན་འདྲའང་རུང་། ཞེས་སྒྲིག་པ་མོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་  
 འཆད་པ་ཡིན་ཅི། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་འབྲས་བྱ་ལ་དབྱད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 རྣམ་པར་བཞད་ཟིན་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པོ་གཞལ་  
 བྱར་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བར་བཞེད་  
 རས་ཐོག་མར་དོགས་པ་བཀོད་པ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲིག་པ་སོ། །དེ་ལ་ལན་བཞད་  
 པ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དོན་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་རྣམས་  
 པ་འདིའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་མ་ཉི་ཆད་མ་འདིའི་ཡུལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅི། །འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཟེར་  
 བ་འགྲེལ་པ་འདིའི་ལྷགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཀག་གོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་སྒྲིག་པ་



ནི། སྤར་འཛིན་རྣམ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བ་བཞིན་ཡུལ་འཛིན་པར་ཁས་  
 གུངས་པས། དེ་ལྟ་ན་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་འདོད་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་  
 པའོ། །དེའི་ལན་ནི། བདེན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་ཉམས་སུ་  
 སྤྱོད་བའི་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྤྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛིན་  
 ན་ནི་དེའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་  
 བའི་སྤྱོ་སོགས་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྤྱོ་སོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 པ་སྟེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཛིན་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ལ།  
 དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་སྤྱོན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མར་  
 བརྟན་པ་འདིས་སྤྱོན་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོན་པའི་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་འགྲེལ་པ་འདིའི་ལྷགས་སུ་འདོད་  
 པ་བཀག་གོ། །དོན་འདི་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། བག་  
 ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་མ་འདས་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཡུལ་རིག་པ་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་དོན་  
 འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོན་པའི་རྣམ་པ་  
 སྤང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བ་དབང་ཤེས་འདི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 སྤྱོན་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟགས་ཤིང་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ནི་ཆད་མ་ལ་དོགས་  
 པ་བསལ་བའམ་དོན་བརྒྱ་བ་སྟེ་ཤེས་སྟོའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆད་འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་  
 ཐལ་བའི་དོགས་པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས། ཐོག་མར་དོགས་པ་དགོད་པ་ནི། གལ་  
 ཏེ་འོན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་སྤྱོ་སོགས་ལ་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་ལྟར་

གཟུང་ནམ་ཚད་མས་ནམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་  
ཅེ་ན། ལན་བཤད་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་དེས་དྲངས་པའི་  
འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཤིང་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་དབང་ཤེས་འདི་ནི་དོན་རིག་པ་ཡིན་  
པར་དེས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་མ་དེས་པས་དེའི་ཕྱིར་  
འདི་ལ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཁྱོའོ། །དེ་ཡང་ཚུར་མཐོང་དབང་པོའི་མངོན་  
སྤྲུལ་ཚད་མ་ནམས་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་གཞལ་བྱ་དོན་  
དམ་བཤེན་པ་ལ་དངོས་གྲགས་གང་གི་སྒྲིན་ས་ཀྱང་ཚད་མར་སོང་བ་མི་སྤྱད་པས། དེ་  
དག་གིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་ནི་ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་  
ཤེས་པས་ཡུལ་གང་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་ནམ་པར་བཞག་དགོས་  
ཤིང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་པ་དང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཡང་། ཚད་མ་  
དེས་གང་གཞལ་བའི་དོན་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དོན་  
དེ་ཉིད་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་  
འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གང་རིག་པ་ནི་རྒྱུ་ཤིང་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱར་  
ལྷག་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྷར་འབྲས་བྱར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཤིང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་  
རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དེ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་ཞེན་  
པ་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རིག་པར་མ་དེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་རིག་པ་ཉིད་  
འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་དག་དུ་དོན་རིག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རིག་  
པ་ཅུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱི། དོན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་གཟུང་བར་མི་  
བྱ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྒྲོས། དོན་གྱི་སྒྲུ་འདི་ཡང་གཞལ་བྱ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་  
བཤད་པ་ལྷར་རོ། །སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚད་མས་གང་རིག་པའི་གཞལ་བྱ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འཇལ་བ་ལ་ཆད་མ་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་  
 ཡིན་པར་མི་འཐང་པ་འོན་ངན་ཅི་ཇི་ལྟར་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པ་མི་འཐང་  
 ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་ཆད་མས་སྡོན་པོ་བཅད་ནས་འབྲས་བྱ་  
 ལ་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རེས་གཙོང་པའི་བྱ་བ་གལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བྱ་ལ་དེ་འཆད་  
 པ་ལྟར་ཆད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་བཤད་པ། སྡོ་འཛིན་དབང་  
 ཤེས་ཆད་མས་གཞལ་བའི་སྡོན་པོ་དེའི་དོན་གནས་པ་སྡོ་དོན་གྱི་གནས་ཆེད་སེམས་པའི་  
 ཆེ་ཆད་མ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེད་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་ཅི་རང་རིག་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། དོན་སྡོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཅི་སྤྱིང་  
 བའི་རང་བཞིན་སྟེ་ཤེས་པའི་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ལྟར་གཟུང་བའི་  
 ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་འཛིན་དབང་  
 ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་  
 བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ལྟར་སྡོན་  
 པོ་འམ་སྡོན་པོ་མིན་པའི་གཟུགས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་  
 པར་འཛིན་ཅིང་རིག་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྡོན་པོ་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པ་ཅི་ཤེས་  
 པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་  
 ཆེད་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་འཛིན་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འབྲས་བྱའི་དབང་གིས་དོན་སྡོན་  
 པོ་སོགས་རིག་པ་འབྲས་བྱར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་  
 སྡོན་པོ་ཉིད་སྡོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆད་མའི་གང་ལ་སྡོ་འདོགས་དངོས་སུ་གཙོང་པའི་ལས་  
 སུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་མས་གང་ལ་འཇལ་བའི་བྱ་བ་ཞུགས་པའི་སྡོན་པོ་དེ་ཉིད་



གྱི་ཡུལ་ལ་རིག་པ་འཇམ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་  
 དང་འབྲས་བྱ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་རིག་  
 པའི་རང་རིག་འབྲས་བྱ་དང་། ཡུལ་སྔོ་སྔོགས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཆོད་མ་  
 དང་འབྲས་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེ་འདྲའི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཞག་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་བཞག་ཅིང་  
 ཆོད་མས་ཀྱང་སྔོན་པོ་ཉིད་གཞལ་བ་ཡིན་པ་ད་ལྟོ་ཆོད་མ་དང་འབྲས་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྔོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མས་སྔོན་པོ་གཞལ་བ་ལྟར་འབྲས་བྱ་  
 ལ་ཡང་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་འདོད་པ་འོ་ན་ངེ་ལྟར་སྒར་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱར་  
 བརྗོད་ཅེ་ན། ལན་བཤད་པ། དབང་ཤེས་དོན་སྔོན་པོ་རིག་པའི་ཆོ་རིག་པར་བྱ་བ་  
 སྔོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཤེས་པའི་རྗེས་གང་ཞིག་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་སྔོན་པོའི་རང་བཞིན་སེམས་པ་ན་ནི་ཤེས་  
 པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་བཤད་དེ། དོན་སྔོན་པོ་  
 རིག་པའི་སྔོན་པོ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་པའི་མིག་ཤེས་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྔོ་འཛིན་  
 མིག་ཤེས་དེ་མ་དཔྱད་པ་ན་སྔོན་པོ་ལ་གཞན་རིག་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་སེམས་པའི་ཆོད་  
 མས་དཔྱད་པའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་དང་རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་མདོ་སྤྲེལ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་སུ་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྲེལ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་མཚན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞན་དབང་ཡིན་ན་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་

ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་ནམས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སྒྲིམ་ནས་གཞན་རིག་  
 དང་རང་རིག་གཉི་ག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་དབྱུ་མ་པ་གང་དག་བདེན་གཉིས་  
 མཆོན་གཞི་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ལྟར་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིའཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིན་པོ་ལ་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་  
 པ་དང་། ཁོ་རང་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དོན་  
 དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལ་སྒྲིམ་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་  
 སེམས་སྤྱི་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞུང་  
 རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲིའཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གང་རྟོགས་པའི་གཞུང་བྱུར་གྱུར་  
 པའི་གཞུང་ཡུལ་སྒྲིན་པོ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། མིག་ཤེས་དེས་  
 ཀྱང་སྒྲིན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེའི་  
 ཕྱིར་སྒྲིན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་འབྲས་བྱུར་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གང་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲིན་པོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་སེམས་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལ་སྒྲིམ་ནས་རང་  
 རྟོགས་པ་པོའི་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བྱེད་བྱེད་པར་དུ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་མདོ་སྤྱི་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་འབྲས་ལས་ནམ་རིག་པའི་གཞན་རིག་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 འབྲས་བྱེད་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཚུར་མཐོང་སྒྲིའཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིན་པོ་ཤེས་པ་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ནམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་ཚུར་མཐོང་  
 སྒྲིའཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིན་པོ་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་

ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྐབས་གྱི་དོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་སྤྱི་ཚུལ་ཡོངས་  
 སྤྱད་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་  
 སྤྱི་ཚུལ་བ་ཅན་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་  
 རྩོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་ཅས་སོགས་ནི། དེ་ཆེ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་  
 ནི། ཅས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིའི་དོན་གྲངས་ནས་དྲངས་པའོ། །རྩོམ་འཛིན་དབང་ཤེས་  
 ཆད་མའི་གཟུང་བའི་རྒྱུ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྩོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ནི་ཇི་ལྟར་རྩོན་པོའི་རྒྱུ་པར་སྤྱི་ཚུལ་པ་ཉིད་སྤྱི་ཚུལ་རིག་པ་དེ་ལྟར་དོན་རྩོན་  
 པོ་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་འཛིན་རྒྱུ་པ་དེ་རྩོམ་  
 མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྒྱུ་པ་ཉིད་སྤྱི་ཚུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་ན་གཟུང་རྒྱུ་པ་དེ་རྩོན་  
 པོ་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་བ་དང་། རྩོམ་ཆད་མར་མ་སོང་ན་ཕྱི་མ་འང་ཆད་མར་མི་འགྱུར་  
 བར་བརྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་རིག་པའི་རྩོན་པོ་ནི་  
 གཞན་ལ། དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཟུང་བའི་རྒྱུ་པར་རིག་པ་ཡང་རྩོན་པོ་དེ་ལས་ཇུས་  
 གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཟུང་རྒྱུ་པ་དེ་རྩོན་པོའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་  
 པ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྩོན་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་རྒྱུ་པ་གཏང་བའི་  
 རྩོན་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོན་པོ་དང་དེ་འཇལ་བའི་གཟུང་རྒྱུ་པ་ཇུས་  
 གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མདོ་སྤྱི་པ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་སོམས་ཤིག །ཆད་མ་དང་  
 གཞན་ལ་བྱེད་དག་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཕྱི་  
 དོན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྩོན་པོ་རིག་པར་རྩོན་པའི་རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བའི་རྒྱུ་



བ་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱོད་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སོ་ཞི་  
 མ། གུན་རྫོབ་དུ་ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་པས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལས་ཉམས་མ། གུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་  
 དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེས་ན་དེ་  
 དོན་དམ་པར་སྒྲོང་པར་སྒྲུབ་ལྟར། འདིའང་དོན་དམ་པར་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་  
 པས་ན་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། ཞེས་གསུང་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲ་གྱི་ན་སྟེ། ཚུལ་དེ་གཉིས་  
 མཚུངས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་  
 ཆད་མས་ཁྱེད་པ་ལྟར་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་གུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་  
 དཔྱོད་པའི་ཆད་མས་ཁྱེད་པ་ལྟར་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་  
 མ་རྣམ་རིག་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཆད་མས་མ་ཁྱེད་པར་འདོད་དགོས་པར་  
 འགྱུར་བ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞི་དམ་ཆད་མས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པར་བྱའོ། ཆོག་  
 ལེའུར་བྱས་པར་མ་བཞེད་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པའོ།  
 ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ཚོགས་གསུམ་པའི་འཐད་ལྷན་གྱི་ཆོག་དོན་ཞིང་  
 བར་བཤད་པ་དང་བཅས་ནས། འགྲེལ་ཆེན་དག་གི་ལྷགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་བར་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད། །འཕགས་ལུལ་མཁའ་  
 པས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དོན། སྒྲོ་གྲོས་མིག་གིས་འབད་མེད་ལགས་མཐོང་ནས། །མཁའ་  
 པ་དགའ་བའི་གཏམ་འདི་ཁོ་བོས་བསྟན། །གངས་ཅན་འདི་ན་གཞུང་བརྒྱའི་ཚུལ་སྒྲུངས་  
 པ། སྒྲོ་ཆེན་སྤྱོད་རབས་མཁའ་པ་དུ་མས་ཀྱང་། །རང་རང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་  
 དབྱང་བསྐྱེད་ནས། །རིང་མོར་སེམས་པའི་བཀའ་བྱུང་ཆེར་བསྟེན་ཏེ། །འཐད་ལྷན་  
 འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་བཤད་ལ། །ལན་བརྒྱར་བརྒྱལ་ཞིང་བདག་པའི་ཁུར་སྤྱོད་  
 ཡང་། །ལགས་པར་བདགས་ན་ཆོག་གཞི་ཅམ་གྱི་དོན། །སྤྱི་འགྲེལ་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

བེད་ཡོད། བེད་སང་འདི་མ་མཁའ་པར་རྒྱུ་པ་གཞན། བེད་རབ་རྒྱུང་མེད་གཞིག་  
 ཅེས་ནས་མཁའ་ཁྱོན། འཇལ་བའི་དགའ་ཐུབ་ཐུག་དོག་ཟུག་རྩ་ཅན། འདི་དག་  
 མཐོང་ནས་བདག་སྒྲོ་བཅེ་བ་སྒྲུས། འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། བེད་  
 པ་ལྟར་ལེན་སྒྲོ་བའི་ཆོག་སྟེན་ནང་ན། བེད་སང་པར་བཞད་པའི་དགའ་མཆོད་ཆོས་བཞིན་  
 དུ། རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྒྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཆོད་མ་ནས་འཇལ་  
 དེས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོག་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇལ་ཆོད་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞད་པའི་  
 རྒྱལ་དང་། རྒྱུང་པར་ནས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གསུམ་པའི་གཞུང་རྒྱུང་དཔོན་ཆོས་མཆོག་  
 གིས་རྒྱལ་པར་སྒྲོ་བའི་འཇལ་པ་འཐད་ལྟན་གྱི་ཆོག་དོན་ཁོད་པར་བཞད་པ་འདི་ནི། རྒྱུང་  
 དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཀྱི་འཇལ་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་འཇོན་པ་  
 ཆོད་པོ་གཞན་པ་བཀྲ་ཤིས་པས་ནན་ཆེར་བསྒྱུ་ལ་ཁོད་། གཞན་ཡང་མང་ཐོས་རིག་  
 པའི་མིག་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་འཇོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུ་བའི་  
 རོར། དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མིག་སྟན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོ་མིག་ལེགས་  
 པར་སྒྱུར་པ་ཤུག་ཏུ་བཅུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། རྒྱུང་པའི་གནས་མཆོག་  
 འབྲུག་རི་བོ་ཆེ་དག་ལྟན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། ། །སྒྲིང་པར་བའོ་  
 འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདྲའི་རྒྱུན། རབ་རྒྱལ་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་  
 བཟང་ལ། རྒྱུང་སྒྱུར་བཀྲ་ཤིས་སྟན་གྱུང་ཆོས་གྲུ་ཆེར། ཆོས་སྒྱུར་འཇོན་མེད་དཔལ་  
 འགྲོའི་རྒྱུན་འདི་སྒྲུལ། སྟན་ཇོ་ག་དྲོ།

༡༡། །ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་རྩུ་རྩུ་གཞན་པར་ཁྱེ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

ཡོལ་དགའ་རྩོམ་པ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད།

༡༡། །བཟང་ལས་བསྐལ་བར་བསམ་སྒྲིབ་ཕྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །རྩོགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་  
པས་དོན་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །རབ་ཞི་སྒྲིབ་མཛད་པའི་སར་གཤེགས་པ། །ཀྱེ་མཆོ་ཞེས་  
བྱུང་ཆུང་ལ་པོར་སྒྲིབ་ནས་འདུད། །ཆུང་བ་སྐྱེས་བཅས་གཞན་གྱིས་རབ་དོར་བའི་  
མ་རུངས་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲིབ། །མཁས་བཅུན་དུར་སྒྲིག་གསར་པའི་  
རོལ་གར་གྱིས། །འགྲོ་འདུལ་བཤེས་གཉིན་དམ་ཆོས་བཟང་པོར་དད། །གང་མཐུས་  
གིན་དུ་དང་ག་དགའ་བཟང་མའི་དོན། །ཆུང་བཟང་མཛད་པའི་རྣམ་པར་རགས་པ་ཅམ།  
སྐལ་མཉམ་སྒྲིབ་པོ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། །རྩོགས་སྒྲིབ་ཆོག་དུ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།  
དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅ་ཆུང་ལས། །ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲིབ་བཅོན་ཉིད། །སྒྲིབ་པོ་སྒྲིགས་  
སྒྲིབ་པར་གྲགས། །སྒྲིབ་སྒྲིགས་ཆོལ་བ་བསྒྲིག་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བཅོན་སྒྲིགས་  
ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་ལུང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། །ཆད་  
མའི་བསྐྱེད་བཅོས་སྒྲིབ་དུ་གྲགས་པ་སྒྲིབ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་དག་གསུངས་པ་  
ལས། །ཆུས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲུལ་གྱི་ནང་ཆན། །ཐར་ལམ་གསལ་  
བྱེད་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་རྩུ་རྩུ་ལས་བཟུངས་ཀྱི་མཆོད་བཛྲོད། །ཆད་མར་གྱུར་པ་  
འགྲོ་ལ་པར་བཞེད་པ། །ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཆུས་པར་གཏན་ལ་  
པལ་ཅིང་། །དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པ་བཅོས་སྒྲིབ་འདས་ཆད་མའི་སྒྲིབ་བྱུང་སྒྲིབ་པར་  
མཛད་ལ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །རང་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མའི་སྒྲིབ་བྱུང་  
ངས་པ་གཏིང་ཆུགས་བཞེད་ན་དོན་དེས་སྒྲིབ་དོར་གྱི་གནས་ཇི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་རྣམས་



ལ་འདྲུག་ལྟུང་གི་སྐྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གི་སྐྱུང་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་སར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ལྟགས་འབྱུང་ལྟགས་ལྟུང་གི་སྐྱུང་པ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་གར་དག་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུང་དོན་གཉིས་བ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོད་མའི་གཞུང་ལྟགས་ལ། སྐྱུང་ས་དང་མ་སྐྱུང་ས་དུ་མ་མགོན་གཅིག་དུ། མཛོད་དང་སྟེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ། བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ལ། དངོས་སུ་འདི་ཙྏམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། གསུང་གི་གནད་བ་སྐྱུལ་བའང་ཆོད་མར་བྱེད། དེ་ནི་མི་རིགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱལ་དུ་དུ། མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱེད་པ་ན། ཆོད་མ་ཀུན་ལས་དབྱུས་པའི་མཆོད་བཞེད་དོན། ཆོད་མ་གྲུབ་པར་ལྟགས་འབྱུང་ལྟགས་ལྟུང་གིས། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉིས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཆོད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡིས་ནི། བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འདྲུག་དོགས་སུ། དེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདྲིལ་བར་རིག་ལམ་ནས། ལེགས་པར་འཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟོག་ཆུལ་འདི་བསམ་ཞིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་ལུ་དང་པོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་སྐྱང་དོར་རྣམས་གཏན་ཆོག་པའི་སྐྱུང་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངེས་པར་བྱ་ཆུལ་དེ་བཤད། གཉིས་པར་ངེས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ལམ་བགྲོད་ཆུལ་རྣམས་བསྟན། གསུམ་པར་ལམ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་ཤོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཆུལ་རྣམས་བཤད། བཞི་པར་རང་གིས་ངེས་ནས་

གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་དག་དང་སུན་འབྱེན་སྟགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་  
 སྟོན་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གསུང་གི་འབྲེན་ལས་ཀྱིས་  
 འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་འདྲན་ཚུལ་གཏན་ལ་ཤབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་མ་ཆད་བ་མེད་པར་ནམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དེས་ན་རང་རེ་གྲོལ་བ་  
 དོན་གཉིས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་ས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་རིགས་  
 མོ། །དེས་ན་འདིར་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཆད་མ་གྱུབ་པའི་ལེའུའི་དོན་འཆད་པ་ལ།  
 ཐུབ་པ་ཆད་མའི་སྟེས་བྱར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆད་མའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་བཤད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆད་མའི་  
 མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཐུབ་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 སྟོན་པ་ལ། ཆད་མ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་ནས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དཔྱད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་  
 བར་བྱུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཁན་པོས། ཆད་མ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་  
 སྟགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་  
 ཞེས་སྟགས་ཀྱང་པ་གཅིག་གིས་དོན་དམ་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བཤད་  
 པ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཆད་མ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་དུ། རྒྱུ་མཁན་  
 པོས་སྤྲུལ་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་  
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཞེས་ནས། ཆད་མས་གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱང་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་  
 བས། ཕྱིས་སུ་ཐུགས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་དུ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཁན་པོ་ནི་  
 འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ཆད་མ་སྐྱེ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པས་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་  
 ཉིད་བསྟན་པར་མ་ཟད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འདྲིས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆད་

མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་ཆད་མེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་  
 ཆད་མ་སྤྱོད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་  
 པ་ཅམ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མེ་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་མི་བཞེད་ཀྱི། ཐ་  
 སྙད་ཅམ་གྱི་ཆོས་ལ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མེ་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེས་  
 ན་ཁོ་བོས་ནི་སྤྲོགས་འདི་ལ་གཟུ་བོའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པ་ན་གཞི་དཔེ་པ་གང་ཡང་མ་  
 མཐོང་དེ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པར། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་གཙོ་བོར་  
 དཔྱད་བྱེད་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་དང་། ཐ་སྙད་གཙོ་བོར་དཔྱད་བྱེད་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་  
 མར་འཇོག་རུང་ཀྱང་། སྐབས་འདིར། དངོས་པོ་དང་དོན་དམ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་  
 པས། དངོས་པོ་དོན་པའི་རྗེས་དཔག་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་དང་། གོང་དུ་དོན་དམ་  
 པ་སྤྱོད་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་སྤྲོགས་གསུངས་པར། སྤྱོད་ཉིད་དོན་པའི་ཆད་  
 མ་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དོན་པས་གནས་ཤར་  
 བར་དཔྱད་པར་བྱ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མས་རྗེས་དཔག་ལ་ཁུབ་པར་ཁས་སྤངས་  
 པ་ལ། ཁཅིག་ རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རང་སྤྲོབས་  
 ཀྱིས་ངེས་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤྲོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁཅིག་མ་ཁུབ་སྟེ། ངེས་པ་རང་སྤྲོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཞེས་པ་དེ་ངེས་པ་སྤྲོ་གཞན་ལ་སྤྲོས་  
 པ་མེད་པར་ཁོ་རང་གིས་ངེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར། འོ་ན་སྤྲོ་མི་དག་པར་དོན་པས་  
 རྗེས་དཔག་གིས་ཁོ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྤྲོབས་ཀྱིས་མི་འདྲེན་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་འཐུང་པ་གང་ཞིག །དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པ་སྤྲོ་གཞན་ལ་སྤྲོས་པའི་



སྤྱིར་ཏེ། དེ་ངེས་པ་སྐྱམ་མི་ཉག་པར་སྐྱུང་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་སྒྲིམ་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་དང་པོར་སྐྱམ་མི་ཉག་པར་སྐྱུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 ངེས། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉག་མི་ཉག་གི་དཔུང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉགས་ཡང་དག་བཞིན་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྦྱེས་པ་དེའི་སྤྱིར། ཉགས་སྤྱི་ ཞིང་  
 དུ་འདོད་ན། སྐྱམ་མི་ཉག་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་  
 པ་རང་སྒྲོབས་ཀྱི་འདྲན་པར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་  
 ཀྱང་ཟེར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རང་དབང་དུ་ངེས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་དབང་དུ་འཛིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཇིག་ཆེན་ལས། རང་གིས་ཡོངས་སུ་དཔུང་པ་ལྟར་གྱི་  
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆན་ནིད་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་ཆད་མ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་རང་དབང་དུ་གཞལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར།  
 ཟེར་བ་འདི་འཐད་དམ་སྙམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་རང་དབང་དུ་ངེས་པ་ཞེས་པ་རང་གི་གཞལ་  
 བྱ་ངེས་པ་རང་དུས་སུ་སྒྲོག་ཞུན་ལ་མི་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདྲན་  
 ཞེས་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ངེས་པའི་ངེས་པ་སྒྲོག་ཞུན་ལ་སྒྲིམ་མེད་དུ་འདྲན་  
 རྒྱས་ན་དོན་དེ་ངེས་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱམ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ངེས་ཁ་མའི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱམ་མི་ཉག་པར་མ་ཉོགས་ཀྱང་དེས་སྐྱམ་མི་ཉག་པ་  
 ལ་ངེས་པ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་ཡིན་ན། འདྲན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐྱམ་  
 ཉག་པར་ངེས་ནས་བརྗོད་ཁ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱམ་མི་ཉག་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་མ་ངེས་  
 སོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་དཔུང་པར་བྱའོ། །དཔུང་ཤེས་ཀྱི་དོགས་གནས་ལ་ཁ་ཅིག་ །གཟུགས་

རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དཔུང་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས།  
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དག་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་  
 སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། ཆོས་  
 མཆོག་གིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པས་འདུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་རྒྱས་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་  
 ནི་ཆོད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་བཤད་པས། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་  
 ཅིག་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆོད་མ་སྤྲུམས་མ་དཔུང་པའི་འདུག་  
 ཡུལ་དཔུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་མིན་པར་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་  
 ཆོས་མཆོག་དེ་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་ལ་རག་མོད། འདོད་ན། ཆོས་མཆོག་རང་ཉིད་  
 ལ་འགལ་བ་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ནི། ཞེས་  
 སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས་གཞལ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་དཔུང་ཤེས་  
 ལྟ་བུ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོད་མ་སྤྲུམས་བཟུང་བེན་པ་ཡིན་ན། ཆོད་  
 མ་ཡིན་པར་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡུལ་རྟོགས་བེན་  
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་དག་མེད་ཅིང་། ཆོས་མཆོག་གི་ཡུང་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་  
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་པར་  
 གསུང་བ་ཡང་དཔུང་གཞི་ཆེ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་པའི་སྐབས་ནས་ཚུལ་

གསུམ་ངེས་ཟིན་ཅིང་དེ་ནས་སྐབ་ངག་གི་བར་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མང་དུ་སྤང་མོད། ལྟུ་ལ་  
གསུམ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། དེའི་  
རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་དཔུང་ཤེས་སུ་འདོད་དགོས།  
དེ་ལྟར་ན་ནང་འགལ་བར་ཐལ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་སྐྱེས་ན། དང་པོར་ངེས་  
མ་ཐག་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་སྤང་བ་ལ་  
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ནའང་། སྐབ་ངག་ལས་མ་གྲོལ་བར་དུ་རྗེས་སུ་འང་  
སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་དགོས་པ་སོགས་ཆོག་ཙམ་ལ་སྐབས་གནས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་  
དང་། རང་གི་གོ་ཚོད་ནི། ལྟུ་གསུམ་དེ་ན་པའི་དེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་ལ་དེ་ན་པ་སྐྱེ་  
བ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབ་ངག་ཡང་དག་  
ལ་རག་ལས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྟུ་གསུམ་ངེས་ཟིན་ཀྱང་སྐབ་ངག་མ་བཞུགས་པར་ངེས་  
པ་བརྟན་པོ་མི་རྟོག་པས། སྐབ་ངག་ལ་བརྟན་ནས་ངེས་པ་བརྟན་པ་ན་དེ་ཤེས་ཀྱང་  
སྐྱེས་པ་དང་། སངས་འཕགས་རྣམས་ལ་དང་པོར་ངེས་པ་ལས་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱར་  
མེད་པར་དེ་ཤེས་དང་དཔུང་ཤེས་ཀྱང་མེད། དེས་ན། ཡོད་མ་སྤྲུམས་བཟུང་བེན་  
འཛིན་ཅིང་སྤྲུམ་ལས་ངེས་པ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཁྲི་མ་ལ་དཔུང་ཤེས་སུ་བཞག་ན་འགྲེག་གམ་  
སྤྲུམ་སྤྲུམ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིའི་སྐྱར་གྱི་གཞུང་དོན་གྱི་པོ་ལྟོ་འབྲེད་  
པ་ཞིག་མཆིན། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། ལམ་རྟོན་  
བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ལྟུ་ལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཅོམ་  
ལྟར་ཡོད་མ་ཉིད། ཁྱེད་པ་ནས། སྐབ་བྱེད་ལ་སྟོན་ཡོད་པའི་རིགས། ཞེས་པའི་  
བར་བྱང་། དོན་ནི་སྤྱི། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཡོད་མ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་  
ཁྱེད་པར་མེད་ལྟུ་རྩེ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འདྲིའི་འགག་སྤྲུམ་ནི་ཁོ་ན་རེ། དབང་



ལྷན་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཁེ་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་གང་ཞིག །དབང་  
 ལྷན་ལས་གཞན་གྱིས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་ཆོས་  
 ཅན། སྐྱེས་བྱས་སློ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་དག་  
 རྩ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ཅིས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་  
 བྱུང་། དེ་འགོག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་  
 རས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་རྣམས་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱའི་སློ་སྤྱོད་  
 དུ་སོང་བ་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། སློ་རྟག་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་སྐྱབ་བམ། བྱེད་  
 པ་པོ་གཞན་སྤྱོད་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་  
 དེ་སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་པ་སྟེར་མ་གྱུ་བ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་  
 རྒྱས་པས་དེ་དག་རང་རྒྱ་སེམས་པ་ལས་སྐྱེས་བར་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་  
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དེའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། སློ་རྟག་  
 པས་བྱས་པ་མི་སྤྱོད་པས། བྱེ་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དཔེ་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེར་  
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དབང་ལྷན་ཉིད་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་དུ་  
 འགྱུར་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ་ཁྱབ་པ་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷན་ཆོས་ཅན། བྱེད་  
 པ་པོ་གཞན་སྤྱོད་དུ་སོང་བར་ཐལ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དབྱེ་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རང་བྱུང་གི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདོད་པ་གྱུ་བ་པ་འམ་དཔེ་

མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏན་  
 ཆོག་ས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི་བྱིད་ཀྱི་རྟགས་པར་པ་དེ། དེ་བྱིད་ས་ཙམ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་རམ། དེ་བྱིད་ས་བྱུང་པར་བཞིག་དང་ལྷན་པར་རྟགས་སུ་བཞུགས། དང་  
 པོ་སྒྲུབ་ན་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་སྒྲུབ་ཟེན་པ་སྒྲུབ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་པ་ཆོས་མ་  
 གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་ན་རྒྱུ་མེད་མེད་ཅེས་སྟགས་ཀྱང་པ་བཞུགས། དེ་ཡང་  
 སྒྲུབ་ས་འདིར་དབང་ལྷན་གྱི་བྱིད་པ་པོའི་ཀྱན་མ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞག་པ་པོའི་ཀྱིས་གཞན་  
 རྟེན་ཁ་ཅིག །བྱུང་འཇུག་གྱི་བྱིད་པ་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་དང་སྒྲིང་ནི་མ་འོ་མ་དོག་བྱིད་  
 པ་པོར་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱང་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆོར་ལས། དེ་པོ་ཕྱིར་  
 ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་དབང་ལྷན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ནི་  
 བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོངས་པས་བྱས་པར་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ནི་དང་སྒྲིང་  
 ཆོར་པོ་ནི་མ་འོ་མ་དོག་ཅན་གྱིས་བྱས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཅིག་བཞག་པ་ནི་དེ་གྱིས། གཞན་རྟེན་ཀྱང་ཞེས། གང་འདོད་ཅེ་ན། བྱི་  
 བྱག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་རྟགས་ཀྱིས་དབང་ལྷན་བྱིད་པ་པོར་འདོད་དེ། སྒྲུབ་པའི་མེད་  
 པོ་སྒྲུབ་ཆོང་པས། དབང་ལྷན་ལྷན་བདག་ནི་བ་ཡེ་སྒྲིང་པ། མིག་མི་བཟང་པ་ལྷན་  
 པ་ལ་ཞེས་བྱས། དང་སྒྲིང་ཆོང་མིག་གཟེགས་ཟན་སྒྲུབ་པར་འཇིག། ཞི་བའི་རྒྱད་  
 དུ་ལྟ་བུ་ལ་ཟན་པ་སྒྲུབ་པ་ཅེས་འཆད། དེ་བྱིད་པ་རིག་པ་ཅན་པ་བྱི་བྱག་པ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དཔོག་པས་བྱུང་འཇུག་དེ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་  
 ཀྱིས། བྱུང་འཇུག་སྒྲིང་མེད་བྱ་བ་གྲོང་འཇོམས་པ། རྒྱལ་དཔོག་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་

སོགས་རྗེས་འབྲང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབྱེ་བ་ཆངས་པ་བས་  
 མི། ཆངས་པ་བྱེད་པ་པོར་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བའི་རིགས་བྱེད་མཐའ་པ་ཞེས་པས་དྲང་  
 སྤྱིང་ཉི་མའི་མདོག་ཅན་དེ་བྱེད་པ་པོར་སྟེ། ཉེ་དབྱེ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེ་བ་  
 ཆངས་པ་པ་དང་སྤྱིད་པ་པ། །བད་སྤྱིད་རིག་བྱེད་མཐའ་བ་གསུང་བ་པོ། །ཞེས་དང་།  
 ཆངས་པ་པ་མི་ཆངས་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་པ་ཤེས་  
 རིག་སྟེ་དྲུག་གང་། །དྲང་སྤྱིང་ཆེ་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཅས་པ། །ས་འོག་མུན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འོག་ན་གནས། །སྒྲ་ཆོགས་འདི་དག་དེ་ཡི་སྒྲ་མའི་གཟུགས། །བཅིངས་ཐར་  
 ལ་སོགས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་མ་འདི་  
 གཉིས་སྡེ་ལྟུང་སྐབས་ཁྲུང་འདྲུག་པའི་ཁོངས་སུ་འདྲུ་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་  
 དག་གིས། མ་སྟེས་པ་རང་བྱུང་གི་ཀྱན་མཁྱེན་བཀག་པས། ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་པར་  
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྤྱིབས་ཤིག་ཅས་གདམས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱིད་ནམས་རང་རྒྱ་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་སོགས་  
 གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པར་བཤད་པས། རང་གིས་ལས་མ་བསགས་པར་ངན་སོང་སོགས་  
 སུ་གཞན་གྱིས་དཀྱིར་མི་རུང་བར་བཤད་པས། ལས་གང་ལས་གང་སྟེ་བ་སོགས། མདོར་  
 ན་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཕལ་ཆེར་ཁོངས་ན་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པར། རེ་ཞིག་  
 དེ་ཅམ་ལས་མ་སྤྱོས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། མི་ཤེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པ་  
 ནས། ཚུར་ཤིག་བྱ་གོད་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཞུང་འདི་དག་གིས་  
 ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གྲ་ཆོམས་སུ་  
 མི་འདྲུག་པར་བརྟེན་བྱ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟགས་ཅིང་དབྱེད་ནས་སྤྱིན་བྱའི་  
 གངས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་ནམས་གཞག་ཕལ་མོ་ཆེ་མཁྱེན་ཀྱང་རུང་མི་མཁྱེན་ཀྱང་



རུང་སྒང་དོར་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ཤེས་པ་སོགས་མཆོན་ནི་དང་ལྡན་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་ང་སྟོན་དགོས་པར་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུབ་  
 པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྷགས་འབྱུང་གི་  
 སྟོན་ས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་ལྷགས་སྟོན་གི་སྟོན་ས་དེའི་ཤེས་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ལྷགས་འབྱུང་གི་སྟོན་ས་ཐུབ་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཀྱི་འགོ་ཆད་མ་སྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་འཇམ། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཆད་མ་ནི་ད།  
 ཅེས་པ་ནས་འཛིན་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་  
 ལས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲིའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆེན་ལས། ལྷགས་  
 འབྱུང་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ས་གོམས་ལས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བརྒྱམས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་སྟོན་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་བརྩེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཤད་པ། དེ་  
 ལས་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་ཚུལ།  
 དེ་གཉིས་ལས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་གསལ་གསལ་འགྲུབ་ཚུལ། རྒྱ་མཆོན་དེས་སྦྱོབ་  
 བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་བཤད་པ་དང་ལྡན། དང་པོ་ལ།  
 དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྡུ་ཕྱི་དུ་མར་གོམས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་བཤད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པར་བེད་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ས་གོམས་ལས་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡང་། འདྲོད་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་དག་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། སྟོན་མས་ནི་ལུས་འབའ་ཞིག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི། སྐྱེ་བ་ལྡུ་ཕྱི་མར་གོམས་པ་ལས་ཆེ་འདྲིར་སྟོང་རྒྱས་པ་སྟོབས་སུ་  
 ཐུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པ་

གྲུབ་པ་མེད་ཅི་ན། །ཞེས་པ་ དྲུངས། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རིག་པའི་ཡ་ཐ་ཐུག་  
 མེད་དུ་བསྐྱབ་པ། རིག་པའི་མ་ཐ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ། ཤི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་  
 པ་ཐལ་བ་འཕངས་པ། ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་ངོས་བབྱང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་  
 ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དགག་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་རགས་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་  
 པ་དགག་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་  
 ཚུལ་དང་དུག །དང་པོ་སྒོ་ནས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །ཞེས་པ་  
 ནས། ལུས་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེས་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞུང་དོན་  
 རི། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དབང་པོ་དབྱགས་  
 འབྱུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ལ་སྒོ་ནས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཐུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུ་མཆུ་རྩོན་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་གྱུར་ན། །ཀྱན་འགྱུར་བྱེད་པར་  
 མེད་ཐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་རིག་པའི་མ་ཐ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤྱིང་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་སྒོ་ནས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐ་མལ་སེམས་དང་སེམས་གཞན་དག །མཆོམས་སྒྱུར་  
 བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་དག་གི་དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་  
 སེམས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རིག་པ་ཐུ་མ་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། ཐ་མལ་པའི་  
 སེམས་ཡིན་པའི་ཐུར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་རིག་པ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་སྒོ་ནས་པ་ལ། རྩི་བ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་སྒོ་ནས་པ་ལ། དགྲ་བཙོམ་

སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆམས་སྒྱུར་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་  
ཤིང་། འོན་ཏེ། །ཁོ་ན་རེ། ལྷར་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ལྷག་མེད་དུ་སྒྱ་  
ངན་ལས་འདའ་ཁ་མའི་རིག་པས་མ་ངེས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱ་མཆམ་གང་ལས་  
རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་འདྲའོ། །གཉིས་པ་  
དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་  
ཅི། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྷར་ཁྱོད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བཤད་  
པས་སོ། །ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི་སྟེ་འབྲང་མི་  
རིགས་པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་བྱུང་། དེ་  
ལྷར་ན་དག་བཅོམ་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་སྒྱུར་བར་  
འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་པའི་ལྱང་ལས་བཤད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་  
འདེབས་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྷར་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། དེ་འདྲའི་  
སེམས་དེ་རྒྱ་མཆམ་གང་ལས་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་སྒྱུར་བར་འདོད་  
པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཆམ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྷར་  
ཁྱོད་རང་སངས་རྒྱས་པའི་ལྱང་ལས་བཤད་པས་སོ། །ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་པས་དེ་  
ལྷར་མི་འདོད་མོད། འདོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཚད་མས་མ་  
གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
ཁས། །ཞེས་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟུམ། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོ་དང་། མཁས་  
གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དག་བཅོམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་སྒྱུར་  
པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་



ཅན་སོགས་བཞེད་དེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་ལས། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ། དག་  
 བཅོམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཁས་ལེན་ནམ་མེད་ལེན་ན། ཁས་ལེན་དེ། དག་བཅོམ་  
 པ་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱང་ན་ལས་འདེལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་སྤེམ་མཆམས་སྒྱུར་བ་མི་འདོད་དེ། སྤེམ་གཞན་དུ་ཉིང་མཆམས་  
 སྒྱུར་བའི་རྒྱ་སྤེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ཞི་བའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་མཁན་  
 པོས་ཀྱང་། རེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ནི་དག་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་འབའ་ཞིག་མཆམས་  
 སྒྱུར་བ་དང་འགལ་བར་སྟོན་གྱི། འཆི་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་མངོན་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། དོན་གྱི་ད་  
 རྣམ་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་  
 མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ན། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་  
 པས་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་ཡི། འབྲས་བུ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་གདབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པར་གསལ་ཡོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་  
 དུ་བཞེད་པའི་ཆེན་པོ་དག་མཆིས་དེ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་གྲུས་པས། ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་  
 དུ་སྦྱང་ན་འདས་པ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་  
 ཡོད་དོ། །མར་མེ་གི་བ་བཞིན་དུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡིན་  
 གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་ནི། ཉེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཟད་ཀྱང་སྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
 གཅོད་བྱེད་བཅད་པར་བྱ་བ་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྷར་རོ། །དེས་ན་རྣམས་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་  
 ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་ནས་སྤང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གོམས་ཤིང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནོན་པར་བྱེད་ལ། མར་མེ་ཤི་བ་རྩ་བྱུར་ནི། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་  
 པར་གྲོལ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། རྟག་པའི་སྤྱལ་  
 བྱེད་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡིས་སོས་ཟེན་དབྱེད་ལས་མཐར། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན།  
 དེ་ཅིས་སྒྲར་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། དུག་སྤྱལ་གྱི་  
 སོས་ཟེན་ནས་ཤི་ཞིང་དུག་གི་རྒྱས་པ་སྤགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཤི་ལུས་ལ་སྒྲར་  
 ཡང་རྣམ་ཤེས་འཇུག་རུང་བར་ཐལ། འགལ་རྒྱུན་དུག་གི་རྒྱས་པ་སྤགས་ཀྱིས་ཉམས་  
 ཤིང་མཐུན་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཆང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་  
 བ་ཅོམ་ཉེར་ལེན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་སོ། །སྐབས་  
 འདིར་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤི་ལུས་ལ་སེམས་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པར་བཞེད་ཀྱི།  
 སྐབས་གཞན་དུ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤུང་བའི་མདོ་ཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་  
 རྗེས་དེ་ལ་དྲིས་ཤིང་བརྟགས་ནས་ཞེས་སོགས་ཆོ་འཕྲིས་ནས་སྒྲར་ཡང་ལུས་སྤྱ་མར་རྣམ་  
 ཤེས་འཇུག་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཕར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་དང་། རྟགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་གྲོང་འཇུག་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་  
 མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བ་ནི། །བྱེད་པར་མི་རྒྱས་དཔེར་འཛིམ་པ།  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཀ་བའི་ཉེར་ལེན་  
 གྱི་ཅན་དན་ཀ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཉེར་ལེན་ཅན་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཀ་བར་འགྱུར་བ་མེད་  
 དེ། རྗེ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིམ་གོང་གནས་མ་འགྱུར་བར་རྗེ་བུམ་འབྱུང་

དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འདྲིའི་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་དོ་བོ་འགྱུར་བ་ལ་  
 བྱ་ཡི། འགག་པ་ཅམ་ལ་བྱས་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མ་འགགས་པར་འབྱས་བྱ་རྣམས་  
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་ཞེས་འབྱུར་དུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་  
 དངོས་པོ་གང་དེ་དང་དེར་མ་གྱུར་པར་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི། དེ་དང་  
 དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་གཤམ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་བ་སྤང་དང་བ་མེན་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་  
 གང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བ་སྤང་བ་མེན་ལ་སོགས་  
 བཞིན། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་  
 འདོད་ཁམས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པའི་མིག་དབང་འགག་  
 ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དེར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མའི་ལུས་དེ་ཕྱི་  
 མའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ལྷ་མ་ཆོ་འཕྲོས་པ་ན་དེའི་ལུས་དེ་  
 རོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ། །ལུས་གཞན་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་བར། ཁ་  
 ཅིག་གང་ཟག་ལྷ་མའི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་རྣམ་གཤམ་གྱི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་  
 འབྱུང་བའི་དངས་མ་ཞིག་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱི་  
 ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ལུས་དབང་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་རོ། །ལྷ་པ་  
 སྟོན་པ་ལ། ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་



ཅན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་དུལ་ཕྱན་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་དུ་ཐལ། རང་འབྲས་གསར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཁྲབ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རིག་ཆེན་ལས། ཡིད་སྦྱོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུས་  
 རི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་བྱིད་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་དེ་  
 ཡང་རྟག་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྟག་དངོས་ལ་ཆ་བཅས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་རགས་པ་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཞེས་པ་དང་། རྟག་དངོས་ལ་  
 ཆ་བཅས་ཀྱི་དོགས་པ་དབྱེད་མི་དགོས་པས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དངོས་ཆ་བཅས་  
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོལ་བ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་  
 འདོད་ན། ལུས་ཀྱི་ལག་པ་གཡོ་ན་རྒྱང་པ་གཡོ་དགོས་ཤིང་། རྒྱང་པ་གཡོ་ན་ལག་  
 པ་ཡང་གཡོ་དགོས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཆ་ལ་འགའ་ཞིག་གཡོ་ལ་འགའ་ཞིག་མི་  
 གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དུག་པ་སྟོན་པ་ལ་  
 གོམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་དེ། ཆགས་བྱལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། སྟོང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དེ་འགལ་རྒྱུ་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྟོམས་པ་ལས་གོམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་དང་། འདོད་པ་ཅན་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། མི་སྤྱད་པ་བསྟོམས་པ་ལ་ཡིད་ལོག་གི་སྟོང་ངགས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ཅན། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བ་  
 དེ་ནས། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་མིང་གིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་  
 ཐད་ཀྱི་རིག་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོལ་བར་འདོད་  
 པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་



སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལོ། །ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཚེས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་  
 བཏགས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བཙེ་བ་ནི་ཚེས་ལ་དམིགས་པའོ།  
 གདགས་གཞི་ཡུང་སོགས་ཚེས་ཅམ་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་བདེན་པར་མེད་  
 པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
 པའི་བཙེ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལོ། །དང་པོ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་  
 ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཙོ་  
 ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག །དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་འདོད་པ་ནི་མ་བཏགས་པའི་བབས་ཚུལ་ཏེ། ཐུམས་སོགས་སྒྲིང་ས་དང་འགལ་མེད་  
 ཐུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པའི་དངོས་གཉེན་  
 དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཐུར་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་དང་  
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པར་  
 ཐལ་བའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་སྒྲིང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྒྲིང་རྩེ་དང་ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ཅིང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་  
 ལ་གསུམ་པོའི་ནང་ཆོན་དང་པོ་མེད་ཀྱང་། ཐུམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲུབ་བ་ཡུན་ཆོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་  
 ཅན་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་  
 ལ་ཐབ་པའི་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་  
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིན་པ་ལ། བཙེ་ལྟན་རྒྱལ་བསྐྱེད་གཞི་མ་པའི་  
 ཐུར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྒྲུབ་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་རྒྱུག་གྱུར་པ། །དེ་



འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། བཙེ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཆོས་ཅན། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་  
 བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་དྲག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 བའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུས་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་  
 བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མ་གྲོལ་བར་གཞན་སྦྱོལ་མི་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་གཞན་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱོབ་བར་བཞེད་ཅིང་། ད་ལྟ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྦྱོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་  
 དང་། ཐབས་དེའི་འབྲས་བུ་མི་སྦྱོབ་ལམ་དང་། ཐབས་དེའི་རྒྱ་གསུམ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་  
 ན་དེ་དག་གཞན་ལ་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་འཆད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་འཁོར་བ་ལས་མ་  
 གྲོལ་ན་གཞན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་  
 ལས། བདེ་གཤེགས་སྤངས་པ་ཁྲུད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ནི། དང་  
 པོར་རང་ཉིད་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་  
 འོག་དུ་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་མ་གྲོལ་བར་  
 གཞན་གྲོལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་  
 འཕྲོས་ནས་དཔྱལ་བར་སྤྱང་སྟེ་དེའི་སྦྱོབ་རྩིས་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདེ་བྱེད་ལ་བཞེན་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་གིན་ཏི་

པ་མ་གྲོལ་བའི་གོང་དུ་དེའི་སློབ་མ་དོག་ཅེ་བ་གྲོལ་བར་ཡང་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་ཟེར། རང་གི་གོ་ཆོད་ནི། རྟེན་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སོགས་རང་  
 གི་རྒྱུད་སྟོན་དུ་མ་གྲོལ་ན་གཞན་སློབ་བའི་རྒྱས་པ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ།  
 ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ལ་སྤྱད་བསྡུ་ལ་དེ་འདྲིམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། ཐབས་དེའི་འབྲས་  
 གུ་མི་སློབ་ལམ། ཐབས་དེའི་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་དུ་བྱུར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འགྲོ་བ་གཞན་  
 ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་མི་རྒྱས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མཁུ་བ། འདོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། ཐབས་དེའི་འབྲས་གུ་རྣམ་མཁུན་སོགས་  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་  
 དག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 ལ། ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་  
 མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཅད་ནི་ཤེས་བྱ་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲུན་ནི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། རྟུག་  
 བསྡུ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་དང་བརྟེན་  
 པར་བྱ། ཞེས་དཔེར་ན། རྒྱུད་མཁུས་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ན་དང་  
 པོར་ན་ཆ་གང་དུ་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་དེ་གང་གིས་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་  
 རྟོགས་པར་བྱས། དེ་རྟོགས་ནས་དེ་སྤོང་བྱ་བ་མི་བྱུང་གི་རྟོག་དཔྱོད་བགྱིས་ཏེ་སྤོང་བྱ་བ་  
 པར་ཤེས་པ་ན་དེ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲུན་སོགས་བརྟེན་པ་སྦྱར་ནས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་དང་པོར་འཁོར་  
 བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟུག་བསྡུ་ལས་སློབ་བའི་རྒྱས་པ་མི་འདུག་པས་དང་པོར་རང་གྲོལ་

བར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཟེར་པ་གཤམ་ཆེ་བས་རྒྱ་དེ་གང་  
 ཡིན། རྒྱ་དེ་ཡང་དག་གམ་མི་དག་སྒྲུ་དུ་དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་རྗེས་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་རེས་སྒྲེ་ཞིང་རེས་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དང་རྒྱ་དེ་ཡང་  
 མི་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་  
 བྱ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་མེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཡོད་འབྲུང་བའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་བརྟགས་པ་ལས། འབྲས་བྱ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་ཅ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྒྲུ་དུ་དབྱེད་པས་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཛིན་པར་མཐོང་། དེའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སྤང་པོ་  
 རྒྱའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དང་སྤྱད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞིན་དམ་ཞེ་ན། རང་སྒྱུ་ཐུབ་  
 པའི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་འདྲའི་ཆགས་སྤྱད་  
 ལ་གཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་  
 དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་རྒྱ་གཞིམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །ཞེས་  
 པ་ནས། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་  
 རྒྱུ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་གོམས་ལས་ཏེ་ཞེས་པར་མར་ཤེས། དེ་ན་དུ་དེ་ན་གཞོན་ནས་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཚུལ་བསྟན། བཙེ་ལྟན་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར།  
 །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་སོགས་སྤྱད་བདེན་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྲུང་བསྟན། དེ་མི་དག་ཅེས་པས།



སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཡི་རི་བོ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་བརྟན་པ་  
 སོགས་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྗོགས་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་  
 ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆེན་ལས། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་ན། འཁོར་  
 བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲེལ། འཁོར་བ་ལྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་  
 ན་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་སུ་མེད་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། འདིའི་ཕྱིར། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པ་ཞིག་སྒྲེལ་བ་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་ལྗོགས་གི་རིམ་པ་དག་ལ་ཆད་མས་སྒྲོ་འདོགས་ཆེད་  
 པའི་ངེས་པ་རྟོག་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། རྒྱག་བརྒྱལ་བ་དང་།  
 ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་  
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། འཁོར་བ་འཇུག་ལྗོགས་གི་རིམ་པ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། བཤད་  
 མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པར་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པར་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྒྱད་  
 ནས། འདི་ནི་ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་བཅོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིང་ཉིད་ཉོག་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གོང་  
གི་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཉིད་མ་ཉོག་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱང་  
སེམས་ཡིན་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་  
པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། སྦྱོས་བྱ་རྒྱུང་  
དུའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷོང་ཐག་པ་ནས་འཛིག་པ་  
ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའི་པར་དང་ཆོས་མཆོངས་པས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། གཞན་ཡང་སྤྱིང་ཉིད་མ་ཉོག་པའི་བྱང་  
སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོམ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མར་གྱུར་  
པའི་གསེར་སྒྲིང་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱིང་ཉིད་མ་ཉོག་པ་གང་ཞིག །བྱང་  
སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་འཐད་པ་  
གང་ཞིག དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཉོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱིང་ཉིད་དུ་ཉོག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱིང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་དུ་རྩོམ་ཆེན་པོས་ཐར་  
དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་  
གསེར་སྒྲིང་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རང་ལྷགས་ལ་དེ་  
དག་གི་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་དབང་  
ཚོན་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྱང་དང་། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྩིས་འབྱང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།  
ཤིག་ཆེན་གྱི་ལུང་དེ་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དབྱུང་སྤྱིང་བའི་ལུང་དེ་ཕྱི་མའི་དབང་  
དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སམ་སྟུང་མོ། །ཁ་ཅིག །བཙུན་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་

ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེན་དུ་སྤོང་སྟེ། སེམས་  
 དཔལ་དབང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་  
 སྟེན་དུ་མ་སྤོང་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འདི་བཅེ་ལྷན་རྒྱལ་བསྐལ་ཞེས་སྟགས་  
 ལ་བཀོད་པའི་དོན་སྟོར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་སེམས་  
 དཔལ་དབང་རྣམས་པ་དམན་ལམ་སྟེན་དུ་སྤོང་མ་སྤོང་གིས་འབྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག  
 སྟེན་མ་སྤོང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། བཅེ་ལྷན་རྒྱལ་བསྐལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་དེ་བརྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོན་  
 སེམས་འདུག་སེམས་གཉིས་སྟེ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་  
 ལས། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་སེམས་བསྟེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རྩེ་ལྷན་སྟེ་བའི་  
 ཚུལ་ཡང་། བཅེ་ལྷན་རྒྱལ་བསྐལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྟོར་  
 མཇད། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་རྟོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སེམས་དཔལ་  
 དབང་རྣམས་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེན་དུ་སྤོང་བས་  
 བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བྱང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་  
 དེས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟེན་དུ་སྤོང་



བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་  
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དང་  
 པོར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་བྱ་བྱས་དེ་རྩིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཐོབ་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་  
 ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་  
 ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཆོད་མས་ངེས་ནས་བདག་མེད་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཆོད་མས་ངེས་པ་ལ་དང་པོར་བདག་ཡོད་པ་བདག་འཛིན་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོད་མས་ངེས་དགོས། དེ་རྩིས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོད་མས་སྒྲོ་འདོགས་  
 གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲུག་པ་ལས། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་  
 ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། སྒྲོད་འདྲུག་  
 ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 པ་དང་། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། བདེན་གྲུབ་སྒྲོ་ངོར་མ་བཅད་བར། །བདེན་  
 སྤྱིང་སྒྲོ་ངོར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོད་མས་ངེས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་  
 ཡོད་དེའི་ཡུལ་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བདག་  
 ཡོད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་གང་ཞིག། བདག་ཡོད་མ་ཡིན་པ་བདག་ཡོད་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་  
 རྟེན། རྟག་ན་མ་གྲུས་པས་བྱུང་པ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གྲུས་ན་མི་  
 རྟག་པས་བྱུང་པ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་  
 ལྷགས་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་བདག་ཡོད་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོད་མས་ངེས་  
 གྲང་། བདག་མེད་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་བྱུང་པར་འཐད་དམ་  
 རྣམ་རྟེན། དང་སང་གི་སྒྲོགས་ལ་བ་གཞིན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག། གཉིས་  
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ཚུལ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དག་ནི་གང་  
 ཟག་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། སྤང་སྟོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འཛོག་ཅིང་། གཉིས་ཀ་  
 ཡང་ཉོན་ཆེན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཞེད་ཅིང་། བདག་འཛིན་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་མི་འབྱེད་དེ།  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། བདག་མེད་འདིས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཚུལ་ཡང་ཉན་  
 རང་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་ཞིང་། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་  
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་  
 རྣམས་ས་བརྒྱ་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤོམ་སྤང་བར་བཞེད་དེ།  
 རྒྱ་བས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུབ་  
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། བུམ་པ་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་  
 རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་  
 འཛིན་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཉོན་ཐྱིབ་དུ་ཡང་བཞེད།  
 སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྱུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་མེས་  
 ཐྱིབ་དུ་འཛིན་ཅིང་། སྤང་ཚུལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆོས་ཀྱིས་དང་པོར་གང་ཟག་  
 གི་བདག་འཛིན་སྤངས་ནས་དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བར་བྱེད། དམན་ལམ་  
 སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བར་བྱེད་དེ།  
 མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། དེས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་  
 སྤང་ངོ་། ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཛིན་  
 ཚུལ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཞེད་ཅིང་། སྤང་ཚུལ་  
 ཆོས་སྤྲུལ་དང་འདྲ། མདོ་སྤྲེལ་པའི་སྐབས་འདིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འདྲ་  
 ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཁས་ལེན་ནམ་མེད་ལེན་ཞེས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལྟར་  
 གསུང་སྟེ། སྤྲེལ་བདུན་རྣམས་འབྲང་གི་མདོ་སྤྲེལ་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཁས་ལེན་ཏེ། སྤྲེལ་  
 བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་གིས་བདག་འཛིན་ནམ་པ་གཉིས་སྤང་བྱ་དང་། དེ་  
 སྤངས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་གཏན་  
 ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྤྲེལ་བའི་སེང་གོ་སྟག་ཆོད་ལོ་རྒྱུ་བཞི། དེ་ལྟར་



ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། དེས་མཇུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ལས། རྟོན་སྤྱོད་གཉིས་  
 ཀའི་འདོད་པ་མཐུན་པར་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏུང་བའི་འགྲོ། བདག་  
 མཆོག་འདོད་དང་ཉན་རང་འཚང་གྱུ་བས། །ཕྱག་གྱུ་བཞི་དང་འགལ་སྟགས་མཐའ་  
 ལས་ཐུར། །ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་བདག་མེད་གཉིས། །ཀྱན་གཞི་ཉན་ཡིད་  
 གནས་འགྱུར་ས་བརྒྱ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ལྡོག་སྟགས་མི་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡང་། དེ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། འདིའི་  
 ཐད་ཀྱི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། སྐབས་འདིར་གོང་དུ་བཤད་  
 པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། བཀའ་དང་པོའི་རྗེས་  
 སྤྱོད་མེད་པའི་ཐད་འགྱུར་བ་ཕྱི་རྟོན་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། བཀའ་  
 ཐ་མའི་རྗེས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐད་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་རིག་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱི་རྟོན་འགོག་པའི་གནས་སྐབས།  
 དང་པོའི་སྐབས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐད་འགྱུར་པའི་ཐད་འགྱུར་པའི་ཐད་འགྱུར་པའི་ཐད་འགྱུར་  
 མི་ལེན་པས་ཆོས་བདག་ངོས་བཟུང་མ་དགོས་ལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཉན་  
 ཐོས་སྤྱོད་པ་དག་གི་ལྟར་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི།  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ཐད་འགྱུར་པའི་ཐད་འགྱུར་པའི་ཐད་འགྱུར་པའི་ཐད་འགྱུར་པའི་ཐད་འགྱུར་  
 མེད་པར་འདྲ་ན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་  
 ཡུན་མིན་དུ་བྱུང་བར་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཆོགས་བསྟགས་པ་མིན་དུ་གྱུར་བར་  
 བྱས་པས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ལ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་གིས་བསྟན་  
 བ་བརྒྱ་ལ་སྟགས་པར་ཆོགས་བསྟགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཉིད་བསྟོམས་པས་རང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དག་གིས་བསྟན་

པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་བསགས་པའི་སྒྲོན་ས་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་ཉིད་ཐབས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་དུས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་གསལ་ཞིང་གནས་ངན་  
 ལེན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད།  
 དེ་བས་ན་ཉོན་ཐོས་པ་དག་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཀྱི་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ཚུ་ལ་སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་མཇད་ནས། ལེའུ་གཉིས་  
 པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ན་ཞིག་གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་  
 ཀྱི་ལུས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་ཆོགས་བསགས་པ་ཡུན་རིང་  
 ཐུང་ཁོ་ནས་འབྲེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་  
 པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སྟོགས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་  
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་  
 པ་ཡི། །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འདུག་ཅན་དང་། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱད་འདི་ཡིན།  
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 གསུང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཟེན་གྱིས་སུ་མཇད་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་བརྗེད་བྱང་ལས།  
 ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་  
 གྲོལ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉོན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་། མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་ལ་སྒྲོ་མི་གསལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་དང་། དེའི་དགག་བྱ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུར་གཏན་ལ་ཤབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆེན་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཐུན་

མོང་གི་སྡེ་སྡོད་དག་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གསུམ་ཀམ་ཀྱང་། ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲིམ་པ་ལ་བྱད་  
 པར་མེད་ཀྱང་། སྦྱོད་པ་ཡ་རྟོ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཚོགས་  
 བསོག་པའི་བྱད་པར་དང་། ཚོགས་བསོག་པའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 གསུམ་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་ལྷགས་  
 ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཁས་མི་ལེན་  
 པའི་ལྷགས་འཐད་དེ་གལ་ཏེ་ལེན་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ལས་མ་  
 འདས་སམ་སྟུམ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་པ་ལས། ཉོན་ལྷོབ་དང་གེས་ལྷོབ་  
 བཟུང་ཏོག་སྤངས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིད་  
 ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་  
 རིག་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་གོམས་པར་  
 བྱས་པས་ཉོན་ལྷོབ་སྤངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་  
 ཅན་དག་ནི་གང་ཟག་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་རང་དོན་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་  
 ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་ལྷོབ་དང་གེས་ལྷོབ་གཟུང་ཏོག་སྤངས་ཏེ་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཟུང་  
 འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཏོག་པ་གཟུང་ཏོག་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་



སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་གྱི་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་པ་  
 ནི་ཡིག་གེ་མ་དག་པའི་རྒྱན་འབྲམས་པ་ཡིན་གྱི། དགོངས་བཞེད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་  
 རང་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེད། མདོ་  
 གྲུ་པའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོམ་ཁྲིམས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་གོང་དུ་བྱངས་  
 མ་ཐག་པའི་སྟག་ལོའི་ལུང་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་  
 གི། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེས་བཀའ་བར་པའི་  
 དགོངས་པ་མདོ་སྡོམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་དོན་དུ་བཀའ་ཞིང་། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་  
 རྣམ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བར་  
 པ་དང་། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་དེའི་དགོངས་  
 པ་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་སུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡོམ་པས་ཐེག་  
 ཆེན་བཀའ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། ཁ་ཅིག་ཆོགས་  
 བཅད་ཕྱི་མ་འདི་མདོ་སྡོམ་པའི་ལྷགས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡོམ་པ་སོགས་ཉན་  
 ཐོས་སྡོམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མི་འདོད་པས། བཀའ་བར་པའི་དགོངས་པ་འཆད་  
 དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྒྲས་སྡུ་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་རྣམ་རིག་པ་དང་རང་གི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེན་བྲིས་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས། གཟུགས་ནས་  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་

ཞེ་ན། དངོས་རྒྱམས་ཐ་དད་གནས་པ་ནི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྦྱང་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱང་འགྱུར། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱམ་  
 པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་སྦྱང་པའི་ཕྱིར།  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་དུ་བཤད། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཕྱེ་བྲག་གིས། །མཆོན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པ་ཡི། །བྱུང་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་  
 ཉིད་བྲལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་  
 པ་རྒྱམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་འགལ་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཆོགས་  
 བཅད་གསུམ་པས། རང་བཞིན་མེད་པའི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་ཡང་འཆད་དུ་རུང་  
 འོ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་མི་འཐད་  
 དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཡལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྦྱོང་བཀའ་མི་འདོད་པས། དེའི་  
 དགོངས་པ་མི་འཆད་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་བྲལ། ཞེས་  
 པའི་ཀྱང་གི་སྒྲས་སྡེ་མ་སྦྱུད་པའི་ཕྱིར། རྒྱམ་རིག་པ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག །ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཆོན་ཉིད་ཚོགས་པར་སྦྱོས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་སུ་ཏོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེ་ཡང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གཙང་བདེ་  
 ཏག་བདག་དུ་སྦྱོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བའི་སྦྱག་བསྔལ་བདེན་པའི་  
 རྒྱམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟེན་ཅིག་རྟེན་ཅིག་ལ་འཛིན་པའི་མི་ཏག་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་རྒྱམ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱག་  
 བསྔལ་བ་དང་། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་སྦྱང་པ་དང་། རང་

གི་ངོ་བོ་བདག་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་གོ། རྒྱལ་བསྐལ་བདེན་  
 པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཆང་བར་ཆོད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོགས་  
 ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་སྦྱེས་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བསྐལ་  
 དུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་འབྲལ་འདོད་སྦྱེས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་ན་འབྲལ་  
 དེས་སུ་མི་རྟོགས། དེས་ན་ཕུང་པོ་ལ་སྟེད་པ་འགོག་མི་རུས་ལ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་  
 ན་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་སྟེད་པ་ངང་གིས་འདྲེན་པས་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱལ་བསྐལ་  
 དུ་རྟོགས་པས་ཕུང་པོ་ཅམ་ལ་འབྲལ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་སྦྱེས་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་། བདག་འཛིན་  
 དེས་བདག་གི་བདེ་བ་སྦྱབ་བྱེད་ཟག་བཅས་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་  
 སྒྲོ་ངེས་པར་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་འབྲལ་དེས་སུ་ཤེས་  
 བྱིང་རྒྱལ་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲལ་འདོད་སྦྱེས་ཀྱང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་  
 དག་ལ་འདུན་པ་ལོག་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྦྱེ་བ་ལ། རྒྱལ་བསྐལ་  
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཟེན་བྱས་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པའི་ལག་རྩེས་  
 ལས་འཁོར་བ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྦྱེས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ན་ཕུང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བའི་  
 སྟེད་པ་འགོག་མི་རུས་ཡང་། དེ་རྟོགས་པ་ལས་འབྲལ་དེས་སུ་རྟོགས་ནས། མི་འབྲལ་  
 བའི་སྟེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་  
 དོན་གཉེར་གྱི་སྟེད་པ་ངང་གིས་འདྲེན་པས། མི་རྟག་པ་དང་སྦྱང་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པས་  
 ཕུང་པོ་ཅམ་ལ་འབྲལ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་སྦྱེས་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་། བདག་འཛིན་དེས་བདག་  
 གི་བའི་སྦྱབ་བྱེད་ཟག་བཅས་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ངང་གིས་འདྲེན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ལག་རྩེས་ལ། དེ་དང་འབྲལ་དེས་





བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཁྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། རིག་  
 ཆེན་ལས། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པའི་ཚུལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་ཐོག་  
 མར་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོར་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་འདུག་པ་དག་ལ་ཡང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་  
 མྱོང་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོར་པ་དེ་སྤྱི་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ནི་བའི་  
 ཐར་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་སྦྱོ་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་  
 བ་ཤུགས་དྲག་པོ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་དག་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉམས་  
 སུ་མྱོང་བ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་སྒྲོལ་ཤུགས་དྲག་སྦྱོ་ལ། སྒྲོལ་ཉིད་ཇི་ཅམ་ཤུགས་དྲག་  
 པ་དེ་ཅམ་དུ་སྤྱི་དུ་ཆེན་པོ་ཤུགས་དྲག་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 ཟེར་ན། ལན་ཇི་ལྟར་ལྟོན། སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཀྱི་ཅལ་ཡོད་པ་དག་གིས་དཔུང་པར་བྱ་ཞིང་།  
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས་སྦྱུང་པ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་  
 འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་གྲང་  
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོལ་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་པར་མ་སྦྱོར་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་  
 འདོད་གྲང་ངེས་པར་ཐར་བ་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲུལ་དུ་ད་ལྟ་དཔུང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ད་ལྟའི་རིག་ཆེན་གྱི་ལུང་དངས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ཡིད་བྱུང་ནས་དེ་ལས་ཐར་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོལ་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་པར་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོལ་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་པ་སྦྱོར་ཞེས་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོལ་དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོལ་ཁྱད་པར་  
 ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲུལ་པ་དང་འགྲུབ་པར་བྱའོ་

སྒྲུ་སྒྲུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རང་རེའི་སྒྲུ་གསུངས་ཀྱི་  
 མིག་དུས་ཐུང་དུས་གཞུང་ན་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་མངོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་  
 གུས་ན། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་  
 ན་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མང་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དམན་  
 ལམ་སྒྲུ་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་ཡིན་ན། ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 མ་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་རོལ་དུ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཞོང་དུ་དམ་བཅའ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གང་ཞིག དེས་དང་པོར་ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 རས་དེའི་རྒྱུ་སྒྲུ་བདག་མེད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་སྒྲུ་ གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་མས། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་མི་  
 རྣམས་ན། དེས་འབྲུང་ཐུང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་  
 པར་མི་རྒྱས་པས། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། རྩས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དཔུང་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། ལྟར་གྱི་དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུ་བཙུགས་མིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འབྲུང་བཙུགས་མིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་  
 ཏེ། ཞོང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལུང་དེའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡང་འདིར་མ་འབྲུང་  
 པའི་ལན་བཏབ་ན་འགྲིག་གམ་སྒྲུ་ འདི་དག་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དོན་པ་ཆེ་བ་ལ། དེས་



འབྲུང་སྐྱེས་སྤྱིན་སྤྱིད་པའི་ཡུན་ཆོག་ས་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཡང་ཡིད་སྒྲིན་སྐད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན། རྩེ་བླ་མས་དེ་ལྟར་མི་  
 སྐྱེ་ཞིང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་པ་ནི་ངེས་འབྲུང་སྐྱེས་ཚད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 ཞིང་། དགོས་ན་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བར་གྱུར་པའི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 ཁ་མའི་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་  
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་  
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པར་ལས་ཉོན་  
 གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་  
 རྩེད་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་  
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེད་བཀྱར་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་  
 བདག་བརྩོད་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་སྐྱེན་བརྩོད་ན་ལན་རྩེ་ལྟར་འདེབས། ཡང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་དགོས་པ་མེད་པར་  
 རང་དོན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྒྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དག་པོས་སྒྲིབ་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་འདོད་  
 ཀྱི་བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་དང་  
 རྩན་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་དམིགས་བྱར་  
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་  
 དག་པོས་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲིམ་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་ཏུ་  
 བྱང་ལས་འབེབས་པ་དང་། བཙོན་རར་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 ཙུང་གི་ཁྱུ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐར་པ་ལ་མི་  
 དགའ་བའི་བྱང་ཁྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་གོང་གི་རིག་པས་འགྲུབ། འདོད་ན།  
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐར་པ་ལ་ཁྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་  
 གི་ནང་ཆོན་འཁོར་བ་གཅིག་ཕུ་བགོད་པར་སེམས་ཞེས་པའི་ཉེས་བྱས་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་བྱང་  
 སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནོར་བཟང་པས། འཁོར་  
 བ་གཅིག་ཕུ་བགོད་པར་སེམས་ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཁྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་མྱང་འདས་ལ་  
 དགའ་བར་མི་བྱ་ཡི། དེ་ལ་ཁྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་མི་བྱུང་། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་སེམས་ཀྱང་  
 བྱེད་ཏུ་དཔེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་  
 དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་བྱང་ཁྱུ་བསྐྱལ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་སྒྲིན་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱུ་ལ་  
 མྱོན་དང་། བྱད་མེད་དང་། ཀུན་མ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་  
 འབྲོས་གཏམ་ལ་བཙོན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མིན་སུ་ཏེ། གཏམ་དེ་དག་ལ་ཡིད་སྒྲོན་མཆིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་  
 པས་བྱེ་མའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། ཞེས་པའི་ཉེས་བྱས་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་

བྱེད། ཞེས་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་དཔྱད་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་དག་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་གཞུང་འདི་དག་  
 གི་སྐབས་སུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲར་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་དེ་དག་དྲན་པའི་  
 ལ་མ་བུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡན་ཐོགས་ཀྱང་དེང་སང་མི་ཆེ་རིལ་  
 པོར་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱངས་ཀྱང་སྒྲར་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱ་བར་ཐུག་ཆེ་སྒྲར་གྱི་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་རྣམས་སྒྲུང་པོས་བྲིས་པོ་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་  
 བསྐྱུར། ལྷན་སྒྲོམ་མཁན་པོ་ཞིག་ལ་བཞེན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ལུས་ཁྱེར་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲོམ་པས་  
 འཆི་བ་ལྟར། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ནི། །གསུང་རབ་གདམས་པར་  
 འཆར་བ་མེད་པས་ནོངས། །དེ་སྒྱུར་གང་བསྐྱབས་གདམས་པར་གར་བ་གཅེས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། མར་ཤེས་  
 པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཟོ་བ། ཡིད་འདོ་གི་བྱམས་པ། རྟིང་ཇི་ཆེན་པོ། ལྷག་  
 བསམ་རྣམ་དག་ཅེས་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐུལ། དྲིན་གཟོའི་སྐབས་ནས་ཡིད་འདོ་གི་བྱམས་པ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་  
 རས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་  
 དག་ལ་དེ་ལ་སྒྱུར་འདོད་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོར་སྒྱའི་ཆེགས་བཅད་ལས། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ས་རྣམས་བདག་  
 གི་ཁྱར་མིན་གྱི། །བྲས་པ་མི་གཟོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱར་ཆེན་ཡིན། ཞེས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། བདག་གིས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་  
 རོར་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དམན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དམ་པ་



ནམས་ཐུགས་གཏིང་ནས་ཁྲིལ་བར་འདུག་པས་དེ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་ཕན་བ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་སྒྲུལ་སྒྲེ་བསམ། འོ་ན་ཕན་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འདོགས་ན་བཀའ་པ་ལ་བས།  
 སྒྲུལ་པ་ལ་བརྟུང་བ། ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་སྒྲུལ། སྤངས་པ་ལ་བཟང་བཟང་གི་ཉེར་སོགས་  
 ཀྱང་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་སེལ་ཞིང་། རང་གི་ཆོག་གས་གསོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པས་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་བས་འབྱོར་ལ་སྒྲོར་བ་ཉིད་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་  
 ཕན་བཏགས་པའི་གཙོ་བོར་བཟུང་ཆོ། དེ་དག་གིས་ཆོངས་པ་དང་འདོད་པའི་ལྟ་དགའ་  
 རབ་དབང་ཐུག་དང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བྱུང་ཡང་གངས་མེད་བྱས་པས་བཏན་པ་མ་ཐོབ་  
 པར་དབུལ་སྤངས་ཆ་གང་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་གྱུར་ན། བདག་  
 གིས་ཀྱང་འདི་དག་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲུར་ན་སྒྲོ་བས་འབྱོར་ཇི་ཅམ་ཆེ་  
 བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་དེ་རྒྱལ་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་ཆོབས་ཆེ་བ་མ་འབྲས་ལ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོབས་ཆེ་བ་ཇུས་ཆོབ་ལྟ་བུ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་  
 འདུག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་གང་  
 རུང་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་འཁྲལ་ངེས་སུ་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཐུར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུར་  
 བཏང་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་སོ་སོ་བ་སྒྲོའི་བྱེ་  
 བྱག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས། དེ་ཡང་དང་པོར། སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མའི་སེམས་  
 ཞིག་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་སོགས་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པས་  
 འདི་ནས་སྒྲེ་བ་བྱངས་འདི་ཡན་ཆད་དུ་མ་བྱངས་ཞེས་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་གྱུབ།  
 དེའི་ཐུར་ན་སྒྲེ་བ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས་སེམས་ཅན་འདིས་མ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་

གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་འདུག་སྟུང་ནས་མར་ཤེས་པ་དང་། མ་  
བྱས་རེས་བཞིན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་པན་ཆོད་མེད་པ་བཏང་བས་  
དེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟུང་པའི་དེན་དུན་པ་དང་། དེན་གཟོའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན།  
ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་  
འཕང་གང་རུང་ཞིག་ལ་བཀོད་དེ་དེན་གཟོ་བར་བྱ་སྟུང་དུ་བསམ་པར་གསུངས་པ་དེ་  
ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་རུང་མོད། ལས་དང་པོ་པའི་རིགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་ན་སྦྱང་  
བདེ་བས། དེན་དུན་པའི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་དེན་ཆེ་ན་དེས་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་  
གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་དུས་འདིར་དེ་དག་གི་དེན་དུན་ཏེ་དེན་དུ་གཟོ་བར་བྱའོ་སྟུང་  
པའི་དེན་གཟོ་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་  
བའི་ཚུལ་མཐོང་ནས་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པའི་སྡིང་ཇི་དང་། བྲལ་བའི་  
བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པའི་བྱམས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱེད། དེ་ཡང་  
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། བྱམས་པ་དང་སྡིང་ཇི་གཉིས་ལ་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་འདོད་  
དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ཆོ་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཇིས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་  
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངས་ཅན་དུ་མེད། ཅས་གསུངས་པས། བྱམས་པ་དང་སྡིང་ཇི་  
གོ་རིམ་ངས་པ་མེད་ཅིང་སྡིང་ཇི་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལྡོག་མི་  
ལྡོག་གི་བརྟག་དཔྱད་བཀྱིས་པས་ལྡོག་རྣམས་སུ་མཐོང་བ་ན་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་  
བར་བྱེད་པའི་ཁྱར་དེ་བདག་རང་གིས་ཁྱེར་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་ནི་སྤྱག་བསམ་ནམ་དག་  
དེ་ཡང་ད་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མི་འདུག་པས་དང་པོར་རང་ཉིད་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་མཇུག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་བར་  
བྱའོ་སྟུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་བསྒྲུབས་པ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཙུ་འབྲེལ་འདི་

དག་དང་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྒྲིན་འདུག་  
གཉིས་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དེ་སྒྲིན་སེམས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་རྒྱ་  
མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཐབས་ཉམས་སུ་གླང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
དེ་འདུག་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་ཆེན་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་དུ་  
བྱས་ནས་གདོང་དུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྡུལ་ལས་བསྡུལ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་དམ་  
འཆའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའི་སྒྲིའི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་པ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་  
དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་དེའི་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་  
སྒྲིེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིའི་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུག་སེམས་ཡིན་ན། སྒྲིའི་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་ཡན་ཆད་སྒྲིམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཆོག་པ་མཐས་  
ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་འདུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མཐ་བཟད་སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས་  
ཀྱང་། འདུག་སྒྲིམ་དང་འདུག་སེམས་འགལ་ཡང་། དེ་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བའི་  
དབང་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདུག་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་སྒྲིམ་པར་  
གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་འདུག་སེམས་ཡིན་ན། སྒྲིའི་པ་ཉམས་ལེན་  
གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་དགོས་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དམ་  
བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིན་སེམས་ཡིན་ན་འདུག་སྒྲིམ་གྱིས་མ་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་སངས་



རྒྱལ་སྐུ་ལྷུ་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲིན་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། འདིར་གང་ཐོག་མར་ཞེས་འབྱུར་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་ཁོའི་མཇུག་  
 ཐོག་ཏུ། གང་ལྟར་ཆད་ཅེས་པ་མཚམས་སྟེ་བ་ནི་སྒྲིན་པ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་ཁྱད་པར་  
 ལ་སྒྲིན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནོར་བཟང་  
 པས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་གསལ་སྒྲིན་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་སེམས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྒྲིན་སེམས་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲིན་  
 དུ་སྒྲིན་པའི་སེམས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་མ་བཟུང་བ་དེ་སྟོན་དུ་སྒྲིན་སེམས་སུ་འཛོག་  
 ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཟུང་བ་ནས་འཇུག་སེམས་སུ་འཛོག་ཅེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གོང་གི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་ལས། འགྲོ་  
 བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྟེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྟེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྟེ་སྟེ་ཕྱིའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་  
 འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། འགྲོ་འདོད་ནས་ལམ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་  
 པར་སྟེ་ནས་སྒྲིན་འཇུག་གི་སེམས་ཀྱང་འཇུག་སྒྲིན་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་སྒྲིན་  
 ནས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ །འོ་ན་ས་ཐོབ་ནས་  
 སྒྲིན་སེམས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། །རྟོང་  
 པོ་རྒྱན་ལས། སྒྲིན་སེམས་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན་  
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་མ་ཟེན་ཅོམ་ཞིག་སྒྲིན་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་འཛོག་ན། ས་

ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་སེམས་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱང་དུ་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་  
 དག་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་  
 རེ། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་འདུག་སྒྲོམ་སྦྱངས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་  
 དུ་སྦྱོབ་པ་དང་སྒྲོན་སེམས་དེ་འདུག་སེམས་སུ་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་སེམས་  
 སྦྱོས་པ་ཡོད། ཡང་འདུག་སྒྲོམ་ལེན་མ་ཆོང་བ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་  
 ལམ་ལ་ཞུགས། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་དུ་སྦྱོབ་པ་དང་འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འབྲིང་  
 གི་ཐ་མར་འདུག་སྒྲོམ་སྦྱངས་པའང་འོང་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་མེད།  
 ཅེས་གསུངས། རང་ལུགས་ནི། སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་གཉིས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་  
 གསུང་དེ་དག་དང་དོན་དུ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་  
 རྩིང་པོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྒྲོན་འདུག་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མི་མཐུན་  
 པ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྒྲོམ་པ་དང་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་སྒྲོན་ལ། སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་ཀྱང་  
 རུང་མི་སྦྱོབ་ཀྱང་རུང་ཇི་སྟེད་དུ་སྒྲོམ་པ་མ་བཟུང་བ་དེ་སྟེད་དུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཡིན་  
 ལ། སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ནས་སེམས་དེ་འདུག་པའི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་དང་དེ་དག་  
 གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཙ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསུང་  
 བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་རྒྱས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་པས་དེར་བལྟ་ཞིང་། རང་རེ་དེང་སང་གི་  
 སྦྱོད་མན་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་ཁ་ཚད་དོན་འདྲིལ་ཀྱན་མཁྱེན་ནོར་བུའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་

པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་སྟགས་བཏུས་ཏེ་སྐབས་འདི་  
 དག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པ་དུ་མར་  
 ཐབས་མང་པོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱང་པ་དུག་བྱུང་། །གཞུང་དོན་སྤར་བཤད་ཀྱིས་གོ་སྟེ།  
 གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་ཞེས་སྟགས་ཀྱང་པ་དུག་བྱུང་། །གཞན་  
 རི་གོ་སྟེ་ཞིང་། ཐུ་མ་བཞིའི་དོན་ནི། ཐབས་སྤོང་རྩི་ཆེན་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ས་  
 སྤོང་ཉིད་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་ཞེས་འབྲས་མིང་  
 རྒྱུ་ལ་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་དེའི་རྒྱ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཐུར། ཐབས་  
 མེས་དེ་གཉིས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདི་གཉིས་  
 རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པ་ལས་སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་  
 ལྡན་གྱི་བདེ་གཤེགས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐུར། །ཁ་ཅིག །སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་  
 གཉིས་སྟོན་ལ་འགྲུབ་ནས་དེ་ནས་སྦྱོབ་པ་འགྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། །ཇིག་ཆེན་ལས། གཉིས་  
 པོ་འདི་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་ལས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཟེར་ན། མི་འཐ་དེ།  
 བདེ་གཤེགས་གྲུབ་ཆེ་སྦྱོབ་པ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཐུར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྦྱོབ་པ་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཐུར། །ཇིག་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། དང་པོར་བདེ་གཤེགས་གྲུབ་ནས་  
 དེ་ལས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སྤུལ་པ་འགྲེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་སྦྱོབ་པ་ལ་དགོངས་  
 ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བདག་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུར་ཏེ། རྩི་བཙུན་བུམས་  
 པས། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྟོན་ཚོགས་འདི་གསུངས་  
 པ། ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དེའི་མཐུས་རྣམ་པའི་མཚོག་ཀྱན་  
 དང་ལྡན་པའི་གསུང་སྟོན་ཚོགས་གསུང་ཞེས་བཞག་པའི་ཐུར། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་  
 སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། ཞེས་སྟགས་གསུངས། ངག་དོན་ནི། རྒྱག་



བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བདེ་ག་ཤེགས་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྤྲོ་མི་ལྡོག་པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏེན་དང་ལྡན་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ལེགས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་  
 པ་སྟེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤངས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། ཇི་ཀ་ཆེན་  
 ལས། གཞན་སྡེ་རྣམས་ལ་སྤངས་པ་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བས་ལེགས་  
 པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་ལ་སྤངས་  
 པ་ཡོད་དེ། རྩེ་ཆུ་མས། གཉིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྦྱོད་པ་སྤངས། ཞེས་ཁམས་  
 གོང་གི་ལྷ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 དགེ་བའི་གཉིད་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་སྤངས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་སྤྲོ་མི་ལྡོག་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་  
 གྱི་གང་ཟག་སྤྲོ་མི་འཁོར་བར་སྦྱོབ་བ་དང་། དེའི་སྦྱོན་སྦྱོར་གྱི་སོགས་འབྱུང་བ་མེད་པ་  
 དང་། བདག་ལྟའི་ས་ཐོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྤྲོ་མི་ལྡོག་  
 མི་ལྡོག་སྤངས་པ་ཉམས་ནས་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོ་མི་འདུག་ལ་འཆད་  
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཇི་ཀ་ཆེན་ལས། སྤྲོ་མི་ལྡོག་གི་དོན་ནི་སྤངས་པ་དེ་རྒྱུད་ལྡན་  
 གྱི་སྦྱོས་བྱུ་ད་དུང་འཁོར་བར་ལྡོག་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤངས་པ་ཉམས་  
 མི་ཉམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱ་སེང་རྒྱག་ཆང་པས།  
 བྱེ་མདོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ། འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་དང་མི་  
 ཉམས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་

འཕགས་ཀྱི་རྟེན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཉམས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོམས་པ་སྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་  
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་འགོག་སྒྲིམས་དང་པོར་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་  
 སྒྲིམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཟུགས་  
 ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་དུས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་  
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཁའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་  
 ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྒྲིམས་  
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟེན་འགྲུབ་སྒྲིམས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་  
 ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། འགོག་པ་དང་པོར་མའི་ནང་དུ་འོ། །ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་  
 ལུང་དེས་ཀྱང་དེ་དག་ཞེས་སོ། །ཞེས་ཟེར། སྤར་མི་ལྟོག་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན།  
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྲིད་མཐའི་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤངས་པས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སྦྱོབ་པ་ཡལ་མོ་ཆེའི་སྤངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་  
 དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་  
 ཕྱུན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཉན་རང་མི་སྦྱོབ་པ་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད། ལུ་འདིར་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་བདེ་གསེགས་སྤངས་  
 པའི་སྒྲིམས་བཤད་པ་ནི། རང་གྲོ་ལ་ནས་གཞན་སྒྲོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོབ་པ་བསྐྱུབ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། གཞན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་འདོན་པར་བྱེད་ན། དང་པོར་རང་ཉིད་དེ་ལས་

ཐར་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། ལྷགས་འབྱུང་གི་སྐབས་  
 སུ་བདེ་གཤེགས་སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་  
 གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྒྱ་སྤངས་ཞེས་པ་ནས། སྤངས་པ་  
 ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནོ། རྟེན་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། སྦྱོབ་པ་  
 ཡིན་ན་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་བྱང་བས་བྱུང་གྲང་། དེ་ཡིན་ན། གཉེན་པོས་སྦྱོང་ངེས་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་པ་ནི། གོང་དུ་རྟེན་ཆེན་གྱི་ལུང་བྱངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་རག་ལུས་པར་དཔྱོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་  
 ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔང་པོར་བཞག་པའི་བྱངས་སྦྱེལ་གནང་བ་ལྟ། བཞི་པ་སྟོན་  
 པ་ལ། སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས། དོན་ནི། བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། སྦྱོབ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ནས་བདེ་བར་  
 བྱོན་ཞིང་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་གསུང་བར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་སར་ལྷུང་ཞིང་། །རི་  
 དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་གྲང་།  
 །བྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྟུན་མི་གསུང་ཞིང་། གང་གསུངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལྟན་ཏེ། འབྲལ་ཡུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ལས་  
 ཡང་རེ་དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་  
 བུའི་བཅེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། མགོ་སྤིང་སྟེར་  
 བ་སོགས་རང་གི་བྱ་བ་ཅོམ་པ་ཀུན་གྲང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་སྦྱོར་ན། དེ་ལྟ་སྦྱོས་གྲང་  
 ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་  
 ཅི་སྟེ། གཉིས་པ་ལྷགས་ལྟོག་གི་སྟོན་སྟེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། སྦྱོབ་པར་བསྐྱུ་བ་



ཕ་དང་། དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་འགྲུབ་ཕ་དང་། དེའི་དྲགས་ལས་ཤེས་རབ་མངའ་  
 བར་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་མངའ་བར་དང་། རྒྱུ་མཆོན་དེ་དག་ལས་ཆོད་མའི་སྤྱི་  
 བྱར་བསྐྱབ་ཕ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བསྐྱར་ཕ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་ཕ་ལ། ཡང་ན་སྟོབ་ཅེས་སོགས་ཀྱང་ཕ་གཉིས་བྱུང་།  
 རོན་ནི་སྤྱི་གཉིས་ཕ་ལ་བཞི་ཡོད་ཕ་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་  
 བཤད་ཕ་དང་། དེའི་མཆོན་གཞི་བཤད་ཕ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་ཕ་ལ། རྒྱག་བསྐྱལ་  
 འཁོར་བ་ཅན་བྱུང་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཕ་ལྟ་བྱུང་། རོན་ནི། ཀྱང་ཕ་དང་པོ་སྤྱི་  
 ཞིང་། སྤྱི་མ་བཞི་ནི། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་གོ་མས་ཕ་ལས་ཆོས་གསལ་བར་སྤྱི་བར་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིགས་འདྲ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱུང་གསལ་ཆོད་ཕ་ལས་ཞེ་སྤྱང་། བད་  
 ཀན་ལས་གཏི་མུག །མཁྱིས་ཕ་ལས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རིགས་  
 འདྲ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱུང་སོགས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུང་  
 སོགས་གསལ་ཆོད་ཆུང་ལས། ཆགས་སོགས་ཆོད་ཆུང་སྤྱི་བའི་བྱུང་ཕ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་  
 རྣ་ཤེས་ཕ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་མེད་དེ། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། ཤེས་  
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་འཁོར་བ་སྤྱི་མ་ཞིག་  
 ལས་སྤྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་  
 པ་ལ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཕ་གཉིས་བྱུང་། ཁ་ཅིག་  
 འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པར་གཞུང་དེས་བསྐྱར་ཅིང་། རིག་ཆེན་ལས། འཁོར་བ་  
 རོས་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པར་སྐྱབ་ཕ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་ལས་  
 སྤྱི་བར་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་ཕ་ལས། ཐོག་མ་དང་པོ་མཐའ་

མ་མཐའ། རྟེན་གཞི་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འཁོར་  
བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འཁོར་བ་  
གྲུབ་མ་ཐག་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
དེ་རང་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་དང་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཐོག་མ་དང་པོ་ཞེས་སོགས་དངས་མ་  
ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་  
ཡང་། དེའི་མཐའ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གླིང་པའི་མཐའ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླིང་  
པ་མཐའ་མ་པའི་བྱང་སེམས་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མཐའ་མ་པའི་བྱང་སེམས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཞེས་དང་།  
ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་པས། འཁོར་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། གླིང་མཐའི་བར་དུ་སྒྲན་སྒྲར་འཕེལ་  
སོག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་དང་།  
ཟད་མཐའ་མེད་ཅེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་ན། དང་པོ་འདི་  
ནས་འཁོར་བ་གྲུབ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་གྲུབ་པའི་འཁོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟད་  
མཐའ་ཡོད་ན་འདི་ནས་འཁོར་བ་ཟད་ནས། འདིའི་བར་ཟད། དེ་ནས་མི་ཟད་ཅེས་  
བཅོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ལྔ་མ་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་རྣམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་  
བ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲར་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཐོག་  
ཏུ་བབས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་ལ། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་ལྔ་བྱུང་། དོན་ནི་གཞན་སྒྲིའིང་། ལྷག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་  
གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་ཅིང་གཞན་དྲུག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་སྒྲིན་པ་ལ། བདག་མིན་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་

སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་བྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱུང་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་མིན་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མིན། ཞེས་པའི་འདི་བྱུང་། ཁ་ཅིག །འདིའི་སྟོང་པ་དང་བདག་  
 མེད་པ་ཞེས་པ་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་དེའི་བདག་མེད་པ་ལ་བྱས་  
 ཏེ། རྟོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ལ་  
 རྟོགས་དཀའ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདིའི་  
 བདག་མེད་བརྟོགས་སྟེ་ཞིང་སྟོང་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 གཞུང་གཞན་དུ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྐབས་འདིར། བདག་  
 མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱུང་ཏེ། རྟོག་ཆེན་ལས། གཞུང་གཞན་དག་ལས་  
 སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འདིར་བདག་མེད་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་  
 བདག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། རྟོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་རྟོགས་སྟེ་བར་དགོངས་  
 པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིད་  
 པ་ལས། རྒྱུའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
 པ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ་ཉག་རྣམས་བཀག་བྱུང་། ཞེས་  
 པ་ནས། རྣམ་མེད་བྱུང་རོ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། རྟོན་སྟེ། གསུམ་པ་རབ་སྐྱེའི་རྣམ་  
 པ་སྟོན་པ་ལ། དེའི་བྱུང་། མྱོད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་  
 གསུམ་བྱུང་། རྟོན་ནི། ཉག་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་བྱུང་། མྱོད་པ་འདོད་པའི་མྱོད་པ་  
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱུང་མི་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱེས་པར་



བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྲིད་པ་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།  
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་སྲིད་སྲིད་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ནི། འདོད་  
 སྲིད་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་དོར་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ནི་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 རྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན།  
 རྒྱལ་བསྐལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན།  
 རྒྱལ་བསྐལ་དོར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་སྐྱངས་ལ། རྣམ་བཅད་ལ་དངོས་  
 སུ་སྲིད་པ་དང་། ཡོངས་དཔྱོད་ལ་སྲིད་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སམ་སྙམ། བཞི་  
 པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོན་པ་ལ། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
 པ་བཞི་བྱུང་། དོན་ནི། གཞན་སྒྲ། ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་པ། ཞེས་པ། དེ་  
 རྣམ་བཅད་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །དཔེར་  
 ར་ཆ་དཔྱལ་བུ་སྦྱོར་གང་བས་ཉེན་ནས། གནས་དེ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྦོ་ནས་སྦྱོ་གནས་དམན་པ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 འཆད་དོ། །འོ་ན། མ་རིག་པ་དང་། ལས་ལས་སྲིད་པར་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་མིན་ནམ། སྲིད་  
 པ་ཁོ་ན་འདིར་བཤད་ཅེ་ན། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་  
 བཞི་བྱུང་། དོན་ནི། མི་ཤེས་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྣབས་འདིར་  
 དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་སྲིད་པ་ཉིད་རྣབས་འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་  
 དེ། སྲིད་པ་འགྲུབ་པ་ལ། རྒྱུན་བསྐལ་ཞིང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་འཕེན་བྱེད་དང་། དེ་  
 མ་ཐག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྲིད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་  
 ཀྱང་དེ་རྣམ་མ་བཤད་དེ། སྲིད་པ་ཡོད་ན་ལས་ཀྱང་ངང་གིས་གསོག། སྲིད་པ་མེད་  
 ན། ལས་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་འགྱུར་གྱི་སྲིད་པའི་སྲིད་

ལས་རྣམ་པ་ཀལ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འགོག་པ་ལ།  
 བཞི་ལས། དེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར། ལམ་  
 བདེན་གྱི་དེས་འབྲུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྟེལ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇིག་ཆེན་ལས། དེས་  
 འབྲུང་གི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་དེས་འབྲུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་  
 འཆད་པས་སྐབས་འདིར་ཟུར་དུ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་  
 པ་ནི། གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ནི། འདུ་བྱེད་སྔ་མའི་འཇུག་པ་ཅན། ཞེས་པ་ནས།  
 །སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་ལྷན་ཅིག་སྟེས། ཞེས་པའི་བར་དང་། བྱ་ཅོམ་པ་ནི། །རྣམ་པ་སྟེལ་  
 སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྷ་བ་འདི། །སྤྲོད་ལ་དེ་ནི་དྲག་  
 པར་སྟོས། ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ཅིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དོན་རགས་པ་རྟོགས་  
 དཀའ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཤད་ན། །ཁོ་ན་རེ། སྟོལ་བ་པོའི་རང་དབང་བའི་  
 བདག་མེད་པར་ཐལ། རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་འདོད་ཅིང་། སྟོལ་  
 བ་པོའི་བདག་རང་དབང་བ་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་རང་དབང་དུ་སྟོ་འདོགས་  
 པའི་ལྷ་ག་རྟོག་གཞིམ་ཕྱིར་དུ་ཅོམ་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཅོམ་པ་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྡེའི་ཆོགས་རྒྱན་ཅོམ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཇི་སྟེད་དུ་བདག་  
 ལ་ཆགས་པ་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྟེད་དུ་རྣམ་པ་སྟེལ་བ་པོའི་བདག་རང་དབང་དུ་སྟོ་བཏགས་  
 ནས། དེ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ། ལུན་ཁུང་གི་ཐག་ཁྲ་ལ་སྟེལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྟེས་པ་  
 བཞིན་རྣམ་པ་སྟེལ་གྱིས་གདུངས་ནས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོལ་པོ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། ཅེས་  
 པའི་བར་བྱུང་། །ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་པ་སྟེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཐལ།

བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་  
 དག་བཙའ་པ་སྤྱད་པར་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་བས་སམ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་  
 འཕངས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ལྷག་མ་རྫོགས་པས་གནས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་  
 ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། བདག་སྤྱད་མེད་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་  
 པ་དུ་མ་གཟིགས་ནས། ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 སྟོན་པ་ལ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་བྱུང་། འདི་ལྟར་ན་  
 དག་བཙའ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་བདེན་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་  
 ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྤྱད་བསྟུན་ཡིན། ཞེས་ལས་ཉོན་གྱི་  
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱད་བདེན་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དག་  
 བཙའ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་ཀྱན་  
 འབྱུང་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡང་སྤྱད་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་  
 ཀྱི་ལས་དེས། རྒྱུ་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ས་བོན་སྐམ་པོ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱད་པར་ཉིང་མཆམས་མི་སྟོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱད་པའི་སྤྱད་ལས་རྣམ་  
 བཀལ་བའི། ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཅིག་བྱེད་པ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས། དེར་མ་བཟད། དག་བཙའ་པའི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་  
 དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་སྟེ་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་སྤྱད་པ་མེད་པས། ས་  
 བོན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལུང་བཞིན་དུ་དེས་ཉིང་མཆམས་མི་སྟོར་བར། ལས་དང་ལུས་དག་  
 གནས་ན་ཡང་། གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་གསུམ་ཅན། །སྤྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་  
 བོན་མེད་པར་སྤྱད་བཞིན། ཞེས་ཀྱང་པ་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དག་བཙའ་པའི་  
 རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ།



ཞེ་ན། དེ་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟོན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་འཕངས་  
 པའི་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་ཟད་ནས་འཁོར་བར་སྦྱོར་ཆད་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྟོན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱས་པའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་མ་ཟད་ན་ཡང་དག་བཅོམ་གང་  
 དེ་སྤྱད་པར་གནས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 སྟོན་པ་ལ། གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། འདི་དག་གི་དོགས་གནས་  
 ལ་ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་མིག་ན་སོགས་  
 འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཀྱན་སྦྱང་མ་རིག་པ་སོགས་  
 འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ས་ལུ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། འདི་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་འབྱུང་། འདི་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྦྱེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་  
 པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ལྷགས་འབྱུང་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་  
 བྱེད་འགག། འདུ་བྱེད་འགགས་པས་ཞེས་སོགས་ལྷགས་ལྟོག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མ་རིག་པ་སྤངས་ན་དེ་དག་སྤངས་པས་བྱུང་ཅེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའུ་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ལས་ཉོན་  
 གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུས་སོགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་པ་  
 ལྟར་རོ། ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་དྲིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་  
 སོགས་དེ་དག་སྦྱང་བ་ལ་མ་རིག་པ་སོགས་སྤངས་རྣམས་སྦྱང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར།  
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་ནང་

གི་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ནས་སྤངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་  
 སྐྱེ། དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར། རང་གི་གོ་ཆོད་ནི།  
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱག་ཀྱན་ཡོད་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱག་  
 ཀྱན་སྤངས་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱག་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་སྤངས་པ་དང་། ད་ལྟ་  
 འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་། སྤངས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་སྤྱད་པ་སྤངས་པས་འབྲས་  
 བྱ་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱས་ན། སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་  
 འབྱོར་རམ་སྟམ་པ་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་  
 བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་སྤངས་པའི་སྤྱས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། མོ་ལྟ་  
 རྣམས་འདིར་ཡང་ལྷགས་རིང་སྐྱོད་འཆལ་ལོ། །འོ་ན། འཛིན་ལྟའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་  
 ན། རང་རྒྱུ་ལྟ་གི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྐྱེ་བྱུབ་པའི་ངོ་སྟམ་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བྱས་ཏེ། བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་  
 བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ལུང་པོ་ལ་བཏགས་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་བར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། འཛིན་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་  
 པའི་འཛིན་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛིན་ལྟ་དེ་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ལུང་  
 བའི་སྒྲིན་སྤྱིང་དགོས་ཀྱི། འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་སྟེན་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤྱོད་ཆུན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་དང་།  
 འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱང་། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་  
 དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་ལས། ཡུལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པའི་

འདོད་ཆགས་དང་སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་  
 སྤྱང་བའི་སྒྲིན་ས་སྤྱོད་དགོས་པར་ཐལ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྟེན་ཆེན་ལས། ཆགས་པ་  
 འདི་ཡི་ཡུལ་བདག་དེ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་པ་རིགས་པས་སུན་སྤྱང་བ་མེད་པར་ནི་ཆགས་  
 པ་དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། འདོད་  
 དང་སྤང་སོགས་སྤྱོད་བ་ནི། སྒྲིན་ཡོན་དེ་དག་ཡུལ་ལམ་མཐོང་བས་ཡིན་གྱི། བྱི་  
 རོལ་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་མིན་པའི་བྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆགས་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་  
 ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཆགས་སྤང་དེ་དག་རྩ་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་སུན་མ་  
 སྤྱང་པར། བདག་འཛིན་སྤྱོད་མི་རྒྱས། དེ་ལྟར་རྩ་བ་མ་སྤངས་པར། དེ་དག་སྤྱོད་  
 མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ། འདི་ཡུལ་སུན་དཔྱང་ཞེས་སོགས་ལ་དེའི་ཡུལ་  
 སུན་མ་སྤྱང་བར་དེ་དངོས་སུ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པར་ཡང་བཤད་དགོས་  
 སོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལ། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས།  
 ཞེས་པ་ནས། རོག་པའི་རྣམ་ཏོག་མེད་པར་ནི། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར།  
 ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། སྒྲིབ་ལས་ཞེས་སོགས་བྱང་དོན་ནི་གཞན་  
 རྣམས་སྟེ། བྱི་མ་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེས་རིམ་པ་བཞིན་བྱི་རོལ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་  
 དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཉན་རང་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། མཁྱེན་པ་  
 བཏན་པ་ནི། མཁྱེན་པ་མི་ཉམས་པ་ལ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་  
 ཡོད། ཇི་ལྟར་གཞལ་པ་ལ་ཆད་མས་མི་གཞོད་པ་ལ་བྱས་ན་འང་དེ་ལྟར་གནས་པས།  
 བདག་འཛིན་གྱི་གཞོད་པས་མི་བསྒྲོད་པར་བཏན་པ་ལ་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་སྟེ། སྒྲིབ་  
 པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་བདག་འཛིན་གྱིས་རུང་བཅད་གཞོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་



གནས་པར། ས་སྒྲོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྒྲོབ་  
 པ་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རིག་ཆེན་དུ། མཁྱེན་པ་བདུན་  
 པར། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་ཆོད་མས་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྟོག་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཐོག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པར་དཔུང་དགའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་པ་ལ། གཞན་དོན་མཁྱེན་སྒྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
 པ་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མ་ལུས་པར་  
 མཁྱེན་པར་སྒྱུར་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་  
 དུ་སྤང་སྟེ། རྟོགས་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་བདེ་གསེགས་མངའ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྒྲོན་པ་  
 ལ། དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བརྩེ་  
 བ་སྒྲོན་དུ་སྤང་སྟེ། གསལ་བ་དེ་གོམས་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཡུན་དུ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ངེས་པར་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་འདྲི་དབང་གིས་རང་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། གཞན་གྱི་ངོར་ཆོས་  
 སྒྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་འདོར། དེ་མི་འདོར་བ་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་  
 སྤང་དགོས། དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེ་  
 དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ། གཞན་དོན་ངོར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་  
 གཅིག་བྱུང་། ལྟ་པ་སྒྲོན་པ་ལ། བརྩེ་བས་ལེགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་བྱུང་།  
 དོན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་  
 ཕྱིར་ན། བརྩེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་གདུལ་བུ་ལ་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་གསུང་པ་  
 དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྒྲོན་དུ་སྤང་བ་མཐར་ཕྱིན་

བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་སྟོན་པའི་  
 བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་ཞེས་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་བྱང་། དོན་  
 ཅི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཉིད་ལས་ཆོད་མའི་  
 དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བསྟན་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོར་རྣམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 དང་། སོ་སོར་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པར་མ་ཟད། རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཆོད་མར་མ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཅུང་  
 ཟད་སྒྲེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་དུ་མར་རྗེས་དཔག་འདོའི་རྟེན་  
 གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བའང་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཆོས་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱུང་བ་གསལ་བར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་  
 འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་  
 གསལ་བར་བསྟན་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་དེ་རྣམས་བྱང་། གང་དག་  
 གཏན་ཆོགས་དང་རྗེས་དཔག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས། མདོ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་འདི་དག་གིས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་འཆད་  
 པའི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་གར་ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། སོ་སོ་  
 སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་  
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲེ་བོ་རྟག་པར་ཆོད་མས་  
 དེས་ཁ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སོགས་དེང་སང་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ན། སྒྲེ་བོ་རྟག་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་སྒྲེ་བོ་ཅན་ཞེས་བཀོད་ནས་མི་རྟག་རྟེ་

ཞེས་མ་བོད་པའི་བར་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་  
 དམ་མེད། ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་  
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ལ་སྐྱ་མི་དྲག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་དྲགས་སྒྱུར་བོད་དམ་མ་བོད། མ་བོད་ན། དེ་  
 དྲགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 བོད་ན་དེའི་ཚེ། ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པ་ཅམ་ལས་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་སྐྱབ་བྱེད་  
 གཉིས་བོད་མ་བཟུང་པས་དྲགས་ཡང་དག་གི་དྲགས་སྒྱུར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཁས་ཇི་  
 ལྟར་སྒྲུང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་མེད་ན། སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དྲགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དྲགས་སྒྱུར་ཡང་མེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱབ་པའི་གནས་མེད། དེ་  
 འདྲའི་ཆོག་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ཆོག་སྐྱས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་དེར་མི་དྲག་སྟེ་ཞེས་བོད་  
 གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྒྲུངས་ལ་གཞོན་ཅིང་། གྲུབ་ན། དེས་སྐྱས་པའི་  
 སྐྱ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་མི་དྲག་སྟེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་  
 པར་ཐལ་བ་དང་། དྲགས་ཡང་དག་གི་དྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བོད་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོས་མི་  
 རིགས་པར། སྐྱ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ཅམ་ནས་དྲགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་བོད་གྲུབ་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་ན་འདི་ལ་ཁས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་། ཇོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་  
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱ་བར་མི་རྒྱས་ན་སྐྱ་མི་དྲག་ཅེས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་སྐྱ་ཞེས་སྐྱས་ནས་མི་  
 དྲག་ཅེས་མ་སྐྱས་པའི་སྐབས་འབྱེད་དགོས་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པས་



སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་དུས་མཐའི་  
 སྐད་ཅིག་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་ལེན་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་དུ་མ་འབྱེད་དགོས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་  
 མ་དུ་མ་ཡོད་པའང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅུ་ཡོད་པ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཆད་མས་ངེས་ཁ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ཐོང་དུ་མི་རུང་  
 བོང་། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་  
 བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོ་སྟོ་སྟེ་བོ་ནམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ངམ་མ་སྒྲུང་། སྒྲུང་  
 ན་སྒྲུབ་ཞིང་། མ་སྒྲུང་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་  
 བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྟོ་སྟོ་སྟེ་བོ་ཡང་མེད་དགོས་  
 ལ། དེ་ལྟར་ན། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་དང་ཞིག་ཁ་མའི་བུམ་པ་སྟགས་ཀྱང་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་གཞག་  
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་དག་ལ་སྟགས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་བྱ་བའི་གནས་  
 དང་སྒྲར་མ་གྲགས་པའི་ཟབ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་གས་  
 འཛིགས་ནས་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེས་ན། སྦྱར་གྱི་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་  
 ལ་གྱ་ཆོམས་སུ་སྒྲོད་པ་དང་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་སྟགས་མི་རིགས་ཏེ། མགོན་པོ་བུམས་  
 པས། མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་བཟའི་གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་  
 ཅི་དགོས་། །དེ་བས་བཏང་སྒྲོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་  
 བྱེད། དེར་མ་ཟད། ལུ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟོགས་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་དུག་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་བར་གསུངས་ཏེ། བདེན་སྒྲུབ་མདོ་ལས། ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་དང་མཆིང་བུ་ཕྱད་གྱུར་པ། །བདེན་པའི་ཚུ་ལ་དུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་མུ་སྟེགས་ཅན། ཁྱིའ་གཅིག་དུ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་  
 བ་མེད། མུ་སྟེགས་ཅན་སྟོ་འདི་ཀྱན་བསམ་གཏན་དང་། མཛོན་ཤེས་དབང་གྱུར་  
 ཐབས་མཁས་ཡིན་ཤེས་བཀྲིས། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པས་སྟོ་ལྟན་ནམས། རྣམ་  
 པར་འཕྲུལ་པ་སྟེ་ཆོག་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། རབ་དུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་  
 ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེལ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་རི་དགས་སྤྱོ་མི་གནས་པ་བཞིན་  
 དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་དུ་མུ་སྟེགས་ཅན་གནས་པར་མི་རྒྱས་མོད་ཀྱི། སེམས་  
 ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མ་  
 གདོགས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་རིང་ལུགས་ལའང་སྟོན་  
 པར་མི་བྱ་ཞིང་། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་དགག་སྐྱབ་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ཡོད་ན་ཆོག་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་མཐའ་མ་བཀག། །རང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་  
 སྟོ་བའི་གཞུང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་  
 པའི་སྟེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་གསུངས་ཤིང་  
 བཀྲལ་བ་ཤ་སྟག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེང་སང་ནི། ཀྱན་མཐེན་ལྟ་པས། ཆོ་འདིར་སྐྱུངས་ཤིང་ཤེས་  
 ལ་ཐ་མལ་ཟེར། ཐོས་བྲལ་མ་བསྐྱབས་སྟེས་བྱ་དམ་པར་བརྟ། གསེར་དང་སྟག་  
 ཆོ་བསྟེ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། །ཡུལ་དབུས་ཟེར་ཡང་ལྷ་སྟོའི་གྲོང་བྱིར་འདྲ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་བརྟར་ཤ་མ་བཅད་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་གྲོལ་གྲོལ་  
 བའི་ཆེན་པོར་སྟོམ་པ་ཤིན་དུ་མང་བས་དེ་དག་གིས་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟོང་པོ་  
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་གསང་མཐོན་པོས་སྟོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་མཆོང་སྟོན་པ་ལས་  
 ཅི། དཀའ་རབ་འབྱུངས་ལ་སྐྱུངས་པའི་ཐུགས་བྱུར་གྱིས་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་

འོག་མ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་པར་དགོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ནི་གསུང་རབ་གདམས་  
 པར་འཆར་བའི་གནད་ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་པས་ནོངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བོས་ཀྱི་རྩལ་  
 ཞན་པས་ཐོས་བསམ་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་འདི་དག་ལྟ་མི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲར་འདི་  
 བདག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་མ་བྱས་པར་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གིས་བདག་ལ་  
 མི་མཁོ་འོ་སྒྲམ་སྟེ་བསྐྱར་ན་དམ་པའི་ཆོས་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་སྤོང་གི་སྒྲིབ་  
 པ་ཤིན་དུ་ཕྱི་བར་འཇམ་མགོན་ཐུགས་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། ལུང་གི་ཆོས་གང་སྤངས་ཀྱང་དེའི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་བས་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་  
 ཕྱི་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་འདུག་མའི་སྤང་འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་བཤིག་པ་བས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤོང་བྱེད་པ། །སྤྲིག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཁྱད་  
 འཕགས། །ཞེས་དང་། གང་གིས་འཇམ་བུའི་སྤང་འདིར་ནི། །དབྱ་བཙམ་ཐམས་  
 ཅད་གསོད་པ་བས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤོང་བྱེད་པ། །སྤྲིག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཁྱད་འཕགས།  
 །ཞེས་གསུངས། རོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། ཇི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས། བརྟན་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་  
 བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་  
 ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བྱེ་བྲག་བོད་འདིར་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་སྟོལ་འཐད་ལྡན་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཤིན་དུ་མང་  
 ཞིང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པ་རེ་རེ་ལས་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་  
 ཁས་སྤངས་དང་ཡིག་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་རང་རང་གི་ཁས་སྤངས་



དང་མི་མཐུན་པ་དག་སུ་བཀོད་དེ་ཕྱོགས་ལྷུང་གིས་སྒོད་པ་དང་སྒོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་  
 རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་  
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ལེགས་མོད། དག་སྒྲུང་ཡིན་ཞེས་ཉོག་  
 དཔྱད་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཆོག་དོན་ལ་ཡིད་ཉོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས། དག་སྒོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་  
 བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྒྲུང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན།  
 །ཞེས་དང་ངེས་གྱི་བྱད་པར་མཛུ་བས་དཔྱད་དགོས་པར་གསུང་སོ། །དེས་ན་སྒོ་གསལ་  
 བ་རྣམས་གྱིས་གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་དག་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་དང་། ལྷག་  
 པར་ལེན་གཉིས་པའི་རྩ་བ་སྒོར་རྒྱུད་པར་བགྱིས་ནས་ཐལ་འཕྲེང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
 གིས་ཁོག་ཕྱགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དུ་གསལ་བྱེད་འདི་དག་གིས་དཀའ་གནད་རྣམས་  
 གོ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། བརྟག་དཔྱད་བགྱིས་ཏེ་རིགས་པས་གཞོད་ན་རང་རང་  
 གི་ཡིག་ཆ་ལས་བཤད་ཀྱང་དོར་བ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཨ་ཕའི་ཕྱིར་བའི་དཔེ་བཞིན་བགྱིས་  
 ན་མི་ལེགས་སོ། །སྒྲུས་པ། དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་བརྒྱས་པ། །དཔལ་  
 ལྡན་གྲགས་པའི་རིག་གཞུང་ཟབ་མོའི་གནད། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་  
 འོགས་སུ། །འགྲེལ་བྱེད་སྤྱིང་པོའི་ལེགས་བཤད་འདི་ནི་བརྒྱན། །རིགས་གཟུགས་  
 ལང་ཆོའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེས་དམན་པས། །འབྲུལ་མེད་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱེད་པས་  
 པའི་ཆོག །ལེགས་ཀྱང་བརྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་དུ། །འབབ་པའི་ངོ་མཆར་  
 རྒྱུས་སུ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཟང་ཟང་འཕྱོར་བའི་དཔྱད་གིས་མ་བཏེག་ཅིང་། །གཞན་  
 འོ་འབྲིད་པའི་མི་ཆོས་མ་ཤེས་ཕྱིར། །དེགས་པས་ཁྱོས་པོའི་སེར་སྒྱུ་ཕལ་མོ་ཆེ། །མགྱ་  
 བར་དཀའ་ཡང་བྱ་བའི་ཐབས་མ་མཆིས། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེ་འཛིན་གྱའི་གངས་

མང་ཡང་། །སྤྲིང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཐོས་བསམ་ནམ་དག་གིས། །གཏན་ཡ་འབེབས་  
 པོའི་གྲ་ས་ཆེས་དཀོན་པས། །ལེགས་བཤད་འདི་དག་བཀའ་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་དོགས།  
 འོན་ཀྱང་ཡིད་གཞུངས་སྒོ་གསལ་ཆོས་ལྡན་གྱི། །བཀྱི་བར་བཙུན་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་  
 རྒྱུ་སྤྲིང་། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་རིམ་ཕྱོགས་དུས་འདིར། །སྤྲིང་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་  
 པ་འཛིན་པར་རིགས། །བདག་ནི་སྒོ་དམན་སྤྱངས་པོའི་སྒྲོ་བས་རྒྱུང་ཡང་། །ལམ་བཟང་  
 དྲང་པོར་འབྱེད་པོའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །སྤྲིང་དོར་གསུངས་པོའི་འཕྲིན་ལས་འབབ་  
 རྒྱུ་གསལ་སྤྲིང་། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་འདུག་ལ་སྒྲོ་བ་ཐོབ། །རྩི་བཙུན་སྒྲོ་མའི་མཁུན་  
 རབ་རྒྱུ་གཉེར་ལས། །ཟེགས་མར་འཕྱར་བོའི་ལེགས་བཤད་སྒྲོ་བ་བྱུང་། །བདག་  
 སྒོའི་ཡོལ་གོར་རྒྱུང་ནས་ཆོས་རིང་ཀྱང་། །མི་མངོན་འཛིན་མའི་འོག་གི་བྲོན་པ་བཞིན།  
 གང་ལས་རྒྱུང་ཟད་སྤྲིང་པོར་དྲིལ་བོའི་ཆོག །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཆོད་མ་གྱུ་བ་པོའི་  
 གཞུང་། །འབྱེད་པོའི་བཞེད་བྱེད་གཞན་ཕན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །ཁ་ཆང་དོན་འདྲིལ་ཡི་  
 གེར་ཕབ་པ་འདི། །སྤྲིང་སྒྲོ་བས་རིག་པས་མཆོག་དམན་ལམ་བཟང་ལ། །འདུག་འདོད་  
 སྒོ་གསལ་གཞིན་རྒྱ་གང་དག་གིས། །བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་སྒྲོང་དུ། །སྤྲིང་  
 པོའི་བྱེད་པོར་རིག་བྱེད་དབང་པོའོ། །ཞེས་ཆོད་མ་གྱུ་བ་པོའི་ལེའུ་འུ་བྱུང་རྒྱུ་གཞན་ཕན་  
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲིང་གོང་ངེས་བར་དོན་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་མངའ་རིས་  
 ག་ཆང་དུ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་དུས་མཚན་བཞེད་པར་བཀའ་བོའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དམ་  
 ཆོས་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲིང་ནས་ཀྱིས་ཅི་བཞག་དུ་སྤྲིང་བ་ལས་རང་སྒྲོར་གང་ཟིན་རགས་  
 རིམ་ཞིག་ཟིན་ཐོར་ཕབ་ནའང་དཔེ་རྒྱུ་དུ་སྤྲིང་བ་མ་གྱུ་བ་པོའི་ལས་དུས་སྤྲིང་འཆད་ཉན་  
 པ་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཞལ་སྤྲིང་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བཙུན་སྤྲིང་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་  
 ཆོད་དུ་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལ་བཞེད་ནས་རང་ལོ་ཉེར་བཞུད་པ་གིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོ། །ཤར་

ཕྱོགས་འོལ་དགའི་སའི་ཆ་ལས་གེར་མཚོའི་ཕོ་ཕྱང་གི་ཉི་འདབས་ནམ་གྲོལ་སྒྲིང་གི་སྒྲོམ་  
 ཁང་དུ་ནལ་འབྱོར་བ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲུན་ལས་སམ། མིང་གཞན་འཕྲུན་ལས་དབང་པོའི་  
 རྩེ་ཞེས་བྱ་བས་ནག་པ་ཉིའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་སྤྲ་གོང་གི་ཟེན་རིས་ལ་ཁ་འགོང་དགོས་  
 པ་ནམས་བཀའ་སྟེ་ཤར་མར་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བརྟུལ་གྱགས་གྱུབ་པ་སྒྲེས་མཚོག་དབང་  
 པོའོ། །སྐུ་མཚན་ལོ།



༄༅། ཤིང་གསལ་བད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་པར་

བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

འདཀའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པས་མཛད།

༄༅། །སྒྲོ་མ་དང་རྩེ་བརྩན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་བཟང་དུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་  
ལྷ་མ་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེ་བཅོམ་ཆོས་སྒྲིབས་མཁས་པ་མེ་ཤོ་གླ། །ཀུན་  
མཁྱེན་གཉིས་པ་ཐུགས་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་གསལ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁས་པོ་བརྒྱད་སྟོགས་  
བཞུགས་པས་སྒྲིངས། །སྒྲིངས་འདིར་ཆད་མའི་བཞུན་པ་བདུས་བབྱིད་པ། །རྒྱལ་བ་  
གཉིས་པ་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམས་གཉིས་དང་། །སྒྲིའི་མཆོན་འཆང་སྒྲིན་ལམ་དཔལ་བ་བཅས།  
དངོས་བརྒྱད་སྒྲོ་མའི་ཞབས་ལ་ལན་བརྒྱར་འདུད། །ཆད་འགྲེལ་ཁྱུ་གླུངས་རྣམས་བཞི་  
འབབ་བའི་གཞི། །སྤྱི་བདུན་མདོ་ཡི་ཆུ་བའི་མ་མཉིད། །ཆ་ཅམ་སྒྲིང་པའི་དྲི་སས་  
ཆུལ་འདི་ཉིད། །འབྱེད་ལ་སྒྲིབས་སྒྲིང་ལུན་ཆོགས་རྣམས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་མདོ་  
དང་སྤྱི་བདུན་གྱི་དཀའ་བའི་བྱད་པར་ཤིང་གསལ་བད་ཡུལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས།  
ཤིང་གསལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། །བད་ཡུལ་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་  
དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། །ཞེས་སྟོགས་དང་།  
དེ་དག་གི་ནི་བདེར་འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་རྣམས་པར་གཅོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་  
གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་རྩེ་ལྷར་ཤེས། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། །གཞན་  
ལུགས་དག་གཏེ་དོགས་གཅོད་བབྱིད་པ། །རང་ལུགས་གཞན་པ། རྩོད་པ་སྒྲུངས་པའོ།  
དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་རེ། །ཤིང་འཛིན་རྟོགས་པར་དེ། །ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་

ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་མ་  
 ཡིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཤིང་གསལ་  
 རང་མཆོན་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་  
 གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཐུགས་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་ལ་སྒྲོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། བྱབ་སྟེ། ཅ་བར། གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན། །སྒྲོས་ཕྱིར་  
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་ན། བྱོད་མེད་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤིང་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟག་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་གསལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྩ་བར་བྱབ་  
 སྟེ། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་  
 གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་  
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བ་ལས། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
 རས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཤིང་  
 མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་གསལ་གྱི་  
 དོན་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲུང་བའི་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ། ཤེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པའི་དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།  
 ཁ་གཅིག་ན་རེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཙ་བ་ལས། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། སྒྲིབ་བྱེད་དེ་  
 དག་ཐ་དད་ཀྱང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ཁེས་དང་། ཙ་བར། ཀྱན་རྫོབ་  
 དེས་དག་ཐ་དད་ཀྱང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཙ་བ་ལས། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ། རེ་ཉིད་རྟོན་དམ་ཡོད་  
 པ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། རྟོན་གསུངས་དེར་ཐལ། སེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འབྲུལ་སེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་བ་ལས། དེས་ན་རྟོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། འཛིན་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། ཁེས་དང་། རིག་ཆེན་ལས། ལོག་པ་འཕྲུལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
 པར་སྒྲུང་བས་དེས་ནའོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་གཅིག་ན་རེ། ཤིང་གི་སྒྱི་ཡིན་  
 ན། ཤིང་གསལ་གྱི་སྒྱི་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྟེ། འདྲི་མེ་རྒྱས་ཏེ། ཤིང་གསལ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གསལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྱི་མཆོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་བ་ལས། དེ་སྒྱི་བྱེད་པར་ཁེས་བྱ་བའི། བྱེ་བྲག་དེ་ནི་སྟོ་རྟོན་ལ།  
 ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་གཅིག་ན་རེ། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པའི་སྒྱི་ཡིན་ན།  
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྒྱི་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།



ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཁྱོད་ཡིན། དེ་  
 ཁྱོད་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། དེ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་  
 དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་  
 ཆེན་ལས། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཤིང་གསལ་རང་  
 མཆན་ནམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་བྱེད་ལ། ཞེས་དང་། སྟོན་རྟོག་ལས་རྟོག་པ་ལས་  
 ཤིང་མིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེའི་རིགས་འགྲེས། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་  
 ན། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྗན་  
 པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤིང་དེ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན།  
 དེ་གཉིས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་སྟེ། ཙ་བར་འདོད་མི་རྣམས་  
 ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། འདིར་བརྟན་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རང་མཆན་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བེད་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཙ་བ་ལས། དེ་ལ་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་ནི། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་དུ་བསྒྲགས། ཞེས་དང་། རྟོག་ཆེན་ལས། ཤིང་

རང་མཆན་ནམས་ཉོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་ས་ཉོག་པ་ལ་  
 ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པར་སྒྲུང་མེད་ཉིད་ཤིང་རང་མཆན་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 སྒྱི་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིས་རི་རྩུབ་ཀྱི་བཏགས་  
 པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། །དམ་  
 པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། སྒྲིན་ཁྱིམ་ལས། ཉོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་  
 པར་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་འདིས་ནས་ཉོག་པ་ནམས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྲུབ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཉོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་  
 བ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དང་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་རྗེས་  
 ཐ་དད་པ་ནམས་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ནི་འདི། ཤིང་  
 སྒྱི་དོན་དམ་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས། རྩུགས་ཆོས་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 བ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་ལས། གསལ་བ་ནམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། ཞེས་དང་། ཐར་  
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་གསལ་བ་རང་མཆན་  
 དང་རྗེས་གཅིག་དུ་མེད་དེ། གསལ་བ་རྗེས་ཐ་དད་པ་ནམས་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་  
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དང་  
 རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་རྗེས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་འདི། དེའི་རྩུགས་ཆོས་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་  
 གཞན་ནི་སྒྲུང་བ་མེད། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་དང་རྗེས་ཐ་  
 དད་དུ་མེད་དེ། གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རང་གི་སྒྱི་རྗེས་གཞན་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་  
 ལ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཤིང་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་དང་ཇེས་གཅིག་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅན་དན་ཤུག་པ་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ། ཤ་པ་ཡང་དེ་  
 ལ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་ཤུག་པ་ཤ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྟག་གྲུབ་སྟེ།  
 ཅུ་བ་ལས། གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་བརྟེན་མེད། ཞེས་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས། ཤིང་  
 གི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། རང་བཞིན་  
 མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་  
 ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་དང་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤ་ཤུག་དང་ཇེས་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཀ་བུམ་དང་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 གྲུབ་སྟེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེས་ན་དངོས་པོ་ཀ་བུམ་སོགས་དང་ཇེས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཀ་བུམ་ཇེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་མི་དགོས་ལ། རྟེན་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཀ་བུམ་  
 དང་ཇེས་གཅིག་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་ཡང་ཇེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དངོས་  
 པོ་དང་རྟེན་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀའང་ཀ་བུམ་གྱི་སྒྲིམ་པར་བྱད་པར་མེད་  
 ལ། ཀ་བུམ་དེ་རྟེན་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བའང་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་པ་ལ་དངོས་པོར་  
 སྒྲུང་བ་དེ་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་དང་། གཞན་སེལ་བའི་སྒྲི་དང་། སྒྲོ་བཏགས་དང་།  
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། རྟེན་  
 པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་། སྒྲོ་བཏགས་དང་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་མི་དགོས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུང་འདི་ནི་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལོག་རྟེན་གྱི་ཁྱུར་བཅོམ་པས་མཆོད་སྒྲིན་བཟུ་སྒྲིངས་འགྲོ་དང་ཇེས་སུ་སྒྲུ་བའོ།  
 ཁོ་ན་རེ། རྟེན་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ། གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
 པར་ཐལ། རྟེན་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་



ཁས། འདྲི་མི་རྒྱས་སྟེ། གཞན་སེལ་དེའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་  
 ལ། ཤིང་གསལ་དང་རང་མཆོན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་  
 པ་དང་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་བ་ལ་ཇུས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་སྒྲི་དོན་གཞན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲི་ཁྲིལ་ལས། གསལ་  
 བ་རྒྱུ་ལ་ཇུས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་དོན་གཞན་ཆད་མའི་སྒྲི་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྟོག་དངོས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཤིང་གི་  
 སྒྲི་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེའི་མཆོན་གཞིར། ཤིང་  
 རང་མཆོན་དང་ཤིང་གི་སྒྲི་དོན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲི་དོན་དང་བསམ་  
 རྟོག་བདེན་པ་ཅི་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། རང་ལྷགས་ནི། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་  
 དང་ཚོད་གཞི་སྤར་བཞིན་ལ། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་དང་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་དང་ཆ་མེད་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཞེས་དགོད་དོ། དེ་ཡང་གངས་ཅན་པས་སྒྲི་གསལ་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་དང་། །བྱེ་  
 བྲག་པས་ཆ་མེད་ཇུས་ཐ་དད་པར་འདྲི་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་སྒྲི་ཡིན་ན། རྟོག་  
 པ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྒྲི་གསལ་ཇུས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། །མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ། གསེར་བུམ་གྱི་  
 སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ཀྱང་བུམ་པའི་དོན་སྒྲི་བུམ་གསལ་གྱི་སྒྲི་དང་། བུམ་  
 གསལ་གྱི་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་རང་ལྷག་གཞི་ལྷག་གིས་བྱེད་

པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྗེའི་ཆོད་མའི་བཟོད་བྱང་ལས། རྟག་པ་ལ་  
 དུམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་དོན་ཡིན་ཡང་དུམ་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྱི་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་དུམ་གསལ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དུམ་གསལ་རྣམས་དེའི་བྱེ་བྲག་  
 ཡིན་ཡང་། །སྒྲོ་དོན་དུམ་གསལ་གྱི་སྒྱི་དང་། དུམ་གསལ་སྒྲོ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་ཁས་ཀྱང་མི་སྒྲུང་སྟེ་རང་ལྷོག་གཞི་ལྷོག་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པའི་རྣམ་དཔྱེ་  
 ལ་མཁའ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། རྩ་བ་ལས། དེ་ལ་ངོ་ཐོར་སྒྲུང་བའོ། དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། ཞེས་  
 དང་། སྒྲོན་ཁྲིམ་ལས། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་དོན་སྒྱི་དངོས་པོར་མེད་ན་དེ་ཤིང་འཛིན་  
 རྟག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤིང་གསལ་  
 རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཤིང་སྒྱི་རྗེས་གཞན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ས་ཤིང་  
 ཞེས་པའི་སྒྲོ་འདུག་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་ལྷོགས་སྒྲུང་གིས་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བ་ལས། རིགས་  
 དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་  
 གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལ་ལྷོགས་སྒྲུང་གིས་བཀོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་མདོ་ལས། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྷན་མིན། །བཏགས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་མི་སྲིད་ཕྱིར། །གསུངས་པ་ལྟར། །ཤོང་དུ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་འདུག་  
 ན། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲོ་རང་དབང་སྟེ་དངོས་སུ་  
 མི་འདུག་པར་ཐལ་བ། དེ་རྣམས་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འདུག་པར་ཐལ་

བ། ཤིང་དང་ཤིང་གསལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་བལ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་གསུམ་  
 འདུག་པར་ལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་བལ་ཚུ་ལ་ནི། རྒྱག་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མི་འདུག་པར་བལ། ཁྱོད་ལ་ཤིང་སྤྱི་རྩམ་  
 གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་ནས་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་ཚུ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཏགས་ནས་འདུག་པར་བལ། འདུག་པ་གང་ཞིག་  
 དངོས་སུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་  
 པར་བལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཁྱོད་ལ་བཏགས་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་  
 པར་བལ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཤིང་སྤྱི་རྩག་དངོས་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོན་ཤིག་ལས། རང་རེས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྩེས་འགྲོ་བའི་  
 ཞེས་པར། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ལ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤིང་  
 སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས་  
 པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྩེས་འགྲོ་བའི་ དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་  
 ཕྱིར་ཡང་། ཞེས་དང་། སྒྲོན་ཤིག་ལས། རང་རེས། བོང་དུ་ཤིང་སྤྱི་རྩག་དངོས་  
 བཀག་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གསལ་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་  
 ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རུམ་གསལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་རུམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བ་དུན་ཡིད་ཀྱི་ཚུན་སེལ་ལས། དེས་ན་རུམ་གསལ་  
 ནམས་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དང་། རྩེས་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།



།བུམ་པ་ནི་བུམ་གསལ་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་  
 པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་བུམ་གསལ་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་དོན་གང་ལྟར་  
 བཅ་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་པ་འདྲིའི་ས་བོན་ཡིན། ཞེས་པས་ཤིང་གསལ་བཅ་ཚུན་ཐ་དད་  
 པ་དེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་བརྒྱད་རྒྱ་འཕྲུལ་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐར་  
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཤིང་གསལ་བཅ་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་  
 འདྲིའི་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་བཅ་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྩ་བ་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ནམ་གཞག་  
 དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་གཞུང་དེའི་  
 དོན་ནི། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་དེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་བརྒྱད་རྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་པའི་ས་བོན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 པོ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་  
 པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤིང་རྟོགས་པ་  
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་  
 ན་ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ།  
 །འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཤིང་རྟོགས་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། །རྟགས་མཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤིང་རྟོགས་ནས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་མ་  
 རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཤིང་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་  
 བརྟེན་པའི་སྤྱིར། །འཁོར་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་གི་སྒྲས་ཤིང་བརྟེན་པ་ལ་  
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་མི་དགོས་སོ་ཟེར་ན། ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆོས་ཅན། །བྱིད་  
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་ཤིང་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་  
 སྤྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྩ་བ་ལས། བད་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྙད་འདོགས་  
 པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེད་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་  
 པར་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཤིང་གི་བད་ལས་ཤིང་མ་  
 ཡིན་དེ་དག་མི་སེལ་ན། ཤིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིང་མ་ཡིན་དེ་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། ཤིང་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ་གསུམ། །གཞུང་སྤྱི་བསྟུ་བ། འཕྲོས་སྒྲིམ།  
 མཐའ་དབྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟུ་བ་  
 དང་། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། ཡུལ་སྤྱི་བཞུགས་  
 ཚུལ་དང་། དེ་སྤྱང་གི་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཐུ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དང་། དེ་ལ་སྤྱང་བ་བསམ་དོའི་བདེན་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 །དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དགག་པ་དང་། །དེས་ན་དེ་འཛིན་འཁྲུལ་བར་བརྟེན་པ་དང་།  
 །འཁྲུལ་བ་གཞི་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་  
 ལ་རྟེན་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་མིན་པ་སྒྲ་བུར་སྤྱང་། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། །གཉིས་  
 པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་ཐ་མལ་དབང་གིས་ནི། སྤྱི་ཡོངས་པར་ནི་རབ་དུ་བརྒྱགས། །ཞེས་  
 བྱུང་། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། །ཤེས་པའི་རྣམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་

དགག་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡི་ཇི་ལྟར་ཀྱན་བརྟགས་པ། ཞེས་པའི་ནས། ཇེས་  
 འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འོན་ཏེ། མིང་འཛིན་ཏོག་པ་ལ་  
 མིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་བཅེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་  
 གསལ་རང་གསལ་རང་མཆོན་པ་དང་ཇེས་གཅིག་དང་ཇེས་ཐ་དད་གང་རུང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཏག་གྲུབ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། མེས་ལས་ཐ་དད་མ་  
 ཡིན་པ། ཇི་ལྟར་འོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱུང་། བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ།  
 དེས་ན་འོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་འདི་ལོག་པ། ཞེས་བྱུང་། ལྷ་  
 པ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་གཞི་དངོས་གཟུང་བ་དང་། དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་  
 པའི་དཔེར་རྒྱུ་གསུམ་དགོད་པ་དང་། སྤྲན་དགོད་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། མིང་  
 འོན་གང་ལྟ་ཕན་ཚུན་དུ། ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། ཞེས་བྱུང་། འདིའི་  
 འབྲུལ་གཞི་འདི་མིང་གི་འོན་སྤྱོད། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་ཏོགས་འོན་མེས་ལ་  
 སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།  
 གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དཔེར་སྤྲན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པའི་  
 ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་  
 དང་། ལྷ་མ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དེ་སྤང་གི་སྤོའི་འཇུག་  
 ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱོ་སྤོའི་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 འོན་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་ཏོག་སྟོ། ཞེས་པ་ནས།  
 ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོ་  
 དང་གཞི་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྟངས་དེ་དག་འཇུག་པའི་  
 རྒྱ་མཆོན་དང་། རྣམ་བཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། མེས་



ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། མར་མེའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། ཞེས་  
 པའི་བར་བྱང་། འདིའི་དོན་ཐར་གསལ་སྟོན་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ། ཀྱི་ཆེན་  
 ལས། ཀྱི་ཀྱེད་གཞན་དག་ཞེས་པ་ནས། མི་འཐད་དེ། རང་འགྲེལ་མ་བརྩམས་  
 པའི་གོང་དུ་གང་དུ་བཤད་ཁྱེད་སྟེགས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ་བྱུར་བ་མཛད་ཀྱང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྩ་འགྲེལ་སྤྱི་བརྩམས་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི་འདུག་པ་གྱི་གཉིས་བརྩམས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་  
 པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་པས་ཆོས་  
 ལྷ་ཆོགས་ཤེས། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་གཞི་འཐུན་རྟོག་པ་  
 ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་གཞག་པ་དང་། གཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། རང་མཆོན་ཁོ་  
 ར་ཡིན་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། ཞེས་  
 པ་ནས། དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱི་དོན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཀྱི་ཉེས་པ་སྟོན་པ་ལ།  
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་  
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་གཉིས། རང་མཆོན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་།  
 སྤྱི་དོན་དུ་རིགས་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། ཞེས་པ་  
 རས། དུ་མ་སྟོ་ཡིས་བསྒྲད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཀྱི་ཉེས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་  
 སྤྱི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། ཞེས་པ་ནས། དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 བར་བྱང་། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀྱན་ལས་ལོག། ཞེས་པ་  
 རས། སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འདུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་ངོ་། ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། ཤིང་མ་  
 ཡིན་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་སེལ་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ།  
 རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་གཅོད་

གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་ཁུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དངོས་པོ་སྐྱས་མ་རྫོང་ན་སྐྱ་དང་  
 ཆད་མ་སྐྱ་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེས་པ་ཡོད་པ་དགག་  
 པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྫོང་བ་དང་།  
 དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས།  
 མི་སྤྱི་དོན་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྐྱ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་དག་གི་  
 རི་བདར་འདོགས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྡོག་པ་མེད། ཞེས་པའི་བར་  
 བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་ཉོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་  
 བས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་ཉོགས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་  
 སེལ་གྱི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སེལ་འདུག་གིས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། སེལ་བའི་  
 སྐྱའི་རང་ལྡོག་ལ་དེས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། སྐྱོད་ན་འགའ་  
 ལས་རྣམས་བརྒྱུག་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཞེས་  
 པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ཕྱོགས་སྤང་གི་  
 བཞེད་པར་བརྟན་པ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གང་ཞིག་གང་  
 ལ་ཐ་དད་པ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།  
 བདའི་ཡུལ་ནི་ཤིང་འཛིན་ཉོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་འདོད། གཉིས་  
 པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལའང་ངོ་བོ་རྩུང་  
 ཟད་མེད། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། །དེ་ཡིས་བཞེད་པ་ནི། ཀུན་བདུས་རྩ་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡིས་ཆ་འགའ་ཞིག་ །ཉོགས་འགྱུར།  
 ཞེས་དང་། སྐྱས་ནི་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པས་ཁུབ་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་  
 ར་བརྫོང་། ཞེས་དང་། སྐྱས་ནི་སྐྱ་དང་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་

རྟོན་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་ལུང་ཆོན་མ་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། སྒྲ་  
 རྣམས་ལས་དེ་ཉོག་ས་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་དངོས་པོ་སྒྲས་བརྗོད་ན་སྒྲ་དང་ཆོད་མ་སྤྱི་མ་དོན་མེད་དུ་  
 ཐལ་བ་སྤང་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་དང་ཆོད་མ་སྤྱི་ཕྱི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ་དང་། སེལ་  
 བ་སྒྲ་བ་ལ་ཐ་སྟོད་ཀྱན་འཐད་པར་བརྟན་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། འདྲེས་པའི་དོན་  
 གཅིག་གཅོད་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་དུ་མ་དེན་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་པའི་  
 བར་བྱུང་། ཐར་གསལ་སྟོན་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་འདྲི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཤིག་ཆེན་  
 ལས། ཤིག་བྱེད་གཞན་དག་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཚོད་པ་གཅིག་  
 བརྟལ་བའི་བར་དུ་བརྟུད་ནས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། སེལ་བ་སྒྲ་བ་ལ་གཞི་འཐུན་སོགས་འཐད་པ་དང་། དངོས་དབང་གིས་  
 འདུག་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་  
 སྟོན་པ་ན། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་སྒྲ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་སྒྲ་མི་འཐད་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་ལུགས་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པའོ།  
 དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དངོས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དོན་གཅིག་  
 སྤྱིད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་གྱུར་ན་  
 དཔྱེར་མེད་པའི། ཞེས་པ་ནས། བཅུ་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་  
 བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་སྟོན་  
 པ་ལ། གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ལའང་གནན་པ་གཅིག་ ཞེས་  
 བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་



པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གནས་པ་རྟེན་ནས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་  
 སོ། ཞེས་བྱུང་། གནིས་པ་ལ་གནིས། རྟེན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་དུ་མི་  
 འཐད་པའོ། རྟག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་དཔྱད་  
 པས་མི་རིགས་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གནིས་པ་ལ་གནིས། མི་ཕན་པའི་གསལ་  
 བྱེད་མི་འཐད་པ། སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་ཅོམ་གྱིས་སྤྱི་ལྟར་དུ་མི་འཐད་པའོ། དང་པོ་ལ་  
 གནིས། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བྱུང་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བརྟན་པ་དང་།  
 དེ་སྤྱི་གསལ་ལ་མི་རུང་བར་བརྟན་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 རུང་བའོ། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། །གནིས་  
 པ་སྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་སྤྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན། ཞེས་པ་ནས། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་  
 སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། །གནིས་པ་སྟོན་པ་ལ། རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་  
 བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། བ་སྒྲུང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྟར་ཐོབ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།  
 གསུམ་སྤྱི་སྟོ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་  
 དུ་བརྟན་པ། རང་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས། སྤྱིར་དགག་པ་དང་།  
 གཞེགས་ཟན་གྱི་ལུགས་གནིས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། །གང་དག་  
 རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཉིད་ན་ཡང་བརྟེན་མིན་སྤྱིར། ཞེས་  
 པའི་བར་བྱུང་། གནིས་པ་ལ་གནིས། གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་མེད་པའི་ལུགས་དགག་  
 པ། ཡོད་པའི་ལུགས་འགག་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན།  
 ཞེས་པ་ནས། ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གནིས་པ་སྟོན་པ་ལ།  
 གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། ཞེས་པ་ནས། ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བརྟོག་པར་འདོད། ཞེས་  
 པའི་བར་བྱུང་། །གནིས་སྤྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། སྤྱབ་བྱེད་མ་ངེས་

ལ། །སྒྲིན་སྒྲིང་མི་འཐད་ལ། གཞན་སེལ་སྒྲིའི་རྒྱར་རིགས་པའོ། དང་པོ་སྒྲིན་པ་  
 ལ། །ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་ཆོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབ་འདྲུགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་སྒྲིའི་སྒྲིའི་གྱུར་མི་འཐད།  
 སྒྲིས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་གཞན་དེར་མི་འཐད་པའོ། དང་པོ་སྒྲིན་པ་ལ། ཐ་དད་སྒྲིར་  
 ན་ལས་རྒྱ་མིན། ཞེས་པ་ནས། རྗེས་འགྲོ་མེད་རྒྱས་པའང་མིན། །ཞེས་པའི་བར་  
 བྱུང་། གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་ལ། གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྒྲི། ཞེས་པ་ནས། སྐད་  
 ཅིག་ཉིད་སྒྲིར་བྱ་གང་ལས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་སྒྲིན་པ་ལ། ཐ་དད་  
 མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲི་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་  
 བར་བྱུང་། གསུམ་པ་རང་ལ་ཚོད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་  
 པ་དང་། རིགས་པ་དེས་གཅེར་བྱ་པ་ལའང་ཁེགས་ས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། །འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའི། དང་པོ་སྒྲིན་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲིག་  
 པ་སྤངས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། དུ་མ་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་ན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།  
 གཉིས་པ་དེ་དག་འགག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་  
 འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། འདྲུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། །ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། །ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། སྒྲི་གཙོ་བོ་དེས་འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པའོ། དང་པོ་སྒྲིན་པ་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལས་དེ་ཡོད་སྒྲིར། ཞེས་  
 པ་ནས། བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་  
 ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནས། རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་།  
 ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ཉིས་པ་མེད་པ། རང་

བཞིན་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ། ཐང་དང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། དང་  
 སྔོན་པ་ལ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན།  
 ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་  
 བའོ། དང་སྔོན་པ་ལ། རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་སྤྱི་  
 བྱད་ཆོར་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེལ་བ་དང་མཚུངས་  
 པ་སྤང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ།  
 དང་སྔོན་པ་ལ། ལྷོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱན་དབྱུང་  
 བ་ཡང་མེད། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྔོན་པ་ལ། དེ་ཡི་སྤྱི་བྱེད་དོ་བོ་གང་།  
 ཞེས་པ་ནས། སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་  
 སྔོན་པ་ལ། རི་རྩུར་ཐ་དད་མེད་བྱུང་མེད། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགག་བྱེད་  
 སྟོར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱ་བྱེད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ། སྤྱི་གསལ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་  
 བའོ། །དང་སྔོན་པ་ལ། ཐ་དད་མེད་ནས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཅི་  
 དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇམ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྔོན་པ་ལ། དེ་ལྷན་དངོས་པོ་  
 ཞིན་ཏུ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཅན་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་  
 ཡོད་པའོ། དང་སྔོན་པ་ལ། གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས།  
 ཡོད་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྔོན་པ་ལ། དངོས་པོ་རྗེས་འགྲོ་མེད། འཇུག་  
 པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་གཅེར་བྱར་པའང་  
 བྱིགས་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་སྤྱི་མས་བྱིགས་པར་བརྟན་པ་དང་། ཐུན་



མིང་མིན་པའི་རིགས་པ་བརྟན་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་འཛེམ་མེད་  
 པ། ཞེས་པ་ནས། མཐའ་ཅིག་པ་ནི་སྟོན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་ངོ་། གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། རྟོན་ལ་འཇུག་པར་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོ་ཐ་དད་མི་  
 སྟོན་པར་ཐལ་བའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཞེས་  
 པ་ནས། མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མིན་གཞན་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་  
 སྟོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་  
 སྟོན་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེས་ན། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་  
 རོ། བར་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟུང་བ་དང་། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ནས་མི་སྟོན་  
 འགྱུར་བར་གྱིས་གཞན་སེལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པས་  
 སྟོན་སྟོན་ལས་གཉིས། གཞུང་སྤྱོད་མའི་འཕྲོས་སྟོན་དང་། གཞུང་སྤྱོད་མའི་འཕྲོས་སྟོན་  
 རོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྱད་སྤངས་བཅན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་འཕྲོས་  
 ཚུལ། འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཅ་འབྲེལ་བྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་ལས་འཕྲོས་  
 ཚུལ། སྤྱོད་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་རང་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ཚུལ་  
 ལོ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་  
 ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་པ་སྟེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་  
 མ་མཆིས་སོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་སྐབས་སུ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པ་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པར་འཆད་ཚུལ་བརྟན་ཞེས་བཤད་  
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཤིང་འཛིན་ལྟོག་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སྟོ་ཀྱན་  
 རྫོབ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 ལ། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའི་སྟོ། གང་གི་

རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱབ་བྱེད་པ། །སྦྱབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་།  
 ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྦྱབས་པ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་  
 པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་འཆད་པར་  
 བྱེད་པ་ནི། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། །བྱིད་ལ་སློ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། །བྱིད་ཤིང་གི་དོན་སྦྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་  
 པའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་མཐོང་བ་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 །ཞེས་པས་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་རྟེན་ནས། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་ལས།  
 །ཀྱན་ཏ་དྲུང་སོགས་དཀར་བ་བཞིན། །རིམ་གྱི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་  
 །ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕན་འདོགས་ཕྱིར་ན་དངོས་ལ་ནི། །སློ་མེད་ན་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར།  
 །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྐབས་སུ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏ་དྲུང་དྲུང་སོགས་  
 དཀར་པོའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་རིམ་གྱི་སྐྱར་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་འཆད་ཚུལ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། །ཁོ་ན་རེ། །འོ་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སློ་  
 ཀྱན་རྫོབ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཤིང་ཚུལ། །རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 ལ། །ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །བསྟན་བཅོས་  
 རང་ཉིད་ལས། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་སྦྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ།  
 །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། ཤིང་སྦྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་སྒྲངས་ཚུལ་བསྟན་  
 ཞེས་བཤད་པ་ལ། །ཁོ་ན་རེ། །འོ་ན་ཤིང་གིས་སྦྱི་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ལ་སློ་ཀྱན་རྫོབ་  
 པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཐ་  
 དད་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཕྱི་མའི་འཕྲོས་སྦྱར་ནི། །ཆད་མ་

མདོ་ལས། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་པོའི་ཡང་། །སྐྱེ་ལས་ཐམས་ཅད་དྲག་མ་ཡིན། །རང་  
 དང་འབྲེལ་བ་རྗེས་མཐུན་ལས། །འདི་ནི་དོན་ལ་ནམས་གཙོད་བྱེད། །ཞེས་པའི་གཞུང་  
 འདི་སྐབས་སུ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་  
 རྒྱུ་ལ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དྲོགས་  
 པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཤིང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལན་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ནི་བདར་  
 འདོགས་ལ། ཤིང་མིན་ནམ་པར་གཙོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་ནམ་གཙོད་ཤིང་གི་དོན།  
 འཛིན་པ་མེད་ན་ངེ་རྩུར་ཤེས། །བད་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྙད་འདོགས་པར་  
 བྱེད་པ་ནམས། །དེ་ཡོངས་སྤང་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་  
 བཞིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་ཤིང་ཁོ་ལ་འཇུག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཙོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་ལ་  
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ནི་བདར་འདོགས་  
 ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རྩ་བ་ལས། དེ་ཆེ་  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད། །དེས་ནས་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་  
 སྐབས་སུ་ཤིང་མིན་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ནམས་ལ་ཤིང་བདར་  
 རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 དྲོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཙོད་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་མན་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་གི་  
 ནི་བདར་འདོགས་ལ། ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་



བ་ལ་བདུན། མིང་དང་མིང་གི་སྒྲིག་གསལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་དང་བཅས་པ། མིང་  
 སྒྲིག་བྱེ་བ་དང་། མིང་གི་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དོན་བཟུང་བ། དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱ་མཆོན། དེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བཤད་པ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ལ་  
 མིང་བདེ་སྒྲོར་བ་ལ་དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་སྒྲོས་པ། གཞུང་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་  
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་  
 སུ་གནས་པ་དེ། མིང་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། མིང་གསལ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་དེ། མིང་  
 གསལ་རང་མཆོན་པའི་སྒྲིལ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། མིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་དང་། མིང་འཛིན་ཉོག་པ་ལ་མིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། མིང་  
 བྱོད་ཡིན། མིང་བྱོད་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་མིང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱོད་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ། བྱོད་མིང་སྒྲིལ་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བྱས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། རང་ཉིད་མིང་ཡིན། རང་ཉིད་མིང་དང་བདག་དུ་འབྲེལ། རང་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ཞིང་མིང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་མིང་གསལ་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད། དེ་དང་མིང་གི་བྱེ་བྲག་དོན་གཅིག །མཆོན་གཞི་ནི། ཅན་དན་ལྟ་བུའོ།  
 རྒྱབ་བྱེད་ནི། ཅན་དན་ཆོས་ཅན། མིང་གསལ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་མིང་ཡིན། བྱོད་མིང་  
 དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མིང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་  
 མ་གྲུབ་པའི་བྱེ་བ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་  
 གི་རིགས་སྒྲི། མིང་གི་ཆོགས་སྒྲི། མིང་གི་དོན་སྒྲི། མིང་གི་སྒྲ་སྒྲི་དང་བཞིར་ཡོད།  
 མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དདོས་པོ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་རྒྱལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བུ་  
 ལྟ་བུ་དང་། མིང་འཛིན་ཉོག་པ་ལ་མིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐར་སྐར་བ་ལྟ་བུའོ། རྗེས་སྤྱི་བདུན་མུན་སེལ་ལས།  
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། ཏུ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་ཆོས་དེ་  
 ཡིན་ངདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། སྤྱི་  
 ལ་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི། ཆོགས་སྤྱི། འོན་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི་དང་བཞིའོ། ཆོས་དེའི་རིགས་  
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཡིན། དེ་ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དེ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ཡིན་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན། གསེར་བུམ་ལ་བཟོས་ཏེ་བུམ་པ་ལྟ་  
 བུ། ཆོགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། ཡ་གྲུལ་ཏུ་མ་ཆོགས་པ། དཔེར་ན། ཉགས་སམ།  
 བུམ་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་དེའི་འོན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་པ་ལ་ཆོས་དེའི་འོན་ཏུ་སྐར་བ་  
 གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ། དབྱེ་ན། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལ་བཞེན་  
 པའི་སྐར་འོན་གསུམ། དཔེར་མ་བཞིན། རྟོག་པ་ལ་ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་ཏུ་སྐར་བ་ལྟ་  
 བུ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ནམ་མཁའ་སྐར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཤེས་བྱར་སྐར་བ་ལྟ་  
 བུའོ། སྤྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་པ་ལ་མིང་ཏུ་སྐར་བ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
 པ། དཔེར་ན། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐར་སྐར་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 གསུམ་པ་ནི། ཤིང་ཞེན་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐར་འདྲེས་རུང་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་  
 འོན་མཐུན་དེ། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་འོན་  
 མཐུན། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པ། ཤིང་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་འོན་གཅིག །ཤིང་  
 ཞེན་ཡུལ་དང་ཤིང་གི་སྐར་འོན་སྐར་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པས་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་འོན་མཐུན་  
 ཞེས་བྱ། ཤིང་གི་འོན་སྤྱི་འཛིན་པས་ན་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ། ཤིང་གི་  
 འོན་སྤྱི་དེ་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་བདེན་པར་འཛིན་པས་ན་ཤིང་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞི་ནི། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྡན་པ་འཛིན་པའི་

རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནི། ཤིང་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ནམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ལ་བྱེད་དོ། བཞི་  
 པ་ནི། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་མིན་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད་ཞེས་  
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་  
 བ་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེས། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་  
 དད་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་  
 ཅན། སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེས་ན་ཤིང་  
 འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་ཀྱང་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 མོ། དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གང་གི་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་རྩ་བར། གཟུང་བ་འཛིན་སྤྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ནི།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས། རོ་སྐྱེ་མཐར་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་  
 ལྷན་ཚུལ། འཛིན་རྒྱ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་  
 ལས། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ནམ་རྟོག་སྒོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་  
 འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་གང་། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི།  
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཆོས་ཅན། བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། རོ་བོའི་བྱེད་  
 པར་ཤིང་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤིང་འཛིན་མངོན་གསུམ་  
 དང་འདྲ་བ། སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་  
 པའི་ཤིང་ལ་བརྟུན་ནས་སྐྱེ་བ། མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པར་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་  
 ཤིང་གསལ་རང་མཆན་ལ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་  
 བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤིང་འཛིན་མངོན་གསུམ་དང་



འདྲེ་སྟེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲོར་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་  
 དད་པའི་ཤིང་ལ་བརྟུན་ནས་སྟེ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟུན་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་ཐོབ་  
 སྟེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། དེ་བྱེད་མིན་  
 ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཅན། །དངོས་པོ་སྤྲད་དང་དངོས་ཅམ་གྱི།  
 ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གོང་བཞིན་  
 ལ། འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིང་གི་དོན་སྟེ་དེ་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་པ་མིན་པ་ལ་ཤིང་  
 གི་དོན་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་  
 ཐ་དད་པའི་ཤིང་གི་ས་བོན་གྱིས་བྱེད་པ། སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་  
 བ་ལྟར་གཟུང་དོན་དུ་མེད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། དུག་པ་ལ་གཉིས། ཅོད་  
 པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། རང་རེས་གོང་དུ་ཤིང་མིན་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་  
 གསལ་རང་མཆོན་པ་ནམས་ལ་ཤིང་བད་སྒྲོར་ཚུལ་བཞུན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་སྟོན་པ་གཞིན་  
 རྒྱ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་  
 པར་ཐལ། ཤིང་འཛིན་ཏོག་པས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་མིན་བཅད་ནས་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་ལ་ཤིང་བད་སྒྲོར་བའི་  
 ཕྱིར་ཟེར། དེ་སྟོན་པ་ལ། ཅ་བར། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། ཤིང་དོན་  
 འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །ཕན་ཚུན་རྟེན་པའི་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་  
 འཛིན་འབྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདར་བརྟགས་པ། །མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། ཞེས་  
 བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བཅས་པ། ཉེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་

བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ལ་ཐལ་བ་གསུམ་ལས། སྤྱད་པ་པའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་བད་  
 སྤྱར་བ་ལ་དེ་མིན་གཅོད་པ་ལ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་  
 ནོ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱན་དང་བཅས་པ། ཉེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་  
 པོ་ལ་ཐལ་བ་གསུམ་ལས། སྤྱད་པ་པའི་ལྷགས་ལ་ཤིང་བད་སྤྱར་བ་ལ་དེ་མི་གཅོད་པ་  
 ལ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་ནོ། སྤྱད་པ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 ཀྱི་ལྷགས་ལས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ། ཤིང་  
 མ་ཡིན་པ་བཅད་ནས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་བད་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 སྤྱན་པ་ལ། དེ་དག་གི་ནི་བདར་འདོགས་ལ། ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན།  
 གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས། ཞེས་བྱུང་། དེའི་  
 ལྷགས་ལ་བད་སྤྱར་བ་ལ་དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་ན་ཤིང་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་  
 ནོ། ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས་ཤིང་ཁོ་  
 ན་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་བཅད་ནས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ལ་  
 ཤིང་བད་མི་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱན་པ་ལ། བད་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། ལ་སྤྱད་  
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། མི་འགྱུར་ཤིང་  
 གི་བྱད་པར་བཞིན། ཞེས་བྱུང་། མདུན་གནས་པའི་ཤིང་གཅིག་བརྟན་ནས་འདི་ཤིང་  
 ཡིན་ཞེས་ཤིང་སྤྱི་རྟག་དངོས་ལ་བད་སྤྱར་ན། གོང་གི་ཐལ་བ་གཉིས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་  
 ཐལ་བ་ནི། སྤྱད་པ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། ཤིང་ལ་  
 མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་གཉིས་བསྒྲིག་པ་མེད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་ཤིང་གཅིག་བརྟན་  
 རས་འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་ཤིང་སྤྱི་རྟག་དངོས་ལ་བད་སྤྱར་བ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་  
 ཞེས་དེ་ལ་བད་སྤྱར་བ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་གོང་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་

སྒྲིན་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྒྱབ་པར། །མདུན་གནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྐྱེན་  
 ནས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བད་བྱེད་ལ། །ཐ་སྐད་འདྲིགས་པའི་ཆོན་ཡང་། །དེ་  
 རྟོགས་འགྱུར་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པས་འདི་ནི་མེད་སྐྱམ་ན། །འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་  
 འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། །ཞེས་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། །བྱིད་ཀྱི་ཤིང་བད་སྒྱུར་བ་དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་།  
 རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་  
 བད་མ་བྱས་པའི་སྒྲོ་རོལ་ནས་ཤིང་བད་སྒྱུར་བ་པོའི་མངོན་གསུམ་གྱིས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་  
 དང་ལྷན་དང་མི་ལྷན་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཞིག །མངོན་སུམ་དེའི་རྗེས་  
 སུ་འབྱང་པའི་རྟོག་པས་རང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་  
 རོ་བོར་སྒྲུང་ནས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་རིགས་སོ་སོར་ཕྱེ་ཏེ་རང་ལ་སྒྲུང་  
 བ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་མི་ལྷན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བའི་གཞན་སེལ་དེ་ལ་ཤིང་  
 བད་སྒྱུར་རིགས་ཤིང་། བད་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྟོག་པས་རང་ལ་སྒྲུང་  
 བ་ཤིང་དང་སྒྲུང་བཀྲགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་པས་ཤིང་རང་མཆོན་ཐོབ་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་  
 གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྒྱམས། །བདག་ཉིད་རྒྱམ་པར་  
 འབྱེད་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། །སྟོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་  
 པའི་དངོས། །སྟོ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། །རྒྱ་མིན་རོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །རོ་བོ་གཅིག་  
 འདྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྒྱུར་  
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྟོ་  
 འབྲུལ་བ་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཡལ་ག་



ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ཤིང་བདེ་སྒྱུར་བ་ལ་དེ་མིན་བཅད་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། བདུན་པ་  
 མི། གཞུང་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞིན་དང་ནས་མདོ་སྤེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། །གཞུང་འདིས་ཤིང་འཛིན་ཏོག་པ་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་གི་དོན་  
 སྒྱུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྒྲིན་ས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་  
 པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་དུ་མདོ་སྤེལ་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 ཏགས་སྒྲིབ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བ་ལས། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་  
 དང་། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། ཞེས་སོགས་  
 དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེར་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་ཏེ། ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་  
 གཞི་ཡིན་གྱི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བར་རང་  
 མཆོན་མཆོས་ནི་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གནས་ཆོད་བདེན་པར་  
 གནས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། ཡལ་འདབ་མེད་པའི་སྤྲོང་དུ་མ་ཆོས་ཅན། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་  
 རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་མཆོན་ནི་དེ་གྱི་སྤྲོང་  
 དུ་ཁས། འདོད་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྷན་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། མ་  
 བྱབ། ཁ་ཅིག །བྱག་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པའི་སྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཤིང་གསལ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཤིང་གསལ་དུ་མ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིབ་བཤད་གཉིས་  
 ཀའི་བྱག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་  
 པ་བྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་སྒྱུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཤིང་ཁྱོད་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་

གི་ནི། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པར་བྱས་སྤྱི་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤིང་གི་སྤྱིར་གྱུར་  
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྱུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་ཉག་དངོས་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པའི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་དང་  
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཀྱན་ལས། གསལ་བར་རང་མཆོན་  
 རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དང་། དངོས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་  
 གཉིས་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་གཞི་བུམ་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཡང་བུམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན། རྗེའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་  
 གཞི་ཉོགས་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་བ་དེ་ཡང་། བུམ་སེལ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གསལ་རང་  
 མཆོན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་  
 རུས། ག་པ་དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིང་གསལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཤིང་ག་པ་ནི་ཤིང་ཨ་ཀ་རུ་ཡིན་པར་བཤད་པས། ག་པ་ཡང་ཨ་ཀ་རུ་ཡིན་  
 པར་ངེས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་  
 དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་  
 ན་གོང་དུ་མ་ཁྲལ། །དེས་ན་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱི་ཤིང་གསལ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་ཤིང་གསལ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཤིང་སྤྱི་ཉག་དངོས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཅིང་། གྲངས་  
 ཅན་པས་དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་ཆ་མེད་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ཤིང་

གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་དང་ཆ་མེད་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་གི་རིགས་སྤྱི་སོགས་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། མིང་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན་མིང་གི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིང་མིང་གི་དོན་སྤྱི་ཁྱེ་བྱུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དེའི་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་འཛིན་རྟགས་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་མིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མིང་འཛིན་རྟག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མིང་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་མེད་ན་མིང་འཛིན་རྟག་པ་མེད་པའི་མ་བྱུང་པས་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་གས་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མིང་འཛིན་རྟག་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་སྤྱི་སྤྱི་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མིང་འཛིན་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཀུན་རྫོང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་བར་དུ་མ་བྱུང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ར་འགྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་དང་མིང་གསལ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་དང་མིང་



གསལ་རང་མཆན་པ་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་  
 རྟེ། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ནམས་ནང་ཕན་ཚུན་དེ་བོ་ཐ་དད་དང་། ཤིང་དང་  
 ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བ་ལས། དམ་པའི་  
 དོན་གྱི་དོན་ནམས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། ཞེས་དང་། སྟོན་ཁྲིམ་ལས།  
 དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་ནམས་ནི་རང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་འདྲེ་བ་མེད་པར་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། ཤིང་དང་ཤིང་གསལ་རང་  
 མཆན་པ་ནམས་དེ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། །འདུས་བྱས་གང་ཞིག་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དངོས། དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། འདོད་པ་ལ་རྩ་མཆན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྟེ་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བུམ་  
 པ་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེ་གཉིས་སྟེ་གསལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ སྟེ་  
 གསལ་དེ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཤིང་གི་སྟེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་རྟེ། ཤིང་དེའི་སྣང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་  
 ཆོས་ཅན། རྟོད་འཛིན་རྟོག་པའི་རྟོད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་  
 རྟོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྣང་ཡུལ་མེན་ཀྱང་རྟོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་  
 དོན་རིགས་རྩན་ལས། །ཤུག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟགས་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྟོད་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་རྟེ། རྟོག་པ་ལ་སྣང་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གསལ་  
 བར་མི་སྣང་བ་གང་ཞིག་ །རང་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་རང་མཆན་གསལ་བར་

སྒྲིང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག །ཤུག་འཛིན་རྟོག་པ་  
 ཆོས་ཅན། །ཤིང་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པར་དོན་མཐུན་གང་ཞིག་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ། ཤིང་འཛིན་མིག་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།  
 །ཁ་ཅིག །དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། །ཤིང་གི་སྤྱི་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །སྤྱོད་  
 དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་སྟེ། དང་  
 པོ་གྲུབ་ཏེ། །ཤུག་པ་ཞེན་ཡུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིན་རྒྱ་  
 སྒྲིང་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་མི་ཐད་པར་ཐལ། སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིང་བ་དེ་སྒྲིང་བ་ལྟར་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་  
 སྒྲིང་བ་དེ་སྒྲིང་བ་ལྟར་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལ་སྒྲིང་བ་དེ་སྒྲིང་བ་ལྟར་གཟུང་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །དེ་ལ་སྒྲིང་  
 བ་དེ་སྒྲིང་བ་ལྟར་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་ཤིང་དུ་བ་གང་  
 ཞིག །ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཤིང་ངམ་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལྷགས་  
 པར་སྟེ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། །དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་བྱེད་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་  
 གསལ་རང་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་དེར་ཐལ། །ཤུག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་

ཅིག་ཤུག་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་གི་བྱེ་བྱག་  
 ཡིན་པའི་བྱེར་ཏེ། བྱེད་ཤིང་ཡིན་ཞེས་སྟགས་བྱེ་བྱག་ཕུལ་ཚུལ་ཆང་བའི་བྱེར། འདོད་  
 ན། །དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་རང་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱེར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྱུབ་ན། །དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤིང་  
 གསལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཏེ། ཤིང་གི་བྱེ་བྱག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཏེ།  
 ཅ་བར། བྱེ་བྱག་དེ་ནི་སྒོ་དོན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། ཁ་ཅིག་ཤིང་རྟོགས་  
 ན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྟོགས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་རྟོགས་  
 དགོས་པའི་བྱེར་ཏེ། ཤིང་མ་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ཤིང་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟོགས་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱེར་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་གཏོགས་པར་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པའི་བྱེར། དེར་ཐལ།  
 ཤིང་མ་རྟོགས་པར་ཤིང་ལས་ལོག་པ་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པའི་བྱེར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཤིང་  
 དང་ཤིང་མིན་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟོགས་པ་ཤིང་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་སྟོས་པའི་བྱེར་  
 ཏེ། དེ་རྟོགས་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་བྱེར། །ཟེར་ན།  
 གོང་དུ་མ་བྱུང་། །རྟོགས་གྱུབ་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞི་དེ་ཤིང་དུ་ངེས་  
 པའི་སྒོས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་མ་ངེས་ན་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་  
 མེ་རྒྱས་ལ། དངོས་སུ་ངེས་ན་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་དབྱེ་དཀའ་བས་ཤུགས་  
 རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། ཁ་ཅིག་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཆོས་ཅན།  
 བྱེད་ཀྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་གར་  
 རས་དེ་རྟོགས་པའི་བྱེར་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་སྒྲིན་ནས་ཤིང་རྟོགས་པའི་བྱེར་



ན་མ་བྱལ། འདྲིང་ན། དགག་ཏྲིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། སྐྱབ་ཏྲིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་ཏྲིག་པ་སྐྱབ་ཏྲིག་དང་དགག་  
 པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་ཏྲིག་པ་དགག་ཏྲིག་ཡིན་པས་བྱལ་བོ། ཤ་པ་ཤིང་དུ་དེས་པའི་  
 སྒོས་ཤ་པ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་དེས་དགོས་པས། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པ་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་ཏྲིག་པ་ཏྲིག་པ་ཕྱེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག གཞུང་འདི་  
 མདོ་སྤེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཤིང་གསལ་  
 དང་ཤིང་འཛིན་ཏྲིག་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། ཏགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག འདྲིར་ཤིང་  
 འཛིན་གསལ་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་  
 ཀྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་མི་ཐན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདྲིར་ཤིང་གསལ་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། འདྲིར་བཤད་པས་ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབས། དེར་སྒྲང་གི་སྒྲོའི་འདུག་ཚུལ། འོན་དམ་བདེན་པར་  
 གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་བཏན་ཅིང་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པར་འཇིག་པ་དང་། ལྷ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་འདྲར་འབྲུང་བའི་ལས་འབྲས་  
 ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དེས་ལ། ཀྱན་  
 ཇོབ་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་  
 ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་རིགས་པ་རེ་ལ་བཏེན་ནས་གང་ཟག་རང་དབང་  
 བའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་ཉམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ལ་བཏེན་ནས། མཐར་བདག་མེད་ཏྲིག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མདོ་སྤེལ་  
 རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་སོགས་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་བས་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། ཡིད་རབ་ཡིད་འཕྲོགས་ནོར་འཛིན་དུ། བཙུན་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྡོ་བསངས་  
 ཅན། འདྲ་འདྲུན་མེ་ཏོག་རྒྱུ་པར་བཟ། ཤེས་ལྡན་གང་དག་དེར་མི་གནས། ཤྲོ་  
 བདུན་དགའ་ཆལ་ཡངས་པོ་རུ། ཤིང་གསལ་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་འབྲིགས། འདག་འ་  
 བའི་མུ་འབྲུད་རབ་ཏུ་བཀྲོལ། གཏན་བདེ་བསེལ་སྒྲིབ་ཅིར་མི་འཇུག། རྒྱུ་བཤད་  
 རྒྱུ་བཞིའི་དགོངས་དོན་བཟུབས། གྲུང་མེད་ལེགས་བཤད་བསམ་འཕེལ་རྟེན། རྟེན་  
 བཟང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྡན་པ་ཡི། རྒྱོ་གསལ་ཆོགས་རྒྱུ་འདི་ལོངས་ཤིག། ཅེས་པ་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ། ལ། གཉིས་པ་བད་ཡུལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་བད་བདགས་སྟོན། རྟེན་མེ་ཐ་སྒྲུང་ཆེད་དུ་བྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ། རྩོད་པ་སྦྲང་བ་གསུམ། དང་  
 པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་ཡུལ་ཡིན་ན། རོག་སོགས་འདུས་པའི་  
 གོང་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བ་ལང་འཛིན་པའི་རོག་པ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པར་སྦྲང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཕྱིར། བྱུང་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 ཡིན་པར་སྦྲོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བཞེད་  
 པ་གང་ཞིག སྦྲོགས་སྒྲུང་གིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྩ་བ་ལས། གང་  
 ཞིག་གང་ལ་ཐ་དད་པ། རྟེན་རྒྱུ་བཞུགས་དེ་དག་ལས་ ཐ་དད་བྱུང་པར་མཚུངས་  
 པའི་རྒྱ། རྒྱུ་པ་སྦྲང་བ་ཅན་ལ་འགོད། ཞེས་དང་། རིགས་རྒྱན་ལས། རོག་པ་ལ་  
 བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྦྲང་བ་དེ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་། དེ་  
 བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 བྱུང་སྟེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་མི་སྦྲང་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་  
 གོ་དོན་བཞེད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། རྩ་བ་ལས། རྟེན་ཉིད་གཞན་ལས་སྡོག་པ་

ཡིས། དངོས་པོ་དེ་ཡིས་ཆ་འགའ་ཞིག་ རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་དྲུ་བཤད། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་  
པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བ་ལས། དངོས་མེད་དངོས་  
པོ་ལྡན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་  
ན་རེ། དེ་མིན་རྒྱུ་པར་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་  
གོང་བྱ་དེ་ལ་བ་ཡང་གི་བད་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་  
བད་དུས་ཀྱི་བ་ཡང་ཐ་སྐྱད་དུས་ཀྱི་བ་ཡང་གི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཐ་སྐྱད་  
ཀྱི་དུས་སུ་བད་དུས་ཀྱི་བ་ཡང་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མིན་  
རྒྱུ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ན་བད་དུས་སུ་ཞོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་བ་ཡང་ཡིན་པ་  
མ་བཀག་པར་གྱུར་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་བ་ཡང་དུ་  
དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་སྐྱེ་ན་བད་དུས་ཀྱི་བ་ཡང་ཐ་སྐྱད་དུས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་  
མེད་ན་དགོས་པ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྐྱད་དུས་ཀྱི་བ་ཡང་མི་གོ་བར་ཐལ་བའི་  
ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བ་ཡང་གི་བད་སྒྲོར་བ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་  
གསལ་བྱེད་ལས། དཀར་ཟལ་ལ་བ་ཡང་གི་བད་སྒྲོར་བ་ན་དེའི་སྟངས་དུ་ཞོག་སོགས་  
དང་མི་ལྡན་པ་བ་ཡང་ཡིན་པ་བཀག་གམ་མ་བཀག། །བཀག་ན་དེ་མིན་རྒྱུ་པར་བཅད་  
པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འགལ་ཞིང་། དཀར་ཟལ་དང་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་བ་ཡང་  
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། མ་གོ་ན་ཆོགས་  
པ་དེ་བ་ཡང་དུ་མ་གོ་བར་ཐལ། འདོད་ན། བད་བྱས་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་  
ལོ། བསྐྱེད་དུས་སུ་ཞོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་བ་ཡང་ཡིན་པ་མ་བཀག་ན། །ཐ་སྐྱད་  
ཀྱི་དུས་སུ་ཞོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་བ་ཡང་དུ་དགོས་པ་སྐྱེ་བས་བད་བྱས་པ་དགོས་



པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། དངོས་པོ་མི་དྲག་པར་འདྲོད་པས་ཀྱང་བད་སྒྱུར་བ་དེ་མིན་ནམ་  
 པར་གཙོད་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་ན་བད་དུས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་དགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་བ་ལས། དེ་ཆེ་རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲིན་ཁྲིལ་ལས། ཐ་  
 སྙད་ཀྱི་དུས་དེའི་ཆེ་བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་ནས་མེད་པ་  
 དེས་ནའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་གི་བདའི་ཡུལ་  
 ཡིན་ན། །བ་ལང་གི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བ་ལང་གི་དོན་སྒྲིམ་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་ཁས། དྲགས་སོང་། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བཞོ་  
 བཀལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། རིགས་རྒྱན་ལས། དེ་  
 བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
 བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་གི་བདའི་  
 འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བ་ལང་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་ཁས། དྲགས་གྲུབ་  
 སྟེ། བ་ལང་གི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གཉིས་  
 རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། རིགས་རྒྱན་ལས། དེས་ནས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་  
 བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་བད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བ་ལང་  
 གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་ཞིག །དེས་བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྒྲིན་ཁྲིལ་ལས། བ་ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་  
 སེལ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་གི་

བདའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། སངས་  
 རྒྱུ་པའི་ལུགས་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་བད་སྟོར་བའི་ཡུལ་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྟོར་བའི་གཞི་ཡིན་ན། བ་ལང་ཞེས་  
 པའི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་  
 ཟལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 རིགས་རྒྱན་ལས། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་དེ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྟོར་  
 བའི་གཞི་ཡིན་གྱི་བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག །བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཞེས་  
 པའི་བད་སྟོར་བའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་ཀུན་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་བ་གསལ་ཀུན་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་  
 རྟག་སྐྱར་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་བ་ལང་ཞེས་  
 པའི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་ན། ཁྱོད་བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་  
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར། ཁ་ཅིག་བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་རྟག་སྐྱར་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། །རྟགས་བྱབ་སྟེ། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་རྟག་སྐྱར་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཁྱི་མགོ་ནི་རིལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར། རིགས་  
 རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟོན་ཀྱི་ཀ་ལས། བད་སྟོར་ཅན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་

གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་བདེ་སྦྱར་  
 བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་  
 པ་གཉིས་བདའེ་ཡུལ་འདོད་ཚུ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གངས་  
 ཅན་གྱིས་ནི་སྦྱི་གཙོ་བོ་བདའེ་ཡུལ་དང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཆ་མེད་རྗེས་  
 གཅིག་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག །བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་  
 རྟེན། དེས་སྦྱི་གཙོ་བོ་བདའེ་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་  
 རྗེས་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་རྟེན། །དེས་སྦྱི་གཙོ་བོ་ལ་བདེ་སྦྱར་བས་  
 ཕྱིས་གསལ་བ་མཐའ་དག་གོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།  
 གངས་ཅན་ཡང་སྦྱི་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་མངོན་སྲུང་གིས་མི་མཐོང་ཡང་བདེ་སྦྱར་བའི་  
 རྟེན་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་བདའེ་ཡུལ་དུ་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་སྦྱབ་རྟེན། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བུམ་པའི་རང་བཞིན་སྣམ་བུའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་  
 ཆེན་ལས། གངས་ཅན་པ་གསལ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་། སྦྱི་གཙོ་བོའི་  
 ངང་དུ་རང་བཞིན་འདྲེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་བདེ་སྦྱར་བས་གསལ་བ་རྣམས་  
 ལ་གོ་བར་འདོད་ལ། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བུམ་པའི་རང་བཞིན་  
 དེ་ཉིད་སྣམ་བུའི་རང་བཞིན་དང་། སྣམ་བུའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བུམ་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱི་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་བུའོ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་དང་  
 རང་སྟོང་དང་བརྒྱན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་གསོག་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། རང་བཞིན་དྲགས་  
 དངོས་སུ་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་དང་ཞེས་སོགས་



གྲིས་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་དག་དངོས་  
 སུ་བཤད་དོ། གོང་གི་དགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གྲེ་བྲག་པ་ལ། ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱི་དང་། བ་ལང་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་དག་བདའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་གང་  
 ཞིག །དེ་དག་གསལ་བ་དང་ཆ་མེད་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དགས་གཉིས་  
 རེ་རེ་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གྲེ་བྲག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོག་གི་དོན་དུག་དུ་འདུས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་ཉི་ཆེ་  
 བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སྟགས་  
 པའོ། །སྤྱི་དེ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་ལས་དོན་གཞན་དང་། དེ་ཉིད་བདའི་ཡུལ་དུ་འདོད་  
 དོ། ཞེས་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས། གྲེ་བྲག་པ་ཡང་། གསལ་བ་རྣམས་དང་སྤྱི་ཇུས་  
 གཞན་དུ་འདོད་ཀྱང་། གསལ་བ་གཅིག་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྲིས་གཞན་  
 ལའང་བྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་གྲངས་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བདའི་ཡུལ་  
 དུ་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་སྤྱི་དང་གཞན་སྤྱི་གཉིས་  
 ཀ་བདེ་སྦྱོར་བ་དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་ལྟོས་པར་མཚུངས་སོ་བཟུང་ན། མི་མཚུངས་པར་  
 ཐལ། རང་སྤྱི་བདེ་སྦྱོར་བ་དེ་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག  
 གཞན་སྤྱི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་ལྟོས་ན་སྤྱི་བཤད་  
 པའི་དགོས་པ་མི་ཆོད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཇུས་གཞན་  
 བདའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བ། བདེ་དུས་ཀྱི་དོན་དེ་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། བདེ་  
 སྦྱོར་བས་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དགས་གྲུབ་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་མིན་རྣམས་པར་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་  
 ན། སྤྱི་དོན་གཞན་བདའི་ཡུལ་དང་། ཡང་ན་བདེ་དུས་ཀྱི་དོན་དེ་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་དུས་སུ་

འོང་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་བདེ་བྱས་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གོ་བའི་དོན་མེད་དོ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། །ཕྱེ་གངས་སོགས་གཞན་སྡེས་  
བདེ་སྦྱོར་བ་དེ་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་  
ཕྱེད་ལས། གཞན་དག་བདེ་སྦྱོར་བ་དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་  
དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རེ་རྩ་བར། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཅི་ཕྱིར་  
དངོས་སུ་སྦྱོར་མི་ཕྱེད། ཞེས་པས་སྐབས་སུ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་ལ་བ་ལང་  
ཞེས་པའི་བདེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བ་  
ལང་གི་གསལ་བ་གངས་མེད་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ལང་ནི་གསལ་བ་  
ལ་བདེ་སྦྱོར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རེ་རེ་ནས་བདེ་སྦྱོར་དགོས་ན་དེ་སུས་ཀྱང་མི་རྒྱས་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བ་ལས། ཐ་དད་པ་དག་བརྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་  
མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །ཁ་ཅིག །བ་ལང་གི་བསལ་བ་རང་མཆོན་  
ལ་བ་ལང་གི་བདེ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བ་ལང་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་  
ནས་བདེ་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དྲགས་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་དཀར་ཟལ་  
ལྟ་བུ་གཞིར་གཟུང་ནས་བདེ་སྦྱོར་བས་བ་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་བ་ལང་དུ་གོ་བའི་  
ཕྱིར་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། བདེ་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་བདེ་སྦྱོར་བའི་གཞིར་  
གཟུང་ནས་བདེ་སྦྱོར་བས། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམ་ལ་རེ་རེ་ནས་བདེ་སྦྱོར་མི་དགོས་  
པར་དེ་རྣམས་བ་ལང་གོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །༥ གཉིས་  
པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ། གཞུང་སྤྱི་བཟུ་བ། འཕྲོས་སྦྱོར། མཐའ་དཔྱད་  
པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་ཡུལ་དངོས་གཟུང་  
བ་ལ་གསུམ། རྒྱབ་པ་ཁོ་ན་བདེ་ཡུལ་ཡིན་པས་དགག་པ། གཞན་སེལ་བདེ་ཡུལ་

དུ་སྐྱབ་པ། སྤྱི་དོན་གཞན་དགག་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤངས་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 དེ་མིན་གཅོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་གསལ་བ་རྒྱང་པ་དེ་ཡིན་པ་དགག་པ། སྤྱི་རྒྱང་པ་དེ་  
 ཡིན་པ་དགག་པ། སྤྱི་དང་བཅས་པའི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་སྟོན་  
 པ་ལ། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བད་བཏགས་སྟོན། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་  
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཅི་ནས་སྐྱེས་བྱ་དོན་བྱེད་པར།  
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གསུམ་པ་  
 སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་  
 མོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་གཞན་སེལ་བདའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་  
 ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་  
 པའི་བར་བྱང་། གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་གཞན་དགག་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ།  
 སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ངོ་མེས་ཀྱི་སྟོ་མི་འཐད་པ་སྤོང་བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ལས་སྐྱེ་བ་  
 དགག་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མི་བསྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གསལ་  
 བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ལྟར་ཅིག་སྐྱར་ནས་ངོ་མེས་བྱེད། ཞེས་  
 པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།  
 སྤྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་གསལ་བས་སྤྱི་འཛིན་སྟོ་བ་བྱེད་པ་དགག་པ། གསལ་བས་ཕན་  
 བཏགས་པའི་སྤྱིས་འཛིན་གྱི་སྟོ་བ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གཞན་གྱི་  
 ལྟར་ནའང་སྟོ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་འདོགས། ཞེས་པའི་བར་  
 བྱང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི། ཞེས་པ་ནས།  
 ངེ་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་  
 དགོད་པ། དེའི་ལན་དགག་པ། སྤྱི་གཞན་ཁོགས་པ་བྱན་པ་ལ་སྐྱར་བའོ། དང་པོ་



རྩོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡན་འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་རྩོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྒྲིང་སྒྲི་  
 ཞེས་པ་ནས། དེའང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྱུང་། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་རྩོན་  
 པ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགྲོ་བའི། ཞེས་པ་ནས། བདེ་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན།  
 ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་སྤྱི་སྒྲ་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་རྩོན་པ་ལ། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་།  
 ཞེས་པ་ནས། དོན་ལ་མི་སྤྱི་ཡོད་པར་འདོད། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་རྩོན་  
 པ་ལ། དེ་སྤྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱེད་རྟོན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་  
 ངོ། གཉིས་པ་འཕྲོས་སྒྲོར་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་བྲུངས་བཅན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 མདོ་ལས་འཕྲོས་ཚུལ། འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཅ་འགྲེལ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཀྱུན་  
 བདུས་ལས་འཕྲོས་ཚུལ། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་གོ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་རང་ཉིད་  
 ལས་འཕྲོས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་  
 པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཆོངས་པ་  
 སེལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་སྐབས་  
 སུ། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་མཉམ་མེད་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་  
 ཀྱན་ལ་ཆོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་དང་བདེ་སྦྱོར་ཚུལ་བསྟན་  
 ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་  
 རྩན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཀྲལ་ཏེ་བདེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་  
 ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལན་རྩོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེར་བཏགས་  
 རྩོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་

བདར་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་འཆད་པར་  
 བྱེད་པ་ནི། བ་གསལ་རང་མཆན་པ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བདར་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་རང་གང་ལ་བད་བདགས་པའི་  
 བ་གསལ་དེ་ཉིད་སྟོན་ལ་བད་དེ་ནི་ཕྱིས་ཐ་སྟེད་ཀྱི་དུས་སུ་བ་གསལ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་བད་བདགས་  
 སྟོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆད་མ་མདོ་  
 ལས། འབྲེལ་བ་ནི་འདིར་འབྲེལ་ཅན་གྱི། ཆོས་ཀྱིས་འཕངས་པར་བཟོད་པ་སྟེ། །དེ་  
 ལྟར་དངོས་བྱས་ནས་བཟོད་གྱི། །དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་མི་བྱ། ཞེས་པའི་གཞུང་  
 འདིའི་སྐབས་སུ་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བད་བདགས་སྟོན་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་  
 མོ། གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་རང་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སྒྲིགས་ལ་བཟོད་པ་གསལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་འདི་སྐབས་སུ། གཞན་སེལ་  
 བདའི་ཡུལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཚུ་ལ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མོག་སོགས་  
 འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྱུར་བ་ལ་དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་སྟོས་ཚུ་ལ་ངེ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་གོང་  
 བཞིན་མོ། གསུམ་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་བདུན། བད་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་བ།  
 བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་དང་བཅས་པ། བ་གསལ་རང་མཆན་པ་ལ་བད་སྒྱུར་  
 བའི་རྒྱུ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ། གཞན་དག་ནས་སྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་བད་  
 སྒྱུར་བ་ལས་དགོས་པ་མེད་པ་བད་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་ངོ་བཟུང་བ། དེ་ལ་བད་སྒྱུར་  
 བའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ནི། བདའི་དབང་གིས་གོ་བར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། བདའི་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། དུམ་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། །སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་  
 བད་ཡུལ་དང་། གཞན་སེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བད་ཡུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བ་ལང་ལྟ་  
 བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདའི་  
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། བད་ཡུལ་ཙམ་མམ་བད་ཡུལ་ཕལ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཁས་  
 གུབ་མྱེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུལ་སེལ་ལས། དེས་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་དཀར་ཟལ་གཞིར་  
 བྱས་ནས་སྐྱར་བའི་ཆེ་བདའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བ་ལང་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡིན་ལ། དཀར་ཟལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲང་  
 བའི་སྒྲོ་དོན་ཡང་བདའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་  
 པ་ནི། རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་སེམས་ལྡན་གྱི་གོང་བུ་དེ། བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། རྩ་བར། བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །ལྷག་མ་ནམ་བཙད་དམིགས་མེད་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི། བ་ལང་ནག་སྐྱར་ལྟ་བུའོ། བ་ལང་ཆད་  
 མས་ངས་པ་ལ་རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཆད་མས་ངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་  
 སྟོན་པ་ལ། རྩ་བར། རྟོག་གལ་སྟགས་མཐོང་མེད་པར་ནི། །བ་ལང་ཤེས་པ་མཐོང་  
 བ་མེད། ཞེས་བྱང་དོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་  
 བཙད་ཀྱི་དགོས་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཅི་ནས་སྐྱེས་བུ་དོན་བྱེད་པར། །རྣམ་པ་  
 ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །འདུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །རྫོང་པར་བྱེད་  
 པ་སྐྱེར་བར་བྱེད། ཞེས་བྱང་། བ་ལང་རང་མཆན་པ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྐྱེར་  
 བ་ལ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བ་ལང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་  
 རྣམས་བ་ལང་གི་གསལ་བར་རང་མཆན་པས་བཞི་བཀལ་སྟགས་དོན་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་  
 ནས་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོན་



ཕ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འདུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བཟླ་དེ།  
 དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །མི་གཅོད་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར། ཞེས་བྱང་། བ་གསལ་  
 རང་མཆན་བ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་  
 ཕ་ཡོད་དེ་བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་བཞོ་བཀལ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་  
 གཞན་པ་བ་ལང་གི་དོན་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས་བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདུག་  
 པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་པ་ནི། གཞན་དག་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱིས་བ་ལང་  
 གི་སྒྲི་དོན་གཞན་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་མེད་དེ། ཡོངས་  
 གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །རྣམ་གཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བ་ལས། དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། །སྒྲ་རྣམས་དགོས་  
 པ་དེ་ཅུ་དུ། །ཟད་པ་མིན་རྣམ་བྱེད་ལ་དེར། །སྒྲི་གཞན་གྱི་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དང་པོའི་དོན་ནི། བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དེ་ཆོས་  
 ཅན། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱོད་ལ་དངོས་མིང་དུ་བད་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་  
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བཞོ་བཀལ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་  
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྒྱུར་བ་  
 ལ་བ་ལང་གི་སྒྲི་དོན་གཞན་འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ། བད་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་དེ་མིན་  
 གཅོད་ནས་དོན་གོ་བ་དེ་ཅུ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་གི་སྒྲི་དོན་གཞན་དང་། བ་  
 ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་ནི། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པ་ལྟར་བ་སྒྲི་དག་དངོས་ལ་བྱའོ།  
 དུག་པ་ནི། བ་གསལ་རང་མཆན་པ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྱུར་བ་ན། བད་དུས་  
 ཀྱི་གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུའི་སྤང་དུ་མོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས།

དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བདུན་སྒྲུབ་བས། རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པ་བ་ལང་དུ་གོ་ཞི། རྟོག་སྟགས་དང་མི་ལྡན་པའི་བ་ལང་ཡིན་པ་ཁེགས་  
 ནས། སྤེས་ནག་སྒྲུབ་སྟགས་བ་གསལ་རང་མཆོན་པ་གང་མཐོང་ཡང་དེའི་སྤྲེང་དུ་རྟོག་  
 དང་སྒྲོག་གལ་སྟགས་མཐོང་བ་ན། གཞི་དེའི་སྤྲེང་དུ་རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་  
 དང་བ་ལང་གི་སྒྲུབ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་ནས་གཞི་བ་གསལ་རང་མཆོན་པ་གང་  
 ཡིན་དེ་བ་ལང་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞི་དཀར་ཟལ་གྱི་  
 སྤྲེང་དུ་རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲོག་པ་བ་ལང་དུ་གོ་ཞིང་། དེ་  
 དང་མི་ལྡན་པ་བ་ལང་ཡིན་པ་ཁེགས་པ་ན་སྤྱེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྲེང་དུ་དེ་མཐོང་བ་ན་ཡང་  
 བ་ལང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྟོག་ཆེན་ལས། རང་ལུགས་ནི་བ་ལང་  
 དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་ནི། །བ་ལང་གི་བདུན་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་བ་ལང་གི་  
 བདུན་སྒྲུབ་བ་ན། རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དཀར་ཟལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་  
 དང་། རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ལས་ཀྱང་ལོག་པའི་སྒྲོག་པ་བྱུང་  
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཞེན་ལུས་དུ་བྱས་ནས། དཀར་ཟལ་དེ་ཉིད་རྟོག་སྟགས་འདུས་  
 པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་  
 བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་གི་བདུན་སྒྲུབ་པའི་  
 གཞི་དཀར་ཟལ་ལ་བྱས་ཀྱང་། རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་མཆོན་དུ་  
 བྱས་ནས་བདུན་སྒྲུབ་བས། སྤེས་ནག་སྒྲུབ་སྟགས་རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱའི་གསལ་  
 བ་གང་མཐོང་ཡང་གཞི་དེའི་སྤྲེང་དུ་རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་  
 སྒྲུབ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་ནས་བ་ལང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་  
 སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ནི། བ་ལང་གི་

གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲོར་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་མདོར་བསྡུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་  
ལ། གང་དག་རང་མཆོན་བཅའི་ཡུལ་དུ་གཏན་ནས་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྟགས་  
པ་དག་ནི་གཞན་དུ་བཀག་ཟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དཀར་ཟེལ་ལྟ་  
བུ་ནི་བ་ལང་གི་བཅུ་རྒྱུ་བས་གཞིར་དམིགས་པ་དང་། རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་  
བུ་ནི་བ་ལང་གི་བཅའི་ཞེན་ཡུལ་དང་འདུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཅིང་། ཐུས་ཐ་སྟོན་  
ཀྱི་ནག་སྒྲུར་སྟགས་བ་གསལ་རང་མཆོན་པ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའང་ཡིན་ནོ། །བ་  
འཛིན་དྲིག་པ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུང་བ་བ་ལང་གི་བཅའི་སྒྲུང་ཡུལ་  
དང་། བ་ལང་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའང་བ་ལང་གི་བཅའི་འདུག་ཡུལ་  
ལོ། །བདུན་པ་ནི། རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་བ་ལང་ཞེས་  
པའི་བཅུ་རྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐུས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ནག་སྒྲུར་སྟགས་བ་གསལ་  
རང་མཆོན་ཀྱན་བ་ལང་དུ་གོ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྟོག་སྟགས་འདུས་  
པའི་གོང་བུ་དེ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་  
དེ་ལྟར་དུ་གོ་བའི་ཐུར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་བ་གཉིས་དོན་དེ་ལ་བཅུ་  
རྒྱུར་བའི་དགོས་པ་མཐུན་ཀྱང་། དོན་དེ་གོ་བར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་  
དེ། རིགས་རྒྱན་ལས། ཐ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བ་དེ་བཅུ་རྒྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡིན་  
པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། གོ་བར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
ལ་མི་མཐུན་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་  
སེལ་བཅུ་རྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
མཆོན་གྱིས་བ་ལང་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷགས་ལ་བ་ལང་གི་སྒྲི་དག་དངོས་  
བཅུ་རྒྱུར་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བ་



ལང་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆན་མི་མཐུན་  
 པ་ནི། ཕྱི་རོལ་བའི་ལུགས་ལ་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྤྱིར་ནས་བ་གསལ་  
 གུན་གོ་བའི་ལྷ་མཆན་ནི། བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ནི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གུན་ལ་ཡོད་པའི་  
 ལྷ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདིར་  
 བད་ཡུལ་གཏན་ལ་ཡབ་བཅོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་  
 རང་གི་མིང་བད་སྤྱིར་ལྷུ་ལ་ཤེས་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོངས་པ་འཇམ་མི་ཤེས་པ་སེལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། མིང་དུ་  
 བདགས་པར་མ་མཛད་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རྩ་བ་ལས། སྤྱི་རྟགས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་  
 བཅོས་ཅན། བདའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདས་དབང་གི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་  
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བ་ཞེས་པའི་བདས་དབང་གི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བ་ཞེས་པའི་བད་ལས་འབྱུང་མེད་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བ་ལས། འབྱུང་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བད་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་  
 དངོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཐུམ་པ་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན། བདའི་ཡུལ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་  
 འདོད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བཅོས་ཅན། བདའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདའི་སྤང་བའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ཀ་ཐུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། བདའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་བདས་དབང་གི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདྲི་དཀྱིལ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་  
 ཐལ། བདའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་། ཀ་བུམ་གཉིས་  
 ཞེས་པའི་བདས་དབང་གི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་དཀྱིལ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་།  
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་བད་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་  
 གཉིས་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་བདས་དབང་གི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་  
 མ་ཁྲལ། འདྲི་དཀྱིལ་། ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་བད་དངོས་སུ་འཇུག་  
 པར་ཐལ། འདྲི་དཀྱིལ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ་  
 བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྒྱར་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྒྱ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་  
 པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་  
 སྒྱར་གཉིས་ཞེས་པའི་སྒྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ལ་བདག་ས་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དངོས་སུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བདག་ས་ནས་འཇུག་  
 པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲི་དཀྱིལ་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་མིང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བདའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་ཞེས་པའི་བད་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་  
 བོང་རྩ་ཞེས་པའི་བདའི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། རྩེ་སྟེ་བདུན་ལྷན་སེལ་  
 ལས། བཞེད་བྱའི་མཆན་ཉིད། བད་ལས་གོ་བར་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དྲག་སྒྱུ་བ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་ཞེས་པའི་སྒྱའི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། སྒྱུ་བ་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། སྒྱུ་བ་པར་འགྱུར་བའི་བད་ཡུལ་

དང་། གཞན་སེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བད་ཡུལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་  
 དེའི་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱི་  
 མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ། ཁ་ཅིག །བ་ལང་ཆོས་ཅན། ལྷུ་བ་  
 པར་འགྱུར་བའི་བདའི་ཡུལ་མ་ ན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བདའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བདའི་བཅོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་  
 འགྱུར་བའི་སྒྲིའི་བཅོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་  
 སྒྲིའི་བཅོད་བྱ་གང་ཞིག །དེ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་  
 རེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ལྷུ་བ་པར་གྱུར་པའི་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག བྱི་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷུ་བ་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུ་བ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་ལྷུ་བ་  
 རྩེ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བདའི་ཡུལ་ལ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་སུ་དེའི་  
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་  
 དེ་བད་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རང་ལྷགས་ནི། གོང་བྱ་བཤད་པ་དེ་བ་  
 ལང་གི་བདའི་ཡུལ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་སྟགས་དང་ལྡན་པའི་བ་  
 ལང་གི་རོ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་རྟོག་ཤལ་རྩ་ན་ཀླང་ལག་དང་ལྡན་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྱབ་པོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟགས་སྒྲས་བརྩམས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་  
 མེད་པེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་བའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་སྟེ། ཅ་བ་ལས། ལུས་  
 རི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་



ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་གསལ་རང་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་  
 འོན་ཤེད་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་ཐལ། ཡོངས་གཙོར་གྱི་དགོས་པ་དེས་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བཞོ་རྒྱ་མེད་པའི་བ་ལང་སྤྱག་རིལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་  
 པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་གིས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་གི་བྱེ་  
 བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བཞོ་བའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་ལ་  
 བཞོ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་བཞོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཐལ།  
 བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱས་བྱེད་ཀྱི་བཞོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 རྩར་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་བ་ལས།  
 ཅི་ནས་སྤྱིས་བྱ་དོན་བྱེད་བར། །རྒྱས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་བཞོ་བཀལ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉན་པ་པོའི་སྤྱིས་  
 བྱ་འདི་གོང་བྱ་འདིས་འདོད་དོན་དུ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཤེས་ནས་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། སྟོན་ཤིག་ལས། ཅི་ནས་  
 ཀྱང་བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཞོ་བཀལ་སོགས་བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས། དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུང་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་  
 ཡང་གོང་གི་འཛིན་མཆོམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག །སྤྱིས་མ་ཐག་པའི་ཤེའུ་  
 རྒྱུང་ཁ་རིལ་ཆོས་ཅན། བཞོ་བཀལ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ། བ་ལང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བཞོ་རྒྱ་མེད་པ་གང་ཞིག་  
 ཁལ་བཀལ་ཡང་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར། ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་

བྱ་ཡིན་ན། བ་ལང་གི་དོན་མི་བྱེད་པ་སྤངས་བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་  
 བྱལ་པར་ཐལ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་བཞོན་  
 མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་  
 བྱལ་སྟེ། བ་བཞོན་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེས་བ་ལང་གི་དོན་མི་བྱེད་པ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟས་  
 གོས་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཟས་གོས་དེ་བ་ལང་གི་དོན་མི་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེས་ཟས་མི་ཟ་ཞིང་གོས་མི་གྲོན་པར་ཐལ།  
 དེས་ཟས་གོས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་སྟོག་རི་དང་གཅེར་  
 བྱ་ལ་སྟོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག །ཉགས་སྐྱེ་མ་མ་བྱལ་སྟེ། ཟས་གོས་དེ་བ་ལང་གི་  
 དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟས་གོས་དེ་ཡིས་བ་ལང་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་  
 ལ་ཁ་ཅིག །ཟས་གོས་དེ་ཡིས་བཞོ་བཀལ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིས་བ་ལང་གི་  
 དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉགས་ཁས། ཟེར་བ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་  
 ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ན། བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་བྱལ་  
 སྟེ། ཅ་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་  
 བཟོད་དེ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོན་ཁྲིམ་ལས། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་  
 བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་བ་ལང་གི་དོན་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སྤངས་  
 ནས། བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱལ་བེ་ཟེར་ན། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་ལྷགས་ཇི་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་སྟེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ལྷག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བལ་བྲེགས་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དེ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ལྷག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་རྩི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བད་བཏགས་སྟོན། ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱེད་རྟེན་  
 པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བད་ཡུལ་འཆད་པའི་གཞུང་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲུ་རོལ་པ་  
 ཀྱན་གྱི་འདོད་པའི་བད་ཡུལ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་སྒྲུ་དོན་  
 གཞན་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྲུར་བ་ལ་རྒྱམ་བཅད་ཡོང་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་རྩིས་གཅིག་པའི་  
 སྒྲུ་གཅོ་བོ་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་  
 པའི་འདོད་པའི་སྒྲུ་རྩིས་གཞན་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པར་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་གང་  
 ཞིག་ །འདི་བཀག་པས་སྒྲུ་རོལ་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མཐའ་དག་དགག་སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་  
 རས་གཞན་རྒྱམས་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་  
 བྱབ་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་དངོས་ནི། སྒྲུ་  
 ཏགས་དངོས་ཁོ་ན་བདའི་དངོས་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་རྩིས་གཞན་  
 བདའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པས་རྩིས་གཅིག་པའི་སྒྲུ་གཅོ་བོ་སྒྲུ་སྒྲུར་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་  
 འདོད་པས་དགག་སྒྲར་བར་དགོངས་ནས་འདི་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །བ་སྒྲུ་ཏག་དངོས་ཆོས་ཅན། བདའི་ཡུལ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱེ་གངས་གཉིས་ཀྱིས་བདའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་  
 མི་རྣམས་ཏེ། རིག་ཆེན་སྒྲིན་རིག་ལས། སྒྲུ་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པར་བ་  
 སྒྲུ་ཏག་དངོས་བཀག་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དེ་ཆོས་ཅན། བདའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་སྒྲུ་ཏག་དངོས་ཞེས་པའི་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་



སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཞེས་པའི་བདེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཞེས་པའི་  
 སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་བྱལ་བོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བད་དུས་  
 གྱི་གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཏྲག་སྤྱི་ཏྲག་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་  
 དཀར་ཟལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྤྱིར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཀར་ཟལ་དེ་ཐ་སྤྱི་  
 དུས་གྱི་ནག་སྤྱིར་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བ་ལང་ལ་བད་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ན་བྱལ། ཏྲགས་  
 བྱལ་སྤྱི། རྗེ་ཆད་མའི་བརྗོད་བྱ་ལས། ཐ་སྤྱི་གྱི་དུས་གྱི་ནག་སྤྱིར་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་བ་ལང་ལ་བད་སྤྱིར་བས་ནག་སྤྱིར་མཐོང་བ་ན་དེ་བ་ལང་དུ་གོ་རྒྱས་ཏེ། དཀར་  
 ཟལ་གཞིར་བཟུང་ནས་བད་སྤྱིར་བའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཏྲག་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་  
 བད་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་  
 དུ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྤྱིར་བས་ཐ་སྤྱི་དུས་སུ་ནག་  
 སྤྱིར་སྤྱི་ཏྲག་གྲང་བ་ལང་དུ་ཏྲགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མཁས་བྱལ་སྤྱི་བདུན་ཡིད་  
 གྱི་མུན་སེལ་ལས། དེས་ན་བད་སྤྱིར་བའི་ཡུལ་ནི་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྤྱི་བད་སྤྱིར་བ་ན།  
 དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་གཅིག་གཞིར་བྱས་སྤྱི་ཏྲག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་  
 ནས་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་དང་། བ་ལང་ནག་སྤྱིར་སྤྱི་ཏྲག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་སྤྱི་དུ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 བྱས་ནས་དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྤྱིར་བས་ཐ་སྤྱི་དུས་སུ་ནག་སྤྱིར་གོ་བ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཐ་སྤྱི་དུས་གྱི་ནག་སྤྱིར་ལ་བད་དུས་སུ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་དངོས་སུ་  
 མ་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཏྲགས་བྱལ་སྤྱི། རིགས་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་བད་སྤྱིར་  
 བའི་དུ་སྤྱི་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་དངོས་སུ་མ་སྤྱིར་ཡང་དེ་བ་ལང་དུ་མི་གོ་བའི་སྤྱི་མེད་  
 དེ། དངོས་སུ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་བད་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྱི་གྱི་

དུས་ཀྱི་བ་ལང་ནག་སྒྱར་སོགས་ཀྱང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་གི་བདེ་སྒྱར་ཚུ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། སྒྱ་  
 དང་མི་དྲག་པའི་ཆོག་སྒོ་དོན་ཆད་མའི་ཁེན་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞི་དཀར་ཟེལ་གྱི་  
 རྩེད་དུ་དཀར་ཟེལ་དང་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆོག་སྒོ་  
 དོན་ལ་བ་ལང་ཁྱེད་པའི་བདེ་སྒྱར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་  
 ལས། བདེ་སྒྱར་བའི་གཞི་དཀར་ཟེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཆོས་ནི་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་  
 བྱ་ཅམ་མོ། དཀར་ཟེལ་གཅིག་དུ་དེའི་རྩེད་ན་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟེལ་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་  
 རྩོག་པ་བྱལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་སྒོ་བ་ལང་གི་བདེའི་ཁེན་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་  
 ན་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྒོ་བ་ལ་མི་དྲག་ཅེས་དང་།  
 སྒྱ་མི་དྲག་ཅེས་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས། རང་ལྷགས་ནི།  
 བ་ལང་དཀར་ཟེལ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱེད་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་། ཁཅིག་གཞི་དཀར་  
 ཟེལ་གྱི་རྩེད་དུ་དཀར་ཟེལ་དང་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་  
 ཆོག་སྒོ་དོན་ལ་བ་ལང་ཁྱེད་པའི་བདེ་སྒྱར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བདེ་སྒྱར་བའི་དགོས་  
 པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བ་གསལ་ཀྱན་དཀར་ཟེལ་དང་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་  
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པའི་ཆོག་སྒོ་དོན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་ཆད་མའི་བཞེད་བྱུང་ལས། སྒྱ་དང་མི་དྲག་པའི་ཆོག་སྒོ་དོན་ཆད་  
 མའི་ཁེན་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ཟེལ་དང་བ་ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆོག་སྒོ་  
 བ་ལ་བདེ་སྒྱར་བ་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནག་སྒྱར་བ་ལང་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་  
 བྱས་ཀྱི་དེ་དཀར་ཟེལ་བ་ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆོག་སྒོ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་

མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །གཞི་དཀར་ཟལ་གྱི་སྤང་  
 དུ་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་གི་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་བད་སྒྲུར་  
 བ་ནི་བད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚོག་སོགས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ལང་དུ་ཤེས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་ཚོག་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་ནམས་དཀར་ཟལ་དང་  
 བ་ལང་གི་ཆོགས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བད་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པ་དང་ཚོག་སྒྲོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན།  
 བ་ལང་གི་བད་འེམ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཆོགས་པ་  
 བ་ལང་གི་བད་འེམ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས། ཆོགས་པ་ཞེན་  
 ཡུལ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བ་ལང་གི་བད་འེམ་  
 འདུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་  
 བད་འེམ་འདུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཆོས་ཅན། བ་  
 ལང་གི་བད་འེམ་འདུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་བད་འེམ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་མ་ཁུབ་ཟེར། རྟགས་དེར་ཐལ། བ་ལང་གི་བད་འེམ་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འདུག་པའི་འདུག་  
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་བ་ལང་གི་བད་འེམ་ཡུལ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་ཟལ་བ་ལང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་སྒྲུབ་འདུག་པའི་བད་འེམ་  
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་དཀར་  
 ཟལ་གྱི་སྤང་དུ་ཚོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བད་སྒྲུར་བ་མི་འཐད་



པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བྱས་པར་རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་  
 རྒྱང་བ་རྒྱང་ཡུལ་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འདུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བད་སྐྱར་  
 ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། དེས་ན་བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་  
 བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྐྱར་བའི་གཞི་དང་། རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་  
 རྒྱང་བ་རྒྱང་ཡུལ་དང་། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འདུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བ་  
 ལང་ཞེས་པའི་བད་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་  
 རྟོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བད་སྐྱར་བས་དགོས་པ་མཐུན་པ་དང་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་མཐུན་  
 པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རྗེས་ལེགས་བཤད་བྱངས་སུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། རྗེས་ཆད་མའི་བརྗེད་བྱང་ལས་གཞི་དཀར་ཟལ་  
 ལྟ་བུ་བ་ལང་གི་བད་སྐྱར་བའི་གཞི་དང་། གཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས་བད་སྐྱར་བས་ཀྱུན་  
 ལ་གོ་བ་དང་བད་སྐྱར་བ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཡང་དེ་  
 ལྟར་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་  
 པའི་གཞན་སེལ་བ་ལ་བད་སྐྱར་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཀྱུན་ལ་  
 བྱད་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བས་གསལ་བ་རེ་ནས་བད་སྐྱར་མི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་  
 རྗེ་ནི་བད་སྐྱར་བའི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཀྱུན་ལ་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་བད་སྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་  
 གསལ་བ་གཞན་ལ་འད་སྤྱི་དེ་མཐོང་ནས་བ་ལང་དུ་གོ་བས་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བད་སྐྱར་  
 མི་དགོས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཤིང་གསལ་བད་ཡུལ་གྱི་གཞུང་སྤྱིའི་  
 བསྐྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སོགས་བརྗོད་དོན་མཐའ་དག་ཡི་གེ་མང་བའི་འདིགས་ནས་  
 འདིར་མ་སྦྱོས་ལ། རྒྱས་པར་ནམ་བཤད་ཤིག་ཆེན་སྦོན་ཤིག་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་

སོ།། ལྷ་ས་པ། རྣམ་དག་མང་དུ་བློས་པས་རབ་དཔེན་པ། །རྣམ་མང་གསུང་རབ་  
 ཀུན་ལམ་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་བག་ཡོད་མི་བསྟེན་བདག་གིས་ནི། །རྣམ་བཤད་  
 འདི་ལྟར་ཚུམ་པའི་སྐབས་དང་བུལ། །དུར་སྤྲིག་འཆང་བ་གང་གི་རྩ་ཆུང་ལ། །ལྷག་  
 བསམ་དད་ལྷན་སློབ་བྱས་ནན་བསྐྱལ་གྱི། །དབྱུག་པས་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱུན་པ་ལས།  
 མན་ངག་རང་སྒྲུ་མི་འཐོན་ངེས་པ་ཅི། །སློབ་གསལ་རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དྲག་ཆོགས།  
 མཐའ་སྤྱོད་པད་ཆལ་རྒྱས་པ་འདིར་བཞུགས་ཏེ། །ཤིང་གསལ་བད་ཡུལ་སྤང་ཅི་མངར་  
 བའི་རོར། །ཅི་གར་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་རང་སར་འཕུར། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་  
 དགེ་བ་ཆུ་ཆེན་བཞིས། །ལེགས་ཆོགས་ཆུ་ཕྱན་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །ཀུན་མཁྱེན་  
 རྒྱ་མཚོར་སྐྱར་དུ་བབས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་ནག་དུ་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་  
 ཤིང་གསལ་བད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བརྒྱ་  
 མཆོཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྟོད་ངམ་རིང་ཆོས་སྡེའི་དགེ་བཤེས་སློབ་ཟུང་འཇམ་དབྱངས་  
 དང་། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཆོས་སྡེ་དེ་ནི་དྲུག་སློབ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཕྱི་ལན་དུ་མར་བསྐྱལ་ངོར། དཀའ་ཆེན་སློབ་ཟུང་བཟོད་པས་བཀྲས་  
 ལྷན་གྲོག་ཀུབ་སྤྱི་ཁང་དུ་རང་ལོ་སོ་གཉིས་ཅི་ལོ། ༡༧༥༩ ལོར་བགྱིས་པོ།

# ༡༡། ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་བདེན་པའི་ དབྱངས་སྟན་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཐུབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ཉི་མའི་གཉེན། ཆོ་འོད་དཔག་མེད་འཕགས་  
མཆོག་སྟན་རས་གཟིགས། འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྟོན་མ་ཁྲི་གཉེར་ཅན། རྒྱལ་  
དང་རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ནམས་དང་། གཏུང་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱུ་  
མཆོག་གཉིས་པོ། ཐུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་གནས་བཞུགས་བརྒྱུ་སྟོན་སྟོན། བསྟན་དང་  
འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་ཕན་བཞེད་པ། སྐྱེས་མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ།  
ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་གངས་མེད་བསྐལ་པ་རུ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་  
རབ་ཚྭ་གསུམ་ཏེ། མཁའ་བཙུན་ལྷ་མ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་མཐུས། ཡོངས་ཚྭ་གསུམ་  
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག གངས་རིའི་སྟོངས་སུ་ཐུབ་བསྟན་སྟངས་བའི་  
སྟོ། ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ། ལོ་པར་རིག་འཛིན་རྩེ་  
འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག  
རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་མོར་བུའི་ཡུངས་ཁང་དུ། ཟབ་མོའི་སྐྱབས་སྟོན་གཉེར་ཆེན་པོ། ཟབ་  
ཡངས་སྟོངས་ཐིག་འོད་རྣམས་རབ་དུ་འཆར། གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་  
འགྱུར་ཅིག གཏུང་འོད་གསལ་སྟོངས་པའི་སྟོངས་ཆེན་པོར། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་  
འུབ་ཁུབ་ཐོག་པའི་ཅེ། ཀྱི་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བཞུགས་པའི་ཐབས། གངས་  
སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ཟབ་མོའི་སྐྱབས་དང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་བརྒྱུད།  
ཡོངས་ཚྭ་གསུམ་གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལས་འོངས་  
གདམས་པའི་སྟོན། གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག རྩེ་སྟོན་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱེགས་



ད། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་ཕྱིང་། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བརྟན་  
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤྱ་སྤྱར་མར་པ་བཞད་པ་དྲི་རྩེ་སོགས། །བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་  
 གནས་བཀའ་བརྒྱད་ཅོར་བུའི་མཛོད། །མཚུངས་མེད་རིམ་བྱོན་བཀའ་སྲོལ་མད་བྱུང་  
 ད། །གངས་ལྗོངས་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ལྟན་  
 སྤྱིས་སེམས་གྱི་མདངས། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་རྩེར་རྟོགས། །སྤང་  
 སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཁྲབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་  
 གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་མདོ་སྤགས་གཞུང་བརྒྱུའི་གནད། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 པས་བྱུབ་བརྟན་སྤྱོད་མཁས་པ། །ལྷ་རིགས་འཁོར་སྤོན་བཙེ་ཆེན་ས་སྤྱ་པ། །གངས་  
 ལྗོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་གཞི་  
 ལྟན་གྱི། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟང་གནད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་  
 ཁྲད་ཆོས་གདམས་པའི་སྲོལ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག  
 ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གསང་ཆེན་དྲི་རྩེ་བྲག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ།  
 ཟབ་གསལ་སྤེལ་མཁས་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་  
 རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཡི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་  
 གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་རྣམས། །མ་ཞོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷགས་བཟང་མཆོག །གངས་  
 ལྗོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་  
 མཚུངས་པའི། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་  
 བུ་རྩེ་ལྷགས་བཟང་གི། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོར་  
 ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བུ་དང་། །སྤྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་སྤྱི་དང་ཁི་བྱེད་སོགས། །མདོ་  
 སྤགས་བྱང་འབྲེལ་མན་ངག་དུ་མས་ཕྱག །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་

གྱུར་ཅིག །བརྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་མཐུན་དགེ་འདུན་རྣམས། །བརྟན་པ་  
 འཁོར་ལོག་སུམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། །བརྟན་ལ་དད་པའི་སྦྱེས་བུས་ས་སྤྱོད་བྱུང་། །རིས་  
 མེད་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །འཛིན་རྟེན་ཀྱན་རུ་དམག་འབྲུག་མུ་གེ་  
 དང་། །གདུག་རྩུབ་བསམ་སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་  
 སྦྱོང་བརྒྱུད་དགེ་མཚན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །བདག་  
 ཀྱང་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་  
 ལ། །ཐོས་བསམ་སྦོམ་པས་གཅིག་རུ་བཙོན་པ་ཡིས། །འབྲལ་ཡུན་གདན་བདེའི་ས་  
 ལ་མུར་རིག་ཤོག །ནམ་མཁའ་མཐས་གདུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིར། །ཐུབ་  
 དབང་རྒྱལ་སྲས་ཡིད་འོང་སྦྱོང་པ་ལ། །ཞུམ་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་  
 ཆེས་འདུན་པའི་སྦྱོ་དགས་འཇུག་པར་ཤོག །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དགེ་བ་  
 རྣམས། །མ་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྒྱུག་ཀྱན་གང་  
 མཆིས་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པ་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་  
 མིས་བྱེད་པ། །ཀྱན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། །སྦྱོང་དང་རིག་འཆོག་  
 མི་སྟན་སྦྱོགས་བྱེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཤོག །མདོར་  
 ན་ཇི་སྟོན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་གནས་པ་དེ་སྟོན་དུ། །བདག་  
 ཀྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཡན་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག།།  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་མ་རྒྱ་  
 བུར་གཟིགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་བར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ཞིང་འཇུག་པའི་  
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བརྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་བཅས་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ནོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ། དུས་



སྤྱི་ཕྱིར་ཡ་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་གུབ་པའི་བརྟན་འཛིན་སྒྲིས་  
 ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གིས་བརྟན་པ་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་སྤངས་བཞེད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་  
 མིང་བད་སོ་སོར་ཆགས་པའི་གངས་སྤྲངས་རིས་མེད་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་  
 དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྤྱི་སྒྲིས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་  
 དར་འཕེལ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ན་ཉམ་  
 པ་སྤར་ནས་ཡོད་མུས་ཐོག །བར་ལམ་འབྲོག་ཁུ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དད་  
 ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་འགས་བསྐྱལ་མ་བྱང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་འགྱུར་བརྟན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་རིས་མེད་རྒྱལ་བརྟན་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོད་འདུལ་གྱི་སྤྲོམ་རྒྱུན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་  
 འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་རོང་ཞུ་དེ་འུ་འབྱུལ་ཞིག་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞལ་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་  
 ཅིང་། །རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པར་དག་སྤང་མོས་གུས་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་  
 པའི་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཤུག་འཛིན་སྦྱང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། ཡོངས་གཤགས་  
 སྒྲིན་པ་མྱ་ངན་འདས་ལོ་ ༡༥༩༩ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༦ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་  
 ས་ཡོས་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་  
 ཉི་མུ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་སྤམ་ཤུ་ལུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པ་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤམ་དང་བཅས་པས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དག་ལེགས་  
 འཕེལ། ॥ ॥



༡༡། །འབྲས་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་ས་ནས་ཀྱི་ཆེའི་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་མཁོ་གལ་ལ་  
གཞིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་དང་པོར་དེབ་གཟུགས་ ༡༠༠༠ ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ་བསྐྱུན་འགྲེམས་  
ཞུས་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས་ཐུབ་པའི་ལྷགས་བཟང་ཇི་སྟེན་རྣམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྟེན་  
དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

༡༢། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
།གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་རྒྱུང་།  
།ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
།དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།  
།དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས།  
།ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།  
།གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
།དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག  
ཅེས་པ་ལགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུར་བའོ།





